

# fri kirke **Aktuelt**

Menighetsblad for den Evangelisk Lutherske Frikirke, Kristiansand Menighet

**Mars 2013**

Nr 3 Årgang 87



Menighetens årsmelding 2012 (s 4-23)



HovdenTour de Frikirken 2013  
Motbakke i skiløypa  
og livet.

Motbakker med/uten ski (s 28)



VoX på tur (s 2)





# VOX til Hovden



Tekst og foto: *Cecilie Coward*

Den 17-19 januar dro 90 radikale ungdommer fra VOX på tur til Hovden Fjellstoge. Turen bestod av felles aktiviteter, skøyter, badeland, skibakken, møter med tale og lovsang, god mat og sosialt felleskap. Lørdagskvelden bestod av et vitnemøte med sterke vitnesbyrd om hva Gud gjør i den enkeltes liv. Det er til stor oppmuntring og inspirasjon når andre deler personlige opplevelser med Gud. Et tema som gikk igjen i

vitnesbyrdene er at Gud vil være med oss i alt vi gjør. Han ønsker å være en stor del av vår hverdag, og han ønsker å virke med sin kraft, ikke bare på søndag men gjennom hele uka. Det ble en helg hvor vi fikk erfare at Gud virkelig er levende i våre liv. Søndag fikk vi oppleve stor naturglede både i skibakken og i løypa. Det ble en utrolig bra tur hvor mange ble kjent med nye venner og ikke minst fikk erfare Gud på en ny måte.

## Sangkveld 10. mars.

Søndag 10. mars får vi besøk av Marianne Sødal og Kristian Sødal som vil lede oss gjennom påskens salmer og sanger med temaet «Se det mennesket». Dette er et dypdykk i vår rike sangskatt der vi kan både oppdage nye og gjenoppdage glemte perler. Det blir selvsagt god anledning til å synge med underveis. Vel møtt.



Lokal verdiskaping

er et hovedmål for oss i SpareBank 1 SR-Bank

SpareBank  
SR-BANK





## Pastorens spalte



Endre Sagedal

### Enklere, helere, dypere

I skrivende stund er vi i innledningen i fastetiden. Søndag var det fastelaven, til onsdag er det aske- onsdag som er innledningen på fastetiden, 40 dager frem mot påske. Fastetiden oppsto i den første kristne kirkes tid som en forberedelsestid til påsken, da de troende ga seg selv på nytt til Gud.

Hva er faste? Faste er å øve meg i å velge å si ja til noe, og dermed si nei til noe annet som er mindre viktig. Vi befinner oss i en tid med fantastisk mange valgmuligheter. Om det er noe vi skal kjøpe så kan vi velge i et utall varianter. Aktivitetstilbud er det flust av. TV kanaler, medietilbud via nettet, valgmulighetene er enorme. Derfor tror jeg også behovet for en periode i året hvor fokuset settes på en øvelse i å velge er nødvendig. Det er nødvendig å øve seg for å bli enklere, dypere, helere.

Hvordan kan vi faste? Det er mange ulike måter å faste på. Prinsippet er at vi velger bort noe for å kunne prioritere noe annet. Kanskje du vil velge bort TV helt eller delvis i denne perioden og bruke tiden på å lese, besøke noen eller stillhet og bønn? Et enklere kosthold for en periode, og gjennom det spare penger som kan gis til noen som trenger det mer. Det blir en øvelse i disiplin og forsakelse, og en øvelse i rettferdighet.

Et eksempel: David Wilkerson er kjent for mange her i Norge, ikke minst for boka «Korset og springkniven» som handler om hans tjeneste blant gjenger i New York, med Nicky Cruz som en hovedperson. Ut fra det arbeidet startet Teen Challenge som har 1000 sentre i 82 nasjoner som hjelper ungdom ut av rusavhengighet. Han beskriver hvordan han 9. februar i 1958 (26 år gammel) fulgte sin indre røst og begynte å bruke kvelder i bønn i stedet for å se TV. Etter et par uker så han en reportasje i LIFE magasinet om gjengmedlemmer i New York. Og han opplevde den indre stemmen som sa «Gå og hjelp dem.» Det ble starten på denne tjenesten som har betydd så mye for så mange.

Her i Frikirken er det en felles bibel – og bønnekalender i fastetiden. Du finner den på hjemmesiden, eller i kirken. Og torsdag 21. mars er det felles fastedag (fra mat) for alle som ønsker å være med på det.

*Så la oss velge det som er rett, og sammen finne ut hva som er godt. (Job 34,4)*

**fri kirke**  
**Aktuelt**

**Bankgirokonto:**  
3000.20.64908

**Ansvarlig redaktør:**  
Rune Tobiassen

**E-post til redaksjonen:**  
sigmund.sandaaker@frikirken.no

**Redaksjonen:**  
Kåre Melhus  
Liv Marit Gumpen  
Harald Flå  
Engebret Grøthe  
Finn E. Isaksen

**Ekspedisjon:**  
Oddvar Haugland  
Ole Jens Fjelde  
Hans Kristian Sødal

**Kasserer:**  
Leif Sture Sørensen  
Tlf.95 98 96 90

**Layout:**  
Tormod Fidje  
Hans Obrestad  
Randulf Roaldsnes

**Offsettrykk:**  
GEVIR AS

# Innkalling til menighetens årsmøte i Kristiansand Frikirke

## TIL ALLE MEDLEMMER AV KRISTIANSAND FRIKIRKE

Innkalling til menighetens årsmøte i  
Kristiansand Frikirke

Menighetsmøte avholdes onsdag 20. mars 2012 i *fricafé* fra kl 17.30.

### Foreløpig saksliste og tidsplan for kvelden:

(Saksdokumenter vil legges fram sammen med endelig innkalling innen 10. mars)

#### Tidplan:

- 17.30      Årsmøtet begynner med felles middag  
Deretter behandles faste årsmøtesaker. Årsmelding sendes ut på forhånd via menighetsbladet og forutsettes gjennomlest på forhånd. Gjennomgang av årsmelding og regnskap.  
Tid til fellesskap, kaffe og bønn
- 20.00      Andre saker.  
Her tar vi opp saker som angår menighetens fremtid. Disse sakene blir nærmere presentert i endelig saksliste som legges ut innen 10. mars
- 22.00      Slutt

#### Foreløpig saksliste:

##### 1. Konstituering

- a. Valg av møteleder og referent
- b. Valg av to personer til å underskrive protokollen
- c. Valg av to personer til å organisere valg under møtet.

##### 2. Godkjenning av innkalling og saksliste

##### 3. Årsberetning for 2012

##### 4. Regnskap 2012

##### 5. Valg

Etter pausen:

Andre saker  
Eventuelt

Vi ønsker alle medlemmer vel møtt og oppfordrer alle til å være med å be om et godt og tjenlig møte.

