

# fri kirke **Aktuelt**

**Oktober 2023**

Nr. 5 Årgang 97

Menighetsblad for Den Evangelisk Lutherske Frikirke, Kristiansand Menighet



Ny hovedpastor (s 2-3)



FriMat (s 8-9)



Dialogsamtaler (s 13)

## Hva dette er?

Les mer side 20



Foto: JL

# Ny hovedpastor

Av Sigmund Sandåker

Søndag 27. august ble en gledens dag i Kristiansand Frikirke. Etter en forholdsvis lang periode med usikkerhet i forhold til hovedpastor i menigheten, ble det klart før sommeren at menigheten ville kalle Stein Arve Graarud til ny forstander, og han svarte ja på kallet. Det er en god ordning i Frikirken at menigheten kaller sine pastorer og eldste. Menighetsmøtet var enstemmig i kallet av vår nye forstander. Det er en styrke og en betryggelse for ham som nå går inn i denne tjenesten å vite at han har en samlet menighet bak seg.

Stein Arve har vært ungdomspastor siden 2006. Han er elsket av de unge og av foreldrene. Han er en konfirmantlærer som de unge trives med, og mange utenom menigheten kommer til Frikirken fordi de hører så mye bra om å være konfirmant her. Det blir spennende å se langtidseffekten av at ungdomspastoren nå blir hovedpastor. Han er ønsket som vigselsmann, til å forrette dåp, og med tiden konfirmerer han barna til de han har konfirmert tidligere.

FrikirkeAktuelt har bedt Stein Arve dele noe tanker i forbindelse med kallet og det å gå over fra ungdomspastor til hovedpastor:

«Det er ingen hemmelighet at hjertet mitt banker for ungdommer. Dette gjelder også for kona mi, Line. Det er så altfor mange



*Stein Arve Graarud og tilsynsmann for Søndre Presbyterium Jan Inge Ringsby.*

unge som trenger å vite at de er ønsket og elsket av en levende Gud. Det å bli hovedpastor har derfor aldri vært et mål, og jeg har blitt provosert når folk har spurt om jeg ikke snart ønsker å bli ordentlig pastor (eller tøysepastor, som jeg spøkefullt har kalt det.)

Det har vært givende å jobbe i pastorteam med Endre Sagedal, Hilde Grøthe og Harald Eikeland. Vi utfylte hverandre godt. Sommeren 2022 sluttet Endre og Hilde, og da Harald gikk ut i permisjon i september, var det ikke så mange igjen. Eldsterådet utfordret meg da til å konstitueres som hovedpastor fram til sommeren 2023. Det var jeg villig til.

Høsten og vinteren var jeg menighetens hovedpastor i tillegg til å være ungdomspastor. Dette

hadde ikke vært mulig uten at Hilde Grøthe og Sigmund Sandåker hadde gått inn i vikariatet i henholdsvis 20 og 25% stilling. Det var også godt å dele denne byrden med Eldsterådet. Denne perioden var både krevende og givende, og jeg har nå en større respekt for "tøysepastorer".

I februar spurte Eldsterådet meg om jeg kunne stille meg åpen for et kall som menighetens hovedpastor. Jeg fikk BE-tenkningstid fram til påske, så jeg brukte fastetiden godt.

Ordene jeg fikk var:

"For en tid som denne..."

"Samle - ikke spre"

og "et bønnens hus for alle folk"

Vår menighet er nå inne i en krevende periode. I slike perioder kjenner jeg på en større avhengighet til Gud. Noe som gjør at jeg ber mer. Han gir håp og fred.

«Gled dere alltid i Herren! Igjen vil jeg si: Gled dere! La alle mennesker få merke at dere er vennlige. Herren er nær. Vær ikke be-

kymret for noe! Men legg alt dere har på hjertet, fram for Gud. Be og kall på ham med takk. Og Guds fred, som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og tanker i Kristus Jesus.

Til slutt, søsken: Alt som er sant og edelt, rett og rent, alt som er verdt å elske og akte, alt som er til glede og alt som fortjener ros, legg vinn på det!!» (Fil. 4,4-8)

## Allehelgenskonsert

Søndag 5 november kl 19.00 er det Allehelgenskonsert med både ord og toner.

Medvirkende:

- Kristina Jølstad Moi,
- Martin Wikstøl,
- Pål Svendsberget,
- Rigmor Stakkeland og
- Hilde Grøthe.

Sett av datoen i kalenderen din allerede nå!

 Vi setter fart på fremtidens løsninger	Ledig annonseplass	
 JØLSTAD begravelsesbyrå Tlf: <b>38 14 87 70</b> (24t)		
 <b>GUMPEN</b> SKADE & BILPLEIE		



# Ny ungdomsarbeider

*Av Knut Hammersmark*

Her kommer en presentasjon av vår nye ungdomsarbeider, Oskar Austegard. Han går inn i en 20% stilling. Oskar har allerede hatt en del kontakt med staben, og det er ikke å ta munnen for full å kalle ham for en likandes kar med glimt i øyet. Oskar forteller her litt mer om seg selv:

«Jeg er 23 år, født og oppvokst på Søm. Vært medlem av Randesund frikirke så lenge jeg kan huske.

Hvordan jeg ble med her, var ved at Stein Arve (Graarud) tok kontakt etter at jeg hadde vært litt på TØFF (forkortelse for Trening og Øvelse For Fjorårskonfirmanter), som leder der fra Randesund frikirke.

Jeg skal ha hovedansvaret for VOX, at det er oppe å gå. Det er et stort ansvar, men jeg ser med stor optimisme på at dette blir bra, og jeg har skikkelig troa på det. Jeg har et virkelig godt team rundt meg. Jona Holme og Ole Utne (som ble intervjuet i forrige Frikirkeaktuelt) er med og hjelper meg, og Stein Arve har også en fot inn i arbeidet. Jeg synes det er utrolig givende og flott og jobbe med ungdom, og jeg setter pris på at kjerka har tillit til meg når det gjelder det å drive VOX. Så håper jeg at jeg kan engasjere meg litt mer i menighetslivet, og f eks være på gudstjenester også.

Ellers går jeg på førsteåret på lektorstudiet på UiA (Universitetet i Agder). Da er pla-



nen å bli lærer fra 8. klasse og til 3. året på videregående. Første året nå så har jeg religion, så er det litt uvisst hva det blir på 2. året. Det er veldig spennende.»

Spennende blir det også å følge Oskar i tjenesten han går inn i. Bli gjerne med å be for ham!

**fri kirke**  
**Aktuelt**

**Bankgiro:**  
3000.20.64908

**Ansvarlig redaktør:**  
Stein Arve Graarud

**E-post til redaksjonen:**  
kristiansand@frikirken.no

**Redaksjonen:**  
Randulf Roaldsnes  
Harald Flå  
Knut Hammersmark  
Tone Iren Lyseng

**Ekspedisjon:**  
Oddvar Haugland  
Hans Kristian Sødal  
Ole Jens Fjelde  
**Kasserer:**  
Frikirkens Kontor

**Layout:**  
Tormod Fidje  
Randulf Roaldsnes

**Trykk:**  
Aksell Sør

# Ny i Disippelhuset

*Av Knut Hammersmark*

Vi har den glede å presentere den tredje av disiplene i disippelhuset vårt. Han er 29 år, og forteller her litt om seg selv:

«For øyeblikket er jeg musikkstudent, men så har jeg blant annet studert restaurantfag, salg, service og samferdsel sammen med reiseliv. I det siste har jeg gått i retningen av helsesektoren. Der har jeg vært støttekontakt og personlig assistent- noe jeg synes er givende og som jeg trives godt med. Jeg er en veldig sosial person – et relasjonsdannende menneske.

Nå kommer jeg til å jobbe både med barn og med lovsang. Så kommer jeg til å hjelpe dansegruppen iblant (friDans.) Jeg har ellers planer om å ta noen studieemner ved siden av. På søndagsskolen vil mine oppgaver være både planlegging, og deltakelse i aktiviteter, gjøre Gud kjent for barna, også kommunisere musikalsk.»

David har allerede hatt sin første økt på søndagsskolen, noe han synes var spennende og nytt – og fikk gode tilbakemeldinger etterpå. «Jeg ble bare kastet ut i det, men jeg tok det som en utfordring. Jeg hadde god støtte, så tror jeg at det gikk bedre enn det hadde planlagt selv.»

Når det gjelder livet i disippelhuset, så holder han nå på å bli kjent med de to andre som bor der. «Inntrykket er at de er noen veldig hyggelige gutter ...» (Det er altså Magner og August) «... jeg har ikke blitt ordentlig kjent med dem ennå, men det ser jeg fram til. Jeg tror vi kommer til å ha et veldig fint år sammen.»

«Angående mine interesser er jeg glad i å trene, spesielt fotball. Det er en av mine store lidenskaper, og det er noe jeg har savnet, da jeg har drevet med dette i store deler av livet mitt, men på grunn av studier har det blitt redusert. Jeg liker også utfordringen av å opptre



med andre i samspillsammenhenger. Instrumentene mine er trommer og perkusjon, så driver jeg med rapping. Som du ser er det er mange ting jeg ønsker å holde på med. Jeg er opprinnelig fra Colombia, og jeg kom til Norge da jeg var barn, sammen med min mor. Så lærte jeg meg norsk på veldig kort tid. Jeg er i det hele tatt glad i å lære, og jeg har alltid likt språk.»



# FriKontakt i FriCafé er avsluttet.

Den 15.juni 2023 avsluttet vi tilbudet vi har hatt til ukrainske flyktninger, nøyaktig ett år etter oppstart. FriKontakt ble et treffsted med språktrening, leksehjelp, informasjon, leker, konkurranser, allsang, fester mm.

Det baserte seg på at mange av flyktningene den første tiden ikke hadde noe fast å gå til, og hadde mange spørsmål og behov. Sommeren 2022 var det mye som ennå ikke var på plass i kommunens tilbud og mange var heller ikke bosatt. De bodde enten privat eller på asylmottak. Noen reiste også ganske langt for å komme til oss, som fra Evje eller Mandal.

Det har hele tiden kommet mest voksne og noen få barn. Det ble mange fine samtaler rundt bordene, godt hjulpet av «google translate» eller annen tolkehjelp. Et enkelt brødmåltid hørte med hver gang.

Før jul hadde vi fest med norsk og ukrainsk mat, samt formidling av norske tradisjoner og julesanger. I «Den stille uke» hadde vi en flott utedag på Tangen.

Nå har mange kommet godt i gang med introduksjonsprogrammet, og tiden strekker ikke til så de kan komme til oss i Tollbodgata. Men vi ser også at ukrainerne er veldig flinke til å finne fram til tilbud i byen og å søke råd og støtte hos sine egne.