Vennlig hilsen Eldsterådet



DEN EVANGELISKE LUTHERSKE FRIKIRKE  
KRISTIANSAND MENIGHET

# Årsberetning 2012

## Innledning

Det er tid for å feire, oppsummere, stikke fingeren i jorda, sette fokus på hva vi kan gjøre bedre og hva vi har å være takknemlige for. Det er tid for Årsmeldingen 2012!

Jeg vil utfordre deg til å bruke litt tid med dette bladet, for å få litt mer oversikt over hva som skjer i menigheten din. Legg merke til nye ting som har blitt etablert i menigheten! Legg merke til arbeidet som går jevnt og trutt og som kanskje bærer menigheten! Sett deg godt til rette med det i godstolen med en kakaokopp i hånda og beina på bordet, ta det med deg på venteværelset, les høyt for noen eller ta det med på bussen.

Kristiansand Frikirke er en fantastisk menighet for mange mennesker. Vi er ingen perfekt menighet, så det er alltid ting som kan gjøres bedre eller ting som du gjerne skulle sett var annerledes. Men det finnes ingen perfekt menighet. Den som leter etter den, vil aldri finne den her på jorda. Likevel håper vi at du kan si at dette er din menighet, på godt og vondt, at dette er ditt HJEM. Menigheten trenger at folk bestemmer seg for å gi seg til menigheten og ta ansvar i hjemmet sitt. Når vi inviterer noen hjem til oss selv, ønsker vi at folk skal bli sett, at det skal være rent, ryddig og koselig, og at gjester ønsker å komme tilbake. Kanskje årsmeldingen kan være et årsoppgjør også for ditt forhold til kirka? Hvor mye gjør du hjemme? Forventer du at andre skal varte deg opp? Forventer du at middagen skal bli servert hver dag og at oppvasken skal tas av andre enn deg?

TUSEN takk til alle dere som har gitt tilbake til Gud etter alt Han har gitt dere, også dette året. Det er et privilegium å få lov til å tjene. Vi ønsker at alle som har Kristiansand Frikirke som sitt hjem, skal finne sin plass med sine gaver og utrustning og være med å bidra i fellesskapet. Fellesskapet trenger at alle er med på spleiselaget, både i tjeneste og i givertjeneste. En spesiell takk har jeg lyst til å rette til Eldsterådet vårt. De eldste gir veldig mye av sin tid og sine krefter inn i menigheten. Husk å oppmuntre dem i den viktige tjenesten!

Vi klarer ikke se alle som kommer til menigheten. Vi er så store at vi heller ikke merker når folk uteblir fra fellesskapet. Hvert enkelt medlem trenger å være en del av et mindre fellesskap. En gruppe som er åpen for å invitere inn nye, gjør at også de som ikke har stort nettverk i menigheten fra før, blir sett. Det er mange som hilser på nye i menigheten, og det er mange som har vitnesbyrd på at det har vært en fantastisk menighet å komme inn i. Og så har vi noen eksempler på det motsatte. Kanskje det blir litt for tilfeldig hvem som blir fanget opp? Vi trenger å sette fokus på mindre fellesskap og få dette bedre organisert. Og fellesskapet er avhengig av at grupper er åpne for å ta inn nye. Dette må bli et av fokusområdene i 2013.

Et annet fokusområdet i 2013 blir menighetsplanting. Etter at menigheten ønsket å forbli i Tollbodgt. 66, har ledelsen sett at menighetsplanting kan være løsningen. Dette ble lagt fram på menighetsmøte 28.november, hvor menigheten gav sin tilslutning til å se nærmere på mulighetene for nyplanting.

Skje din vilje, Gud, med vår menighet, også i fremtiden!

**For Eldsterådet**  
**Rune Tobiassen**  
**Hovedpastor**

## Menighetens Visjon:

Åpne hjerter oppover  
og utover.

Verdier: LITT - Levende  
tro, inkluderende felles-  
skap, takknemlighet  
og tjenestevillighet



## Årsmelding fra Eldsterådet

Eldsterådet har bestått av Arild Andresen, leder (gikk ut av rådet i mars), Per Svein Høyer-Jonassen (nestleder), Janne Roland, Bjørn Einar Strandberg, Knut Are Jølstad, Ellen Myrvold, Heidi Frigstad (fra februar), forstander Rune Tobiassen, pastor Sigmund Sandåker (leder fra mars), FriBUpastor Stein Arve Graarud og bydelspastor Endre Sagedal.

Eldsterådet ser det som avgjørende å bruke tid sammen i bønn og samtale om liv og tjeneste. Derfor starter hvert råds-møte med en god og lang bønnestund. Eldsterådet og staben reiste på retreat til Grosås gård for søke Guds vilje for menig-heten 26.- 28.mars. Dette er en oase for lederskapet. Det er viktig å ha tid til å være sammen med Gud og hverandre. Ved oppstarten etter sommeren var det en liknende samling på Oggetun Gjestegård.

Arild Andresen som sluttet som eldste i mars måned, takkes for sin tid i eldsterådet og for den verdifulle tjenesten han har utført. Heidi Frigstad ble valgt og kalt til eldste fra februar måned. Barne- og ungdomsarbeidet ligger på hennes hjerte, og hun har blitt en god kontaktperson mellom eldsterådet og FriBU. Det er fortsatt behov for flere eldste, og rådet jobber videre med saken.

I forbindelse med avlastning av eldsterådet i pastorale tjenes-ter rettes en særlig takk til Sverre Jølstad som har hjulpet med forkynnelse, besøk og begravelser. Likeså takkes Birger Aulin som trofast reiser rundt på besøk med nattverd til flere av menighetens eldre medlemmer.

Eldsterådet er menighetens formelle styre, og har mange saker å behandle i løpet av et år. Rådet takker for menighetens forbønn og omsorg, både for tjenesten som eldste og for våre familier.

Menighetens fremtid og planer om kirkebygg har vært en sak som har tatt mye plass og energi. Det har vært en vanskelig sak, og eldsterådet kom i mindretall i et avgjørende menig-hetsmøte om denne saken. For eldstrådet som lederskap har dette vært krevende å forholde seg til

Som årsmeldingen viser, er aktiviteten stor, og Eldsterådet er svært takknemlig til alle som gjør en frivillig innsats i menig-heten, om tjenesten er liten eller betydelig, er den viktig uan-sett. Videre takkes staben for en helhjertet innsats. Samar-beidet mellom eldsteråd og stab er konstruktivt og godt.