Det har vært en rik tid med FriKontakt, og vi har blitt kjent med mange flotte mennesker. Da vi sluttet hadde vi ca 20 frivillige med oss - en inspirerende gjeng med dedikerte og initiativrike folk. Egentlig er det vemodig å skulle legge ned FriKontakt. Men samtidig er vi trygge på at vi var der vi skulle være da det var mest behov for oss. Nå vet også mange ukrainere hvor Frikirken ligger og at vi er en åpen menighet som ønsker dem velkommen.

Hver lørdag er det en ukrainsk menighet som låner lokaler i under-etasje i Frikirken. Vi gleder oss over at de har funnet seg til rette hos oss, og tror vi skal oppleve mange gode frukter av det.



Her er noen av de som har vært med i arbeidet i friKontakt



# Konsert med Kammerkoret

Som kanskje du har lagt merke til så har det vært litt stille fra Frikirkens Kammerkor den siste tiden. Hovedgrunnen til det er at vår gode Bodil Kvernenes Nørsett har permisjon som dirigent. Dette for å få tid til å konsentrere seg om arbeidet med sin doktorgrad. Men sangen har ikke stilnet av den grunn. I denne perioden har vi jobbet med både nyere og eldre musikk, der Inge Dahl har vært vikar for Bodil. Inge er en fremragende dirigent og inspirator.

William Byrd (1540-1623) var en fremragende engelsk renessansekomponist, og vi har konsentrert oss om hans messe for fire stemmer. Dette er en klassisk messe med de faste leddene, men tonespråket fra renessansen er veldig spennende selv om det kanskje er litt uvant for våre «moderne» ører.

Ola Gjeilo (1978) er en norsk komponist og jazzmusiker. Hans musikk henter også tekster og inspirasjon fra Bibelen. Hans tonespråk er både klassisk og moderne. Gjeilo bor for tiden i USA (New York) og arbeider som komponist og free-lanser. Vi presenterer fire av hans komposisjoner. Runar Nørsett er med oss på flygel.

Dette prosjektet, med det store spennet i tid, vil vi formidle i konsertform søndag den 15. oktober kl 16 i Kristiansand Frikirke, og kl 19.30 i Vågsbygd kirke.

Bli med på en reise som begynner nå, men som ender 500 år tilbake i tid. Så kan vi finne litt ut av hva som ligger i møtet mellom disse to komponistene.



*Inge Dahl har vært vår eminente vikar for Bodil K Nørsett.*



## TRYGG LAGRING AV TING DU IKKE TRENGER AKKURAT NÅ!

- ♥ Flytte mellom hjem/utenlands
- ♥ Hagemøbler om vinteren
- ♥ Større sportsutstyr
- ♥ Større samlinger/minner
- ♥ Studentlagring om sommeren
- ♥ Lager for salgskonsulenter
- ♥ Arvet eiendom
- ♥ Julepynten utenfor sesong

Lagerplass Kristiansand Øst og Vest.  
Tilgang 06.00-23.00 hver eneste dag.  
Pris fra 399 kr pr mnd.

### Kontakt

Email: [post@lagerboxen.no](mailto:post@lagerboxen.no)

Du finner oss også på FB



# FriMat i Kristiansand frikirke

*Av Tone Strai*

Går du forbi Kristiansand frikirke på torsdagar mellom klokka 13 og 16, ser du ein lang kø av personar som har stilt seg opp for å få utlevert ein pose mat. FriMat leverer frå 150 til 160 posar mat kvar torsdag, men behovet er enno større. Kvar veke er det fleire personar som ikkje får matpose, og som må gå tomhendt heim etter å ha stått i kø. Dette er ikkje ønskeleg, men me får dessverre for lite mat til å kunna hjelpa alle som treng det.

FriMat har mange frivillige hjelparar, for det meste pensjonistar. Torsdag føremiddag hentar nokre av desse mat på Matsentralen og butikkar som FriMat har avtale med. I 12-tida kjem dei som fordelar og pakkar maten i posar som skal delast ut. Cirka kl. 15.30 opnast døra til FriCafé, slik at dei som ventar på matpose kan koma inn og setja seg ned ei lita stund.

Annankvar torsdag serverer me kaffi og te. Sjelve matutdelinga startar kl. 16. Det er Rupan Thankalingam som er sjef for pakking og utlevering. Rupan har vore med sidan oppstart av FriMat for 12-13 år sidan, så han har god oversikt og kontroll på korleis arbeidet skal gjerast. Det må òg nemnast at frivillige dagleg hentar uselde bakarvarer frå Kjøkkenskapet, som leggjast i frysa til FriMat og puttast i matposar på torsdagar.

Maten me får frå butikkane, er mat som held på å gå ut på dato eller som har utgått på dato, men som er fullt etande. Me seier til mottakarane at dei må bruka sansane før dei brukar maten; syn lukt og smak. Innepakka, dårlege matvarer klarer me dessverre ikkje alltid å luka ut.

FriMat starta i det små i Kristiansand frikirke for 12-13 år sidan. Det var Rune Tobiassen og Steinar Voreland som stod bak matutdelinga. I dag har FriMat mange utdelingstader i byen; Hånes, Randesund, Østsida og Vågsbygd frikyrkjer. I tillegg er FriMat lokalisert frå Venesla, Arendal og Lillesand frikyrkjer. Kristi-



ansand frikirke, saman med Hånes og Østsida, starta FriMat Norge for tre til fire år sidan, med Andreas Jølstad som dagleg leiar. Dette blei muleg med økonomisk støtte frå ein privatperson. I dag har FriMat etablert seg fleire stader i landet. Andreas har framleis ei 10 % stilling i FriMat Norge. FriMat Norge har oppretta ei nettside, [www.frimat.no](http://www.frimat.no), som gir informasjon til andre kyrkjer som ønskjer å starta matutdeling.

Hos oss er det for det meste nye nordmenn som får matposar. Etter at det blei oppretta fleire asylmottak på Agder i samband med Russland sin invasjon av Ukraina, har me sett ein stor auke i asylsøkjjarar som treng mat. Det har kome personar busett på asylmottak både på Evje og i Farsund for å få matpose frå FriMat Kristiansand. Sidan det er stor utskifting av dei som bur på asylmottak, har me stor utskifting av mottakarar. Dermed får me frivillige hjelparar dessverre liten kontakt med dei som får matpose. Me ønskjer at alle som kjem i kyrkja skal få høyra om Jesus Kristus, men dette har vore utfordrande, spesielt med tanke på språk. Musikk er det som fungerer best. Er det nokre lesarar som ønskjer å spela eller synga på torsdagar mellom klokka 15.30 og 16, ta kontakt med Åse Landsverk Larsen eller Steinar Voreland.





Det største behovet me har for tida, er å få til eit utdelingssystem som fungerer betre enn dagens. Det er nedverdige å måtta stå i kø i fleire timar for å få ein pose mat. Me er usikre på korleis matutdelinga skal leggja opp framover. For å kunna hjelpa fleire, ønskjer FriMat at dei som får mat berre hentar matpose på ein utleveringsstad i byen. I dag klarer me ikkje kontrollera dette. Eit forslag er at me berre gir til førehandspåmelde mottakarar.

Dermed vil me alltid vita kor mange som kjem, og kan gjera klart matposar til alle. Til dette trengst fleire frivillige. Kan du tenkja deg å hjelpa til, ta kontakt med Steinar Voreland. Andre og betre forslag til organisering, mottas gjerne.

Me treng òg sjåførar som kan henta mat frå butikkar FriMat har avtale med. I sommar kjøpte FriMat tilhengar som kan brukast til mathenting. Det var tilskot frå Kristiansand kommune som gjorde det mogleg for FriMat å gå til innkjøp av tilhengaren. Kontakt Steinar Voreland om du ønskjer henta mat på butikkar i nærområdet.

I tillegg til å dela ut mat lokalt, er FriMat med og delar ut mat via Frikirkens internasjonale arbeid. Alle pengegaver sendast vidare til

matutdeling i eit anna land der innbyggjarane treng det.

Siste matutdeling før jul, markerer me julebodskapen med ei lita førjulssamling. «Menyen» består av andakt, julesongar, risgraut, mandarin og peparkaker.

Målet til FriMat er å visa Jesu kjærleik gjennom diakonalt arbeid. Matteus 7,12a: Alt de vil at andre skal gjera mot dykk, skal de òg gjera mot dei.

## Gledelig nytt om Neda og Emran

Nå har Neda og Emran fått svar om at Canada tar saken deres, og de har nå fått det såkalte G-nummeret!

Fra Canada har det kommet offisiell bekreftelse på at Canada tar saken, og dermed har de fått dette viktige G-nummeret. Menigheten i Calgary har vært i kontakt med Canada's kontor i Tyrkia, slik at de er klar over situasjonen. Med G-nummeret har de forhåpentligvis beskyttelse mot å bli sendt hjem.

Neste steg nå kan fremdeles ta en del tid. For ekteparet som var i kirkeasyl i Salem tok det ca. 1 år fra de fikk G-nummer til de ble kalt inn på intervju. Vanskelig å si hvor raske de er på kontoret i Tyrkia.

Uansett, dette er et veldig viktig steg og gir grunn til å være takknemlige! Det gjør at Neda og Emran kan puste ut, samtidig som det gir dem tid til å forberede seg sakte, men sikkert på å skulle flytte. De kan også begynne med språkstudier og lignende.

Nå i denne omgang bør vi glede oss med dem og fortsette å be for dem!

# Menighetsbygg for Østsida Frikirke

Østsida Frikirke startet som et bydelsarbeid i 2001 der Kristiansand Frikirke helt fra starten var den sentrale støttespilleren, både økonomisk og med innsettelse av eldste. Arbeidet var basert på grupper i hjemmene og storsamlinger på Gimlekollen Mediesenter og utviklet seg ujevnt gjennom flere år.

Fra høsten 2014 da menigheten formelt ble stiftet, har Østsida vokst jevnt og teller i dag ca 330 medlemmer. Menigheten har hatt de mindre samlingene på bydelshuset Gimletun, mens hovedgudstjenestene fra 2016 har vært i gymsalen på Fagerholt skole som da stod ferdig. Gymsalen har også vært leid til Supermandag, ungdomsarbeid (FRIK) og tweensarbeid (FRIK light). Det ble i 2021 skapt usikkerhet om leieforholdet kunne fortsette. Menigheten satte derfor ned en komité for å utrede mulige alternativer for menighetsbygg.

Komiteen har sett på aktuelle tomter for eventuelt nytt bygg, samt eksisterende bygg som kan bygges om. Foreløpig har ikke arbeidet resultert i et konkret prosjekt. Samtidig ble det gitt nye signaler fra Fagerholt Skole og fra politisk hold som førte til nye samtaler om leieforholdet på skolen. Disse har ført til at vi kan fortsette å leie skolen inntil videre, men uten noen forpliktende tidshorison. Menighetens ledelse ser det derfor slik at det fortsatt bør arbeides med å skaffe menigheten et eget bygg. Foreløpig har menigheten prioritert bud-

sjetten slik at det aller meste av givertjenesten har vært brukt på lønnsmidler til tre ansatte for å bygge menighetsfellesskapet. Vi tror dette har vært en helt riktig prioritering. Samtidig har vi hatt en sunn økonomi med mindre overskudd som over tid har gitt menigheten en egenkapital på cirka 2 millioner kroner. I møte med et byggeprosjekt, monner dette imidlertid lite.