## Gudstjenestene

Gudstjenestene er menighetens hovedsamling. Gjennom-

snittsdeltakelsen er stabil i forhold til de foregående år. Vi gleder oss over alle som er med og deltar i gudstjenestefel-lesskapet. Vi bruker bevisst ordet «deltar», for vi ønsker ikke tilskuere til en gudstjeneste, men deltakere.

Antall nattverdsgjester har økt (5891 mot 4159 i 2011), da vi i 2012 prioriterte at barna skulle hentes samlet opp til den tredje gudstjenesten i måneden. Det er sterkt å se den lange køen av alle som går til Jesus for å ta imot hans kropp og blod.

Vi drømmer om at ungdom skal finne det naturlig å gå på gudstjenestene våre, men da må vi lage gudstjenestene mer på deres premisser. Vi er avhengige av raushet i møte med hverandre, at ulike grupper gir og tar i menighets-fellesskapet. Det at vi er en flergenerasjonsmenighet, er svært viktig for oss.

Vi har hovedsakelig konsentrert oss om søndagens tekst, da dette hjelper oss til å forkynne hele Guds råd. Vi har satt ekstra fokus på diakoni gjennom året, med lansering av FriHjelp på høsten. Vi ønsker ikke å være oss selv nok, men å nå ut til mennesker gjennom gode gjerninger.

## Når vi kommer sammen

Komiteen består av: Ellen Myrvold, Lasse Harv, Mari Klegge-tveit, Janne Roland og Paul Roland.

Visjonen bak "Når vi kommer sammen" er : god tid til lov-sang og tilbedelse, en kortere tale, tid til å være stille og lytte, og gi anledning til forskjellige nådegavers bruk. Vi legger også forholdene til rette for forbønn og samtale.

Utenom komiteen har flere deltatt som forbedere og samta-lepartnere.

Lovsangsteamet rundt Renate Rott Orre har vært fast inven-tar i møtene, og de har vært til stor velsignelse.

Utenom komitemedlemmene, har menighetens ansatte del-tatt med tale. Det hender at vi spør talere utenom menighe-ten, og i 2012 hadde vi besøk av Berit Drivdal Iversen og Erik Albert.

Gjennomsnittlig har det vært ca. 55 på møtene.

Vi har fått god tilbakemelding på at dette er en form som mange setter pris på. Det har også kommet en del mennes-ker fra andre kirkesamfunn som har funnet at disse møtene dekker et behov .



Vi ser fram til nye møter i Guds nærhet.

## Bibelundervisningen

I vårsemesteret fortsatte vi med gjennomgang av Romerbrevet, som vi påbegynte høsten 2011. Vi la vinn på opplesning av Bibelen. Hele Romerbrevet ble lest høyt, for at man skulle få sammenhengen og for at Bibelen skulle kunne tale for seg. Sigmund Sandåker underviste ut fra kap.7 med undertemaet «Hvorfor gjør jeg ikke det jeg vil?», Endre Sagedal la ut kap. 8 og fokuserte på temaet «Et annerledes liv». Rune Tobiassen utdypet kap. 9-11 ut fra temaet «Guds vei med Israel og meg». Hilde Grøthe snakket om «Livet med Gud» ut fra kap. 12-13. Rune Tobiassen overtok da Sverre Jølstad måtte melde avbud, og underviste om «Samhold i menigheten» ut fra kap. 14-16.

I høstsemesteret valgte underviserne å fokusere på et konkret tema etter å ha fokusert på utleggelse av Bibeltekst i ett år. Temaet SENDT ble valgt, ut fra at Kristiansand Frikirke ønsker å være en tjenende menighet og misjonsutsender. Posten har et slagord som også passer godt for menighetens oppdrag: «Vi lever for å levere». Vi skal gi videre det vi har fått. Bibelundervisningen denne høsten satte fokus på det å være sendt, som enkeltpersoner og som menighet. Rune Tobiassen underviste over temaet «Sendt... av Jesus» ut fra teksten Joh.17,18. Hva betyr det at Jesus sender oss til verden? Hva betyr det å være misjonar? Hilde Grøthe underviste over temaet «Sendt... som du er» ut fra teksten 2.kor.4,7. Gud sender ikke ut profesjonelle yrkesevangelister, men helt alminnelige mennesker som ønsker å være disipler av Jesus. Sigmund Sandåker underviste over temaet «Sendt... der du er» ut fra teksten 2.kor. 2,12-17. Du er kirken i ditt nabolag, på din arbeidsplass, i din familie. Endre Sagedal underviste over temaet «Sendt... like til jordens ender» ut fra Apg. 1,8 og Matt. 28,18-20. Om hvordan vi som kristne er sendt, fra der vi er og videre, og med et oppdrag: Å bringe videre de gode nyhetene om Jesus.

FriCafé var både i vår- og høstsemesteret åpen fra kl. 19.30 med kaffe og noe godt å bite i, slik at det også var en arena for å treffe andre mennesker. Mellom 30 og 70 fulgte bibeltimene i byen og 15-25 i Bydelsarbeidet på Gimlekollen.

Det ble laget gruppeopplegg med spørsmål til hver gang. Det var fire uker mellom hver undervisning, for at det skulle være mulig å legge opp til grupper innimellom disse, slik at det ble samling annenhver onsdag.

## Felleskristent arbeid

### Fellesmøtene

Det var fellesmøter i Kristiansand Domkirke 11. – 16. januar med Egil Svartdal fra Pinsebevegelsen som taler. Vår menighet deltok med kollektører, forbedere og kirkeverter og i nattverdutdelingen. Møtene ble overført på lokalradio med påfølgende omsorgsprogram der vi hadde ansvaret for en av kveldene.

### Kristent Interkulturelt Arbeid

Vår menighet støtter KIA med et årlig beløp. Menighetens representant er Mei Lian Andersen.

## Kirkens Nødhjelp

Vår menighet støtter KN's arbeid blant verdens lidende. Under fasteaksjonen deltok våre konfirmanter på bøsseinnsamling, og en av pastorene var med og delte ut brød på Markens og Nedre Torv i forbindelse med en aksjonslørtdag der byens prester og pastorer deltar.

## Kirkens Ungdomsprosjekt – KUP

Hver mandag samles unge mødre og barn i Fricafe. Målsetningen med mødreteffet er å få utvidet mødrenes nettverk og hevet foreldrekompentansen. Her serveres det varm middag. Deretter går barna i ulike aktivitetsgrupper, mens mødrene får undervisning om ernæring og oppdragelse. Menigheten gleder seg over å stille lokaler til disposisjon og kunne ha et slikt samarbeid med KUP.