Som menighetens ledelse har vi imidlertid tro for at dersom dette er Guds vilje, vil ressursene som trengs være mulige å realisere. Det handler om å se et større bilde og hva dette kan bety for bydelen vår og hvordan et bygg kan være med å gi håp og tro til flere enn vi kan nå i dag. Vi tror det er et stort uforløst potensial i både givertjeneste og felles løft, og at dersom vi lytter til Gud og hverandre vil vi få se det neste steget og kunne gå fram i rett tempo.

Vi gleder oss over at Kristiansand Frikirke har mottatt en stor testamentariske gave. Det oppleves raut og som en velsignelse at Kristiansand Frikirke tilgodeser oss med kr. 250.000 fra denne arven som start på et byggefond. Som lederkap har vi tro for at et slikt startbeløp på byggefondet kan sette i gang en bevisstgjøring og tro på at dette kan vi få til!

Tusen takk for den rause gaven!

*Menighetsrådet i Østsida Frikirke*



# Reven i glassmonteren

Av Harald Flå

*Boken med undertittelen «på sporet av den tapte Gud» er fortellingen om pastoren som mistet troen på Gud, men som fant den igjen etter mange år.*

Rune Stormark var for omtrent 20 år siden pastor i Vennesla Frikirke. Men etter hvert kom han inn i troskrise. Han var oppvokst med en kristendomsforståelse og en måte å leve på som etter hvert ble problematisk for ham. Han stilte mange spørsmål som ble vanskelige. Hadde kristendommen fortsatt noe å gi, og svaret ble nei. Han så ikke annen utvei enn å slutte som pastor. Han ble en tvilende agnostiker. Men han var ikke i tvil om at den kristne forsamlingen som han hadde vært en del av skapte verdifull sosial tilhørighet, men åndeligheten ble han ikke klok på. Han opplevde å leve i en ny tid. Kristendommen er blitt en fremmed tro for stadig flere. Så hva har kristendommen egentlig å tilby i en tid som vår. Dette var spørsmål som opptok ham.

I flere år levde han borte fra et aktivt kristent liv. Men aktiv det var han på flere måter. Han leste mye filosofi, men også fra de gamle kir-

kefedrene. Interessefeltet hans var vidt og spente fra både kunst og kultur. Men naturen var også viktig for ham. Han gjorde seg mange til dels dypsindige refleksjoner om menneskenes måte å leve på. Med andre ord, han utforsket historien, kulturen og samtiden.

Vendepunktet kom etter flere år. Og det etter en spesiell opplevelse på et hotellrom. På hotellrommet kobler han kamerat til pc-en og begynner å gå gjennom bildene. Vi lar ham selv fortelle: «Da jeg kom til bilde av den vesle jenta stanser jeg opp. Blikket hennes treffer meg på en måte jeg ikke er forberedt på, og jeg blir ganske satt ut. Opplevelsen er rystende, men ikke skremmende. Hva skjer? Hva gir seg til kjenne på denne måten? Noe guddommelig? Kan Gud nå meg gjennom dette barnets blikk? Det føles oppriktig talt slik, og at plutselig kjentes som om noe grep tak i meg – for ikke å si noen - får meg til å tenke at troen er fysisk. Gud er nær.»

Dette ble starten på en ny tid for Rune. Han erfarte at kristendom er liv, og at å bli frelste er å bli et helt menneske. Han fikk en ny opplevelse av at livet virkelig har en hensikt.

I boken gir han uttrykk for mange verdifulle og interessante betraktninger.

I dag er Rune Stormark prest, ikke i en Frikirke, men i den norske kirke. Boken er utgitt på Efrem forlag i 2022.



## TIRSDAGSMIDDAG



Hver tirsdag kl 16.00



# Konfirmanter 2023

1. rekke  
Silje Stave Johannessen, Othilie Sødal, Emma Tellefsen, Dag Sverre Jølstad, Stein Arve Graarud, Maia Olea Nørsett, Sofie Fidje Kallevik, Amanda Sorås Vigsnes
2. rekke  
Kristine Herum Bakken, Sarah Maria Smith-Gahrnsen, Sverre Marius Jølstad, Mathea Kristine Revheim, Nora Nesje, Fillippa Kjelleberg Netland, Tomine Bjørnestøl Beckmann
3. rekke  
Rikke Justmæs (leder), Hanna Bakken Salvesen, Bobby Eikeland, Elliot Kjelle-Skjelbred, Jesper Emil Lindseth, Maren Taylor Eldor, Klara Sødal, Ingrid Bjørnholmen Øvnsen (leder)  
(Fravær: Linnea Sunde Mortensen)
4. rekke



# Dialogkveld—Erhard Hermansen

*Tone Iren Lyseng*

Vi har for tiden et tema som er høyt oppe på agendaen både i menigheten vår og i kirkesamfunnet vårt. Det gjelder synet på ekteskap og likekjønna samliv. Synoderådet arbeider med temaet, det er debattinnlegg både i landsdekkende dagsaviser og frikirkes eget magasin “Veien”, på trykk og på nett. Lokalt hos oss er det tema på dialogkvelder og menighetsmøter.

I vinter hadde vi en dialogkveld der to profilerte meningsmotstandere, Kjetil Gilberg og Eirik Austeng, delte sine meninger og sine erfaringer rundt det å ha dialog på tvers av motstridende meninger. Seinere på våren ble en ny dialogkveld avlyst av ulike grunner. Dette er ment å være en serie med kvelder som med ulikt innhold og ulike perspektiver belyser de mange sidene, argumentene og fortellingene hos folk.

Fredag 15. september inviterte Eldsterådet til den andre dialogkvelden i serien. Det kom på plass på relativt kort varsel, men likevel samlet det seg rundt femti mennesker i FriCafé denne kvelden. Erhard Hermansen, generalsekretær i Norges Kristne Råd, kom for å undervise oss. Norges Kristne Råd består av 25 kristne kirkesamfunn, som av naturlige årsaker ikke er enige i ett og alt. De er visstnok verdens bredest sammensatte økumeniske råd. De ulike medlemskirkene har ulike nattverdssyn, dåpssyn, ordinasjonssyn og ekteskapssyn, for å nevne noe. På tvers av alt dette skal de samarbeide.

Innholdet for kvelden var ikke først og fremst Hermansens, eller noen andres, syn på likekjønna samliv, selv om dette også ble berørt. Hovedopdraget var å dele erfaringer rundt hvordan man kan gå fram når man er uenige. I Norges Kristne Råd har de gode erfaringer fra det å samle

seg om det som er felles, heller enn å fokusere på forskjellene. Er det slik at “enhet” betyr “enighet i ett og alt”? En familie er da en enhet selv om søsknene kan krangle og være uenige. Det er enighet om det grunnleggende, som gjør Norges Kristne Råd til en enhet: Vi tilhører Kristus og bekjenner ham. Ved avgjørelser brukes “konsensusmodellen” som i praksis vil si at de ikke har for/mot-avstemninger, men alltid forsøker å lage et vedtak som alle kan være mer eller mindre enige i. Dette kan være en langvarig prosess, men medfører at alle har fått lov til å bli hørt og vedtaket er gjennomarbeida. Målet er bedre beslutninger og implementering. En konsekvens av en slik prosess er gode grupperelasjoner.

Hermansen minna oss om Jesus ord om at vi skal være ett: *Må de alle være ett, slik du, Far, er i meg og jeg i deg. Slik skal også de være i oss, for at verden skal tro at du har sendt meg. Joh. 17:21.*

Han ba oss om å bygge broer i stedet for murer. Er du blant dem som ikke fikk med deg at denne dialogkvelden ble arrangert, eller som ikke hadde mulighet til å være tilstede? Det ble gjort lydopptak av Hermansens framlegg, og ved å scanne QR-koden, kan også du lytte til det.



*Møteleder Hilde Grøthe og Erhard Hermansen*



# Fridans

Hver tirsdags ettermiddag stiller to unge talentfulle jenter til FriDans i kirka. De leder to grupper med til sammen rundt 60 barn—en for de opp til 6 år og en for skolebarn. Sarah forteller at de startet den første dansegruppen når de gikk på ungdomsskolen. Egentlig som en innskytelse, men da de fikk grønt lys for ideen fra Lund kirke var de i gang. «Danset har vi gjort hele livet» sier Sophie. Spinn og Sharons dansestudio har gitt dem mange ideer og erfaringer. Og vi må presisere at det er ingen voksne som står bak tilbudet. De to jentene ordner opp i alt selv. Klart det går mye tid til dette sier Sarah, men det er veldig gøy.

Etter jul setter de opp musikalen Annie i kirka. Det handler om en liten foreldreløs jente i 1930-tallets USA under depresjonen. Annie forsøker å flykte fra barnehjemmet der den slemme bestyreren Miss Hannigan råder grunnen. De er allerede i gang med å fordele roller og planlegge øvelsene.

Begge jentene går siste året på Vågsbygd videregående på linja for musikk– dans og drama. Det er et travelt studium så vi er imponert over at de har overskudd til å bidra på denne måten.



*Sarah Eikeland og Sophie Lindland Ljøstad*

På spørsmålet om hva de skal gjøre videre i livet så svarer Sarah at jordmor er et yrke hun kan tenke seg. Men Sophie er fortsatt i tenkeboksen. Enn så lenge er vi takknemlige for at disse to Lunds-jentene gleder både barn og voksne med sine talenter.

Red

Spørsmål til Sarah eller Sophie:  
send e-post til  
[krsfridans@outlook.com](mailto:krsfridans@outlook.com)  
eller ring 41628532.





# Knøttis på tur

«Knøttis» er en glad gjeng med barn i alle aldre fra 75-år og nedover. For å være litt mer presis, så er dette et tilbud til førskolegruppa i menigheten. Vi møtes i kirka annenhver tirsdag (NB nytt tidspunkt kl. 16.45, partallsuker) der Kari Stabel forteller fra Bibelen og vi synger, leker og former litt sammen. Men denne tirsdagen vi vil spesialrapportere fra, ble helt unik. Siri og Sigmund Sandåker inviterte oss til sitt lille paradis i kolonihagene på Lund. Og det er slett ingen sandåker. Der bugner det av blomster og trær, frukt og grønt. Skulle tro at edens hage var like rundt hjørnet. Ungene og de voksne fikk gå på skattejakt etter bær og grønsaker og Siri og Sigmund hadde satt opp en god hinderløype med mange spennende stasjoner.

Kjenner du noen foreldre og barn i målgruppa? Vi rydder gjerne plass til flere.