## Sammen For Byen (SFB)

SFB er et økumenisk ledernetverk bestående av prester, pastorer og ledere fra Kristiansands menigheter og organisasjoner. Nettverket samles til frokost på Hotell Norge en fredag i måneden. Fra høsten 2012 har pastor Rune Tobiassen vært styremedlem. Under denne paraplyen samles også USB - Ungdom Sammen for Byen og BSB - Bønn Sammen for Byen. Nettverkets formål er å fremme kristen enhet og fellesskap og virke til beste for byen og dens innbyggere.

## iKirken – gudstjenester på internett

Norea Mediemisjon tenker nytt og utenfor (radio-)boksen og har etablert en internettKirke – [www.iKirken.no](http://www.iKirken.no). Det går an å følge gudstjenester live på bestemte tidspunkt med lovsang, chatteverter, forbedere m.m, samt samtaleopplegg til hver tale, laget av Damaris. Kristiansand Frikirke og Rune Tobiassen leverer taler til iKirken. I 2012 ble det produsert tre taler til serien "Anonym skeptiker", som ble spilt inn på én kveld i samarbeid med FriSted på våren, og tre taler til serien "Liv ETTER død?", som ble spilt inn på én kveld i samarbeid med FriSted på høsten.

## Forum for tro og livssyn

Kristiansand Frikirke har vært medlem av Forum for Tro og Livssyn, Kristiansand (FTL) siden slutten av pastor Gossners tid. Det er snart 10 år siden forumet ble etablert. Det består av følgende medlemmer: Den norske kirke, Den katolske kirke, Human-Etisk Forbund, Muslimske Union i Agder, Den Norske Sotozen Buddhist Orden, Adventkirken, Metodistkirken, Jesu Kristi kirke av SDH og Kristiansand Frikirke. Det arrangeres fire til seks dialogmøter i løpet av året. Arbeidet er finansiert med offentlige midler og ledes av et styre med Liv Mørland ansatt som koordinator i en 40% stilling. Arne Jørgensen er medlem av styret for FTL.

Det er også et forum av ledere fra de forskjellige tros- og livssynsorganisasjonene. Disse har egne samlinger 2-4 ganger i året, hvor Rune Tobiassen møter fra Frikirken sammen med lederne av de ovennevnte organisasjonene.

Formålet med FTL's virksomhet er å bidra til gjensidig respekt mellom mennesker, trygghet og toleranse mellom tros- og livssynssamfunn og bevisstgjøring i etiske spørsmål, i et tros- og livssynsperspektiv.



## Global Leadership Summit (GLS)

Ca. 20 ledere og ansatte i menigheten deltok på Global Leadership Summit (GLS) i Salem, 2.-3. november, arrangert av Willow Creek Norge. Rune Tobiassen var fasilitator for de to dagene. Dette har vært et arrangement som har vært høyt prioritert i mange år og som er til stor inspirasjon.

## Samarbeid med Høgskolen i Staffeldtsgate om praksisstudenter

13. januar til 5. februar hadde menigheten besøk av tre praksisstudenter fra Høgskolen i Staffeldtsgate. Det var Benjamin Borgersen, Henrik Holten og Monica Ekholt. Dette var veldig positivt, og de tre var svært fornøyde med oppholdet her. Vi ser dette som ledd i utrustning av kristenledere i Norge og som et økumenisk samarbeid. De tre var til stede og bidro på de ulike aktivitetene som skjer i menigheten. Studentene ble fulgt tett opp av Renate Orre, Stein Arve Graarud og Rune Tobiassen. Dette er noe vi vil gjenta i fremtiden.

## Enkeltarrangementer i menigheten

### Protestfestivalen

Protestfestivalen fikk låne kirkesalen uten kostnader, og på den måten støttet menigheten en festival som våger å stille spørsmål til samfunnet, spørsmål som ikke nødvendigvis er politisk korrekte. Hanne Nabintu Herland innledet til debatt omkring temaet «Er Norge på vei mot et totalitært, multireligiøst og multikulturelt samfunn?» 3G hadde musikalsk innslag. I forkant av debatten ble det holdt et foredrag av Kathrine T. Skjerdal på temaet «Samboerskap i 2012 – synd eller selvfølge? - Hvordan påvirker de voksnes stadige partnerbytte ungdommens syn på sex?» Det var fullt i kirkesalen og vi opplever det viktig å kunne være en menighet som gir rom for å stille viktige spørsmål i samfunnsdebatten. Rune Tobiassen ønsket velkommen til festivalen.

### Israelskveld med Andy Ball og Halvar Myhren

Onsdag 21. november hadde menigheten besøk av Andy Ball som driver Bibelbutikken i Tel Aviv i Israel. Dette er

et arbeid Frikirken har støttet gjennom mange år. Andy Ball delte siste nytt fra arbeidet i butikken. Det er stor interesse for Bibelen, inkludert Det nye testamentet, forteller han. Både jøder og arabe- re er blant kundene. Han viste også lysbilder og fortalte om det aktive evangeliseringsarbeidet som menigheten han tilhører, står midt oppe i nå. De arrangerer friluftsmøter med stor tilslutning. Åpenhet for evangeliet er påfallende. Sammen med Andy Ball kom også Halvar Myhren som tolket og som leste noen av sine dikt.

### Fest for frivillige

Tirsdag 16. oktober arrangerte staben og Eldsterådet en fest for alle frivillige i menigheten for synlig å sette pris på den enkeltes arbeid, samtidig som det var faglig og åndelig input. Et lite samrådsmøte ble inkludert i denne kvelden, for å slippe at ledere må sette av så mange kvelder. Det var inspirasjon ved John Hum- borstad, leder i 24 år i Terrenkarusellen. Han snakket om frivillighet og hva som motiverer frivillige, hvordan man kan rekruttere flere m.m. Det var samtale rundt bordene omkring emnet. Det ble servert middag, kaffe og kaker. Det var minikonsert og appell. Et kors, laget av kokosnøttskall, ble delt ut i gave fra Eldsterådet. Mange gav tilbakemelding på at det hadde vært en flott kveld.

## Menighetens arbeid og virkegrener.

### Supertirsdag

På høsten startet vi opp med "Supertirsdag" annenhver uke. Vi ønsket å samle noen av aktivitetene i kirka og legge en ramme rundt dem som var familievennlig. I stedet for at foreldre bare skal kjøre barna til aktiviteter, kan familien komme samlet og man kan i stedet få komme til ferdig middag. Middagen ble servert i fleksitiden mellom 16.30 og 17.30. Etter middagen gikk barna enten på Guttis, Knøttekoret, Jubilo eller åpent Tigerloft. Samtidig var det sosialt med kaffe og noe å bite i til foreldrene, med vekselvis 15 min. Bibelundervisning og minikonsert.