Red



# Misjonsprosjektene

*Å være engasjert i arbeidet med å bringe evangeliet til hele verden, er en del av vår natur som kirke.*

I Kristiansand Frikirke har vi en todelt misjonsstrategi. Den ene delen er at vi støtter vårt felles misjonsarbeid i Frikirken. Den andre delen er at vi støtter prosjekter som drives av mennesker i vår kirke. Økonomisk støtte til dette gis gjennom vårt misjonsutvalg.

Vi har flere ildsjeler i Kristiansand Frikirke, som gjennom mange år har stått i ulike misjonsprosjekt. I de kommende utgavene av FrikirkeAktuelt kan du lese hva noen av disse ildsjelene skriver om prosjekter som har fått støtte fra misjonsutvalget. Først ut er Jan Ragnar Hagens arbeid blant Mikeafolket på Madagaskar

Hjertelig takk for et fantastisk bidrag til vårt misjonsprosjekt på Madagaskar. Foreløpig er det kun brukt penger til å ferdigstille kirken i Behibaky. Her ble det levert materialer til takstoler og bølgebliggak, samt malig utvendig og innvendig. Resten av pengesummen og litt til, skal benyttes til evangelisering innover i Mikeaskogen. Dette er et øde og på mange vis

forlatt område, uten veiforbindelse, bare kjerreveier og dyretråkk. Ingen evangeliserin de siste 30 år, og bare sporadisk før det. Ingen kirker, men noen få husgrupper med kristne. Her er det trollmannens ord som gjelder og »fedretroen» står sterkt.

Vi gir en tidligere evangelist oppdraget, men å tenne en ny glød hos de få kristne i landsbyene og få de med på «Tafika Masina». Det betyr å gi Guds ord videre. Evangelisten blir innsatt i tjenesten, etter vi har besøkt vårt senter i Bevondro i oktober.

Det gleder meg at vår menighet står sammen med oss i arbeidet blant Mikeafolket, og vi vet at det blir jubel når de hører at en hel, stor menighet står sammen med dem. Hjertelig Takk!

Jan Ragnar Hagen





ADVOKATFIRMA  
**TOFTE**

Telefon: 38 17 70 00  
www.advtofte.no

**KEAS**

- Lokale håndverkere



**SØRLANDETS SYLINDER SERVICE**



**ALPHA & OMEGA** VAKTTELEFON HELE DØGNET  
BEGRAVELSESBYRÅ AS

TRYGGHET, NÆRHET OG OMSORG - FOR ALLE BEHOV

**380 22 444**

**SCHMIDT**  
ADVOKATER

**ANDÅS**  
BEGRAVELSESBYRÅ  
Sørlandets begravesbyrå siden 1933

Døgntelefon: 38 17 74 50  
www.andas.no

**Mosvold & Co**



*E. Berglihn*

**GULLSMED**  
KRISTIANSAND GYLDENLØYVESGT 11  
TLF. 38 02 38 78 ORG. NR. 940048702

**Φ**  
ΦIEDER



www.abc-trafikkskole.no

**bico**

Bico bygg & innredning as  
Fidjemoen 6  
Postboks 7063 Vestheiene  
4674 Kristiansand  
Telefon +47 38 00 24 00  
Telefax +47 38 00 24 01



GLASS & FASADE



**SØRMEGLEREN**



**ARNFINN JOHANNESSEN VVS**  
AUT. RØRLEGGERFIRMA  
N-4630 KRISTIANSAND, S

ARNFINN - 91 10 75 00 | BÅRD - 90 67 06 50



EIENDOM PÅ SØRLANDET



**BliVakker.no**



**BERGES**  
BOKHANDEL

**Strai** KJØKKEN & BAD  
www.strai.no

**SPAREBANKEN SØR**



**PER HAGEN A/S**

**LAUVLAND**  
**ØYE OPTIKK**  
Tlf 38120180 Et bedre syn på livet



**Byggmester**  
**S.A.S. Sødal**

Mob. 9133423

TEGNING - SØKNAD - BYGGING

E-post:  
sas@sasodal.no

**GUMPENGRUPPEN**





# Nytt fra menigheten

**Kirken** Tollbodgata 66  
**Kontor** Tollbodgata 64  
**Kontortid** Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-15  
 Tlf. 38 12 10 30

**Hovedpastor** Stein Arve Graarud  
 41 32 42 63 (mob)  
 steinarve.graarud@frikirken.no

**Pastor** Sigmund Sandåker,  
 48 05 91 75  
 sigmund.sandaaker@frikirken.no

**Menighetsarbeider ungdom – administrasjon**  
 Toini Berg  
 91 35 35 36  
 toini.berg@frikirken.no

**Kontor** Torbjørg Nylund  
 Nilsen  
 41 19 26 34  
 kristiansand@frikirken.no

**Menighetsarbeider**  
 Knut Hammersmark  
 41 12 84 74  
 knut.hammersmark@frikirken.no

**Leder eldsteråd** Hilde Grøthe  
 47 91 42 92  
 hilde.grothe@frikirken.no

**Driftsleder og kontakt Administrasjonsråd**  
 Roald Fidje  
 90 09 63 50

**E-postadresse**  
 kristiansand@frikirken.no

**Hjemmeside**  
 www.krsandfrikirke.no

**Bankkonto** 8220 02 86266

**Vipps** 19388



Vilde Fredvik og Max Graarud giftet seg 16. september i Frikstad kirke.



## QR-kode

Vi anbefaler på det varmeste at dere bruker QR-koden ovenfor for å legge inn eller justere beløp til givertjenesten. Menigheten trenger glede givere!

## Innsikt og utsikt

- ved Camilla Kokai

Folk er fascinerende, frustrerende og inspirerende. Om unikhhet, ulikhet og relasjoner, på jobb og hjemme. Med enneagrammet som verktøy for å forstå deg selv og andre og styrke dine relasjoner,

I Kristiansand Frikirke 15.11. klokka 18.30 – ca. 21.30, inklusiv pause med lett mat og mingling. Pris: Du betaler et valgfritt beløp på vipps i løpet av kvelden.

## Fest for frivillige

Diakonirådet og eldsterådet inviterer til fest for alle som har oppgaver som frivillige i Kristiansand Frikirke 30.10. fra kl. 19.00 i Fricafe.

## Seniorettermiddag

Planleggingen er i gang, og menighetens seniorer inviteres til Seniorettermiddag i FriCafé søndag 19. november fra kl 15.

Det serveres middag med påfølgende kaffe. Det blir andakt, sang og underholdningsbidrag. Et mer detaljert program kommer på et senere tidspunkt. Påmelding ønskes til kontoret innen fredag 10. november. Pris: 200,- per person/300,- for ektepar.

Velkommen!

## Døde

- Mardon Pedersen



# Program

## Søndag 1. oktober

- 10.30 Bønnemøte  
11.00 Gudstjeneste, Paul Roland, tale, Nattverd  
19.00 Bibelkveld, Kurt Hjemdal  
Tema: 1. Korinterbrev

## Tirsdag 3. oktober

- 19.00 Damenes Misjonsforum, Ingrid Eskilt, Tema: Misjon i en ny tid

## Onsdag 4. oktober

- 10.30 Bønnemøte  
12.00 Seniorforum, Harald Avtjern, «Vår unike plassering i universet»

## Lørdag 7. oktober

- 19.30 Vox

## Søndag 8. oktober

- 10.30 Bønnemøte  
11.00 Gudstjeneste, Linn Sæbø Rystad,  
19.00 Dialogkveld, Linn Sæbø Rystad og Tor Erling Fagermoen

## Tirsdag 10. oktober

- 16:00 Tirsdagsmiddag  
16.45 Frilek  
16.30 Fridans

## Onsdag 11. oktober

- 10.30 Bønnemøte

12.00 Bronselaget

## Søndag 15. oktober

- 10.30 Bønnemøte  
11.00 Gudstjeneste  
Stein Arve Graarud, tale, Salem Gospelkor, Konfirmantpresen-  
tasjon, Søndagsskole  
16.00 Konsert Kammerkoret  
19.30 Kammerkoret konsert,  
Vågsbygd kirke

## Tirsdag 17. oktober

- 16.00 Tirsdagsmiddag  
16.45 Knøttis  
16.30 FriDans

## Onsdag 18. oktober

- 10.30 Bønnemøte

## Lørdag 21. oktober

- 10.00 - 13.00 Seminar med Jens-  
Petter Jørgensen  
19.30 Vox

## Søndag 22. oktober

- 10.30 Bønnemøte  
11.00 Gudstjeneste, Jens Petter-  
Jørgensen, tale, Maria og  
Audun Mork, sang og mu-  
sikk, Nattverd, Søndagsskole

## Tirsdag 24. oktober

- 16.00 Tirsdagsmiddag  
16.45 Frilek  
16.30 FriDans  
18.30 StikkeCafé

## Onsdag 25. oktober

- 10.30 Bønnemøte  
12.00 Bronselaget

## Søndag 29. oktober

- 10.30 Bønnemøte  
11.00 Generasjonsgudstjeneste,  
Sven Jarle Reinhardsen,  
tale, Utdeling av 2 -og 4  
årsbok  
19:00 Bønn og lovsangskveld

## Mandag 30. oktober

- 18.30 Frivillighetsfest

## Tirsdag 31. oktober

- Vandretur med kjerka Info på  
[www.krsandfrikirke.no](http://www.krsandfrikirke.no)  
16.00 Tirsdagsmiddag  
16.45 Knøttis  
16.30 Fridans  
19.00 Damenes Misjonsforum,  
Toini Berg, Tema: Japan

## Onsdag 1. november

- 10.30 Bønnemøte  
12.00 Seniorforum, Jørgen Kristian-  
sen, «Min vandring med  
Jesus gjennom livet»

## Lørdag 3. november

- 19.30 Vox

## Søndag 5. november

- 10.30 Bønnemøte  
11.00 Allehelgensgudstjeneste,  
Hilde Grøthe, tale, Natt-  
verd, Søndagsskole  
19.00 Allehelgenskonsert, Kristina  
Jølstad Moi m.fl.

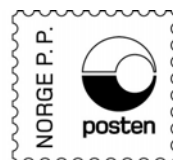
## TIRSDAGSMIDDAG



Hver tirsdag kl 16.00

**B** ØKONOMI  
ÉCONOMIQUE

Avsender:  
KRISTIANSAND  
FRIKIRKE  
Tollbodgaten 64  
4614 KRISTIANSAND



## Snarveien til kjelleren

Fra nå av er det ingen grunn til å bruke trappe-trinnene ned til kjelleren. En fantastisk sklie er på plass (ja—den kan demonteres) for store, men aller helst fartsglade unger. Kom på tirsdagsmid-dag så får du sjans til å prøve den selv.



## Tøff i pysjamas

Det var mange som gledet seg, men det ble ikke noen menighetstur i år. Da var det ekstra gøy å kunne invitere til «Pysjmaskveld» for de yngste. Gjett om det var god stemming?