### HovdenTour – Frikirkens sprek-prosjekt

16.mars 2013 ønsker vi å stille en godt synlig gjeng tilknyttet Kristiansand Frikirke, i HovdenTour – et fjellskiløp på 42 eller 22 km. Dette er et fint mål for folk i alle aldre og på alle treningsnivå- er. Oppkjøringen av Frikirkens Sprek-prosjekt startet i oktober 2012. Slagordet er "sammen mot målet" og målet har vært å

**NOVIDENTOUR**  
FRIKIRKENS NOVIDENTOUR

**Trimmer menigheten**

«Kirkehuset og frivillighet er seg selv sammenhengende»

**Flust av idrettskjendiser**

«Kirkehuset og frivillighet er seg selv sammenhengende»

**NOVIDENTOUR**  
FRIKIRKENS NOVIDENTOUR

**Flust av idrettskjendiser**

«Kirkehuset og frivillighet er seg selv sammenhengende»

**Supertirsdag**

«Kirkehuset og frivillighet er seg selv sammenhengende»



støtte og heie på hverandre og bygge samhold, profilere menigheten i samfunnet, løfte opp trening som sunt for kroppen og viktig mentalt, bruke det folk er opptatt av (bl.a. trening) som inngangsport til kirka (lavterskeltilbud).

Vi har gjennomført 2 av 4 inspirasjonskvelder i 2012 med henholdsvis 130 og 80 til stede på følgende temaer: 29. oktober: «Mål for trening og mål i livet», med Arild Jørgensen og Rune Tobiassen. 10. desember: «Mat før, under og etter trening/konkurransse, samt mat for sjela» med Solveig Pedersen og Rune Tobiassen.

Vi har også hatt én fellestrening i uka. I påvente av snø har det foregått på rulleski på Bjørndalssletta eller gåtur/joggetur i Jegers. Vi har også gjennomført to teknikktreninger på rulleski med Arild Jørgensen. Det er blitt lagt opp tre treningsplaner for ulike nivå.

Komiteen har bestått av: Christina Trydal, Åge Harald Drangsholt, Tor Anders Aasen, Grethe Ringøen Vikeså, Alf Steinar Vikeså, Solveig Pedersen, Siv Kristin Sællmann, Hans Jakob Nilsen, Arild Jørgensen og Rune Tobiassen.

## FriSted – unge voksne

FriSted ble etablert våren 2012. Tanken bak FriSted er at det skal være mulig for unge voksne å knytte kontakt med hverandre i Frikirken. Unge voksne uten barn eller single kan falle litt utenfor i en menighet med mye barn. Vi tror at det ikke trengs så mange aktiviteter, men at man blir klar over hverandre, og så treffes på gudstjenester. Når vi kommer sammen, Bibelundervisning m.m. Derfor er Facebooksiden "FriSted" opprettet, hvor ting enkelt kan annonseres og man kan avtale å møtes. I tillegg har det vært viktig med noen samlinger i halvåret kun for denne gruppen. I 2012 har vi hatt to temakvelder (samtidig innspilling til iKirken), samtaledebatt med Kathe Annbjørg Kristoffersen og sykehusprest Leif Drangsholt over temaet «Helbreder Gud i dag?». Planen er å starte opp med husfellesskap ut fra FriSted våren 2013.

Komiteen har bestått av Kristin Øystese, Maria Lauvsund, Tone Nilsen, Thea Bakke Eriksen.

## ALPHA-kurs

Dette året har menigheten startet opp med ALPHA-kurs igjen. Det ble holdt to kurs, vinter-/vårkurs og høstkurs. Gurli Elise Endresen har stått som hovedansvarlig for kursene. Mellom 15 og 20 har deltatt på hvert av kursene. På det siste kurset var det et sterkt innslag av persisktalende og kurset ble tolket til persisk.

ALPHA-kurs er et av de beste redskapene vi har for å nå ut til nye. Ledergruppa understreker betydningen av at kurset er forankret i menigheten. Menigheten må utfordres og læres opp med tanke på å få med venner og bekjente på kurs. Likeså er det avgjørende at ALPHA-arbeidet blir båret frem gjennom bønn i menigheten, både i forberedelsesfasen og under hver ALPHA-kveld.

## Menighetsmøter i 2012, dato og hovedsaker

I tillegg til Årsmøtet har det vært 5 menighetsmøter med et gjennomsnittlig frammøte på ca 120 personer.



- 1/2 Heidi Frigstad valgt og kalt til eldsterådet og Geir Orre valgt inn i administrasjonsrådet.
- 15/3 Årsmøte – Etter eget ønske ble Arild Andresen løst fra eldstetjenesten. I tillegg til de vanlige årsmøtesakene ble det samtalt om samhold i menigheten.
- 2/5 Framtidig kirkebygg – foreløpig prosjektorganisering og tidsplan.
- 20/6 Framtidig kirkebygg – informasjon, spørsmål og svar.
- 26/9 Framtidig kirkebygg. Menigheten stemte for menighetsrådets innstilling om å takke nei til Morgenstjernens tilbud om å kjøpe kirkebygget og menighetens eierandel i Tollbodgt. 64 for kr. 35 mill. Avstemmingen ga følgende resultat: 238 for, 5 mot og 3 blanke. Menigheten stemte så over et forslag fra en gruppe medlemmer om å ikke videreføre samarbeidet med Lunde Holding om nytt kirkebygg på Tangen. Avstemmingen ga følgende resultat: 130 for, 116 mot og 6 blanke. En løsning med nytt kirkebygg på Tangen ble dermed nedstemt.
- 28/11 Betrachninger etter menighetsmøte 26/9 og framtidig strategi, samt kirkebygg og utkast til budsjett. Menigheten ba om at budsjettet for 2013 blir i balanse. Eldsterådet ble bedt om å intensivere arbeidet med kirkevekst og menighetsutvikling.

## Konfirmantarbeidet

Kristiansand Frikirke har i 2011-12 hatt 23 konfirmanter. FriBUpastor, Stein Arve Graarud er som vanlig ansvarlig for opplegget og har hatt med seg 6 dyktige medledere; Lars Petter Fidje, Helene Backer, Trond Erlend Ryen, Kjetil Ringøen, Lillian Magrete Ringøen og Kari Haugland.

Målet for konfirmantarbeidet er at de unge skal lære Jesus Kristus personlig å kjenne og følge ham. Det er da viktig med både kunnskap og kjennskap. Vi forventer at konfirmanterne tilegner seg kunnskap. På slutten av året har vi derfor en skriftlig prøve, som alle må bestå. Konfirmanterne får en skinnbibel med Bibelblogg i begynnelsen av året, og hovedleksen er å følge bibelbloggen gjennom et helt år. Kjennskap forutsetter erfaring. Når det undervises om bønn og bibel, er det også viktig med praksis og samtale.

Vi er meget stolte av menighetens konfirmasjonsopplegg. Det at vi valgte å forskyve konfirmasjonen fra mai til august har vært en formidabel suksess. 80 % av kullet meldte seg på TØFF

-kurset, som starter to uker etter konfirmasjonssøndagen.

## Sommerleir

Konfirmantårets bærebjelke er utvilsomt sommerleiren, som også i år var på Evjetun 7-12. august. Her var vi sammen med frikirkekonfirmanter fra Vågsbygd, Randesund, Songdalen, Grimstad, Lyngdal, Flekkefjord, Øvrebø og Hægeland. Til sammen var vi 84 konfirmanter og 25 ledere. Lederne kom ut til leirstedet på mandag til forberedelse, mens konfirmanterne ankom tirsdag kveld.

## 2013-konfirmanter

2013-kullet er på 32 konfirmanter og startet opp med en bli-kjent-tur til Randøya i september. Selv om opplegget ikke starter for fullt før januar, har vi likevel hatt månedlige samlinger i løpet av høsten. Konfirmanterne har vært med på to gudstjenester og hatt noen sosiale kvelder. "Bryllupsfesten" vi hadde i desember ga mange en opplevelse for livet. Det at vi nå har startet med ukentlige samlinger, gjør mye med fellesskapet.

Dette kullet ledere er Lars Petter Fidje, Kari Haugland, Trond Ryen, Kjetil Elvis Stangenes, Kamilla Haugland og Lillian Ringøen

## TØFF – Trening og Øvelse For Fjorårskonfirmanter

Årskurset for 10. klasse starter i september og avsluttes med en teamtur sommeren etter. Kurset - det femte i rekken - er et samarbeid mellom de fleste av områdets Frikirker, og undervisningen er annenhver onsdag i Frikafé. Det at Flekkefjord Frikirke kommer til Kristiansand for å være med, sier mye om fellesskapet.

Tanken bak kurset er å gi konfirmanterne en utfordring videre etter konfirmasjonsopplegget. Konfirmanterne synes som regel at konfirmasjonsåret har vært et flott år, men det har ikke vært så mange av dem som fortsetter i kirka etterpå. Det er derfor meget gledelig at så mange av fjorårskonfirmanterne melder seg på.

## 2010/11:

51 deltakere og 14 leder. Fra Kristiansand Frikirke var det 12 av 15 som deltok på kurset.

## 2011/12:

65 deltakere og 20 ledere. Fra vår menighet deltok 19 av 25 konfirmanter.

## 2012/13

Dette kurset har 48 deltakere. 21 av 23 fra vårt kull følger kurset.

## Innhold

Kveldene starter alltid med varm kveldsmat og småprat. I 2011 fikk vi med oss fire gode medhjelpere på kjøkkenet; Rigmor og Arne Einstabland, Anthony og Gudny Culley. De har vært til enorm hjelp for oss andre ledere. Nå har vi bedre tid til bønn, forberedelser og fellesskap med de unge. Etter vi har spist, er det tid for undervisning, som etterfølges av grupper. Vi er derfor glade for at vi er en stor ledergruppe.

## Tjeneste

Vi har lagt større vekt på praksis de siste to årene. Vi har

derfor redusert fellessamlingene til en kveld i måneden. I stedet samles vi menighetsvis en gang i måneden, og fokuserer på å praktisere det vi lærer. De TØFF-deltakerne har også bidratt som ledere på "STOR familiedag".

## Misjonstur

TØFF-kurset avsluttes med en misjonstur til Kaliningrad i Russland. I år dro vi avgårde med to busser. Siden vi var så mange, delte vi oss inn i små arbeidsgrupper: Snekring, drama, band og lek. I tillegg kjøpte vi inn mat som vi tok med oss til fattige familier. Dette var et samarbeid med lokale sosialtjenester. Alle var også med på evangelisering i sentrum hvor vi delte ut 500 bibler.

## 200.000 kroner

Vi samlet også inn 200.000 kroner til prosjektet vårt i Kaliningrad. Dette fikk vi til ved at vi solgte abonnementer for Vårt Land. Siden vi klarte over 66 abonnenter, fikk vi en flunkende ny bil. Denne solgte vi videre og ga pengene til barnehjemmet.

## Ledere

Stein Arve Graarud, Joanna Voreland, Trond E. Ryen, Morten Aaraas og Lillian Ringøen.

## Felleskristne samlinger i barne- og ungdomsarbeidet

### Barn

#### Vennefest

Det er fantastisk å få lov til å være med å lage en stor fest for barna i Kristiansand, spesielt på datoen 31 oktober. Vi ser at det er mange foreldre og barn som er spesielt positive til å ha et godt alternativ til Halloween. Dette er en fest der det er lett



**KPMG**

cutting through complexity™



å be med seg venner fra klassen og naboer. Lokalene til Filadelfia i Marvika var derfor stappet av forventningsfulle barn når showet startet. Det var ca. 380 barn og ca. 200 voksne. En del måtte sitte på gulvet og stå langs sidene.

Vi hadde besøk av jentegruppa Blime fra Flekkerøy og Galaxy 3 Crew som er med på Norske Talenter på TV2. På programmet sto drama om den bortkomne rocker, som handlet om at Gud alltid elsker oss og at vi er helt spesielle for Ham. Etter showet gikk barna til 22 ulike aktiviteter som hoppe-slott, luftgeværskyting, putekrig, hinderløype etc. På hver stasjon fikk barna godteri til posene sine. Vennefesten ble arrangert i samarbeid med Betania, Kristiansand Frikirke og Salem. Det samarbeidet setter vi stor pris på og venter med spenning på årets Vennefest, i 2013.

### Barneevangelisering med Øystein og Chris

Menighetene i Kristiansand har vært med på et banebrytende prosjekt. Chris Duwe – kjent fra cd'ene med Øystein og Chris – fikk en god ide om å distribuere en gratis kristen cd til alle barn i Norge. Barnepastor i Filadelfia, Jan Kjosavik, ble med og utfordret oss andre til å delta i prosjektet. Vi delte byen mellom oss og delte ut cd'er til alle byens husstander. Vår menighet "tok oss av" Gimlekollen, Kokleheia og Sødal mens vi ba for hvert hus. På konvolutt inviterte vi også til "Show" med Øystein og Chris utenfor Kilden 25. august. Her kom det anslagsvis 500. Jubilo sang under forestillingen.

### **Ungdom**

#### USB – Ungdom Sammen for Byen

USB er et ledernetverk for alle byens menigheter. Vi samles til frokost og bønn på Hotell Norge en fredag i måneden.

#### USB - Lovsangsfest 16. mai.

Det har blitt en tradisjon å arrangere lovsangsfest på ungdommenes store festedag. Arrangementet går på rundgang mellom kirkene. Vi har vært i Lund kirke, Filadelfia, Betania og Frikirken. I år var det Salem sin tur. Det er stort å se 500 unge mennesker lovsynge Gud sammen.

#### nyfrelst.no

Ungdom Sammen for Byen kjøpte reklameplass på 6 busser i

Kristiansand. Spleiselaget kostet kr. 100.000,- og gjaldt for et ½ år. Pengene kom i hovedsak inn ved hjelp av sponsorer. På nettstedet [www.nyfrelst.no](http://www.nyfrelst.no) ligger det videointervjuer med ungdommer som har møtt Jesus.

I tillegg til dette arrangerer USB *Ungdomsmøtet under Fellesmøtene*. I 2012 var det Egil Svartdahl som talte.

### **40 DAGER**

Skoleåret 2011-2012

Ledergruppa skoleåret 11/12 har bestått av;  
Hilde Grøthe, leder  
Unni Nordvik Abrahamsen, nestleder  
Sigrun Lauvland Ek  
Siri Holmen Frigstad  
Øivind Augland

Ledergruppa er en del av en stab på 16 frivillige, og i tillegg har vi en flott gruppe gode kjøkkenhjelpere. Vi opplever stor trofasthet og sterkt engasjement fra de frivillige. Det er til stor velsignelse, og helt avgjørende for kursets videre eksistens.

Møter og opplutning 2011-2012:

Antall møter: 40

Stabssamlinger: 10

Ledersamlinger: 10

Medarbeiderfest: 1

Turer: 2

Kurset hadde 30 deltagere.

Vi hadde 4 åpne dager med til sammen 160 gjester.

Skoleåret 11/12 var det 9. året for 40 dager. Vi er glade for at det fremdeles er stor interesse og mange deltagere på kurset.

Høsten 2011 begynte vi arbeidet med å videreutvikle 40 Dager med tanke på å kunne starte opp kurset andre steder i landet. Som et ledd i markedsføringen av dette, deltok et frivillig team fra staben i 40 Dager på Frikirkens

LAUVLAND  
ØYE OPTIKK

*Et bedre syn på livet*

Tlf. 38 12 01 80

HOLTE EIENDOM A/S

Postboks 1622 Lundsiden  
4688 Kristiansand

Predikant- og arbeidermøte i mai 2012. Vi hadde ansvar for bibeltimene og en kveldssamling, og fikk god respons fra de andre menighetene både på vår deltakelse der og på konseptet 40 Dager. Vi er spent på det videre arbeidet med å mangfoldiggjøre kurset, og ber om Guds ledelse i dette.

## Den nye veien

Arbeidet blant våre nye landsmenn har båret frukt. Noen har kommet til tro gjennom menighetens arbeid og funnet sin plass på "Den nye veien". Det er samling hver 2. torsdag kl. 18.00 – 19.30 i Peisestua.

Lederne følger også opp og har kontakt med deltakerne i hverdagen. Gledelig er det også at våre nye landsmenn tar ansvar i menigheten bl. a. med tolketjeneste og i Frihjelp. Medarbeidere i 2012: Sigfred Stien, Mei Lian Andersen, Åse Landsverk Larsen, Berit og Arnt Sigurd Abrahamsen, Lise Haugland, Gunnar Ringøen og Sigmund Sandåker.

En U.I.O. gruppe fra Skjærgårdsheimen er også jevnlig med på møtene.

## Persiske møter

I 2012 hadde vi rundt 10 møter, spesielt for persisktalende, i Fricafé på lørdags ettermiddager. Oppslutningen varierte fra rundt 10 til 25 voksne iranere og afghanere. Flere av dem er medlemmer i vår menighet, noen er medlemmer i andre menigheter og noen har ikke noe avklart forhold til kristen tro enda. På disse møtene foregår all bønn og lov-sang på persisk, mens undervisningen enten blir gitt på persisk eller blir tolket til persisk. Disse møtene gjør at vi når bredere ut blant farsi-talende enn hva vi gjør med øvrige møter i menigheten, og flere av de som kommer setter stor pris på dette tilbudet.

I løpet av 2012 så vi noen helt nye kristne som tok del i møtene og fikk undervisning og kunne be og lovprise på sitt eget morsmål. Samtidig var året preget av noen interne utfordringer i miljøet, og det skapte flere til dels store utfordringer i arbeidet.

Disse møtene har ikke vært et alternativ til andre møter i menigheten for persisktalende, men et supplement. Det har vært deltakere på møtene fra både Birkeland, Lillesand, Arendal, Vennesla, Bygland, Søgne og Kristiansand. Det viser at det er behov for et målrettet arbeid mot enkelte folkegrupper også i vårt eget land og nærområde. I løpet av året har to voksne og to barn fra dette miljøet blitt døpt i vår egen menighet.

Ved siden av disse møtene, har det også vært et viktig tilskudd til arbeidet blant persisktalende at tolkeutstyr ble kjøpt inn og tatt i bruk i mars 2012. Fra den tid har det vært i gjennomsnitt 5-10 persisktalende, hovedsakelig iranere, på søndagsgudstjenester, noe som er en økning fra tidligere. Det meste av tiden med tolking har vi hatt 2 personer som tolker regelmessig til persisk i menigheten.

På Alphakurset på høsten var det også lagt til rette for tolking til persisk de fleste gangene, og oppslutningen av persisktalende der var over 10 i gjennomsnitt.

Dette arbeidet er både spennende og til tider utfordrende. Vi opplever de persisktalende som et flott tilskudd til menigheten og vi må se det som både en kjempestor mulighet og et ansvar å formidle Jesus til dem både i ord og handling i tiden som kommer.

## Møtekomiteen

Møtekomiteen har dette året bestått av Øystein Holte (formann), Tor Tanggaard (sekr.), Ragnhild Stangenes, Berit Tønnessen og Kjell Haugland. Sigmund Sandåker har også vært med på komitémøtene. Dessuten er Tor Erling Holte kasserer. Tor Tanggaard og Kjell Haugland sluttet ved årsskiftet.

På Nyttårsfesten 2. jan. talte Alf Petter Hammersmark, og Kristina Jølstad Moi sang. Det var en fin samling, men kun 85 møtte frem. På 17.maifesten talte Oddvar Søvik, og det var mektig sang av Sveinung Hølmebakk. Marina Wikstøl spilte orgel. Vel 150 var til stede.

Ellers har det vært kvartalsvise fellesskapskvelder på søndag med variabelt, men stort sett sparsomt frammøte. I september ble det arrangert sangkveld med Sveinung Hølmebakk.

Komiteen har besluttet å legge ned fellesskapskveldene og kun stå for å arrangere nyttårsfest og 17. maifest.

## Radioarbeidet

Det har vært gudstjenesteoverføring fra Kristiansand Frikirke hver tredje søndag i måneden også dette året. Odd Gulliksen har vært teknisk ansvarlig for sendingene. Ragnar Klovland har hatt ansvar for inn- og utannonseringen. I løpet av året har det vært noen tekniske utfordringer som har forårsaket at sendingene ikke har kommet på lufta. Det er investert i noe nytt utstyr slik at sendingene nå skal kunne fungere godt.

## Formiddagstreff

Det har vært avholdt 6 møter.

Frammøtet har variert fra 30 til 40 mennesker.

Vi er inne i et generasjonsskifte og det blir spennende å se om en ny aldersgruppe vil overta.

Vi som har vært med hele tiden ser verdien i denne møteformen.

Talere har vært: Sigurd Abusdal, Svein Fink, Hilde Grøthe, Sverre Jølstad, Sigmund Sandåker og Oddvar Søvik.

Ansvarlig: Øystein Nylund og Asbjørg Emanuelsen.

## Seniorforum

Seniorforum har sine møter i Fricafé en onsdag i måneden. Fremmøte har vært fra 30 til 100 mennesker.

Også i år har emnene vært av svært forskjellig karakter. Per Egil Hegge kåserte om kristenlivet i Russland. Berit Okkenhaug fra Modum Bad Sjelesorginstitutt talte om "Fra skam til livsmot". Øivind Benestad snakket om "Når far blir overflødig".





Øyvind Laundal fortalte fra Sjømannskirken. Ingeborg Moreus Hanssen snakket om seniorlivet. Tidligere NRK mann Einar Lund fortalte om sitt møte med Nelson Mandela og Desmond Tutu. Ingun Folkestad Breistein snakket om "Tro i hjem og samfunn". Rune Edvardsen orienterte om Dina-stiftelsen og situasjonen i Kongo.

Margrethe og Harald Sødal var ansvarlig for sang og musikk i vårsemesteret. Men dessverre ble Margrethe syk og døde i desember. Et stort tap for menigheten og seniorforum. Heldigvis har Rannveig Hæraas hjulpet oss i høst og vi håper at hun kan fortsette.

Det er komiteens inntrykk at møtene blir satt pris på og vi vil fortsette i stort sett samme låm som før.

Komiteens medlemmer er: Gjertrud Sæbø, Aslaug og Reidar Skeie, Harald Flå, Siss og Øyvind Wold, Øystein Nylund, Lilly og Torleif Drangsholt, Torbjørg og Gunnar Ringøen

## Menighetens bønnetjeneste 2012

Menigheten har fire hovedsamlinger for bønn. I tillegg er det enkeltpersoner som har en særskilt bønnetjeneste i menigheten.

### Tirsdag kl. 1100-1200

Bønnemøte i "det stille rom" og i tradisjonelle former. I 2012 var det 40 samlinger. Gjennomsnitt på fremmøte ca. 9 personer. Leder: Olaf Drangsholt.

### Torsdag kl. 0900 – 1030

En samling i Fricafé med spesiell fokus på menighetens ungdomsarbeid. Fremmøte 3 – 6 personer. Leder: Stein Arve Graarud.

### En kveld i bønn

Samling hver annen torsdag kl. 19.30 – 21.00, i Peisestua. Gjennomsnittlig fremmøte 5 personer. Leder: Arnt Sigurd Abrahamsen. Åpning med Guds ord  
Tid for takk og tilbedelse.  
Stillhet – av og til ledsaget av "instrumental"  
Tid for deling  
Bønn og forbønn  
Vi stiller stadig spørsmål til menighetens ledelse vedrørende vårt opplegg. Responsen har vært positiv, men vi er hele tida åpne for endringer.

### Annenhver lørdag kl. 1700-1800

Bønn for VoX i kirkesalen  
Fremmøte: 6-14 ungdommer og voksne  
Leder: Stein Arve Graarud

### Bønn for gudstjenesten

I det stille rom.  
Fremmøte: 6-15 personer  
Leder: Pastor/Eldste

## Fastetiden – 40 dager med fokus på bønn i menigheten.

Som menighet ønsker vi å være der Gud vil at vi skal være. Vi trenger å bruke tid med Gud slik at Han kan lede oss som enkeltpersoner og menighet. Fastetiden bruker vi bevisst i menig-

heten vår. Vi satte også i 2012 ekstra fokus på bønn for menigheten denne perioden for å lytte til hva Ånden sier til vår menighet!

Det ble laget en Bibel- og bønnekalender med den hensikt at flest mulig i menigheten skulle benytte de 40 dagene fram mot påske. Staben var ansvarlig for å lage denne. Vi trenger å stå sammen i bønn! Og det er en veldig styrke når alle leser det samme og ber for det samme.

Det var ulike fokus på de ulike ukene. **I uke 11** satte vi spesielt fokus på bønn. På gudstjenesten den 11. mars hadde vi bønnevandring som Ellen Myrvold og Inger Arntsen laget veldig flott. Bønnestasjonene ble stående i kirken hele uken fram til neste gudstjeneste. Vi hadde **åpen kirke** tirsdag kl. 10-13 og torsdag kl. 19-22 i uke 11. Da var det anledning til å være stille i kirka. Det var ikke så mange som benyttet seg av tilbudet, men flere virkegrener benyttet bønnevandringen i forkant av sin aktivitet. Det var også lagt opp til **kontinuerlig bønn fra kl.6 til kl. 24** denne uken, og alle ble utfordret til å ta ansvar for en eller flere timer i løpet av disse dagene. 60 av 121 bønnetimer ble dekket.

Hele menigheten ble utfordret til å være med på **faste** fra mat onsdag den 28. mars! Da ropte vi opp til Gud med hele oss, for menigheten vår. Fastetiden kan være en tid hvor vi skal prøve å sette fokus på det vi synes er viktig i livet: Mer tid sammen med Gud, med familien, mindre tid foran TV-en og bak avisa, større fokus på å verne miljøet osv. Komiteen bestod av Arnt Sigurd Abrahamsen, Gerda Løvåsen, Olaf Drangsholt, Peder Dalen, Ellen Myrvold og Rune Tobiassen.

Vi laget også en egen fasteaksjon hvor vi **samlet inn penger til fattige i Latvia**, hvor vi hadde familieteamtur på sommeren. Hvert hjem ble utfordret til å sette fokus på synlig giverglede. For barna er det viktig å se at familien gir, sånn at man tenker over det å ha en synlig fastebøsse sammenlignet med overføring på konto. Dette skulle være en ekstragave disse 40 dagene som et resultat av at man kuttet ned på forbruk, hadde en usynlig mid-dagsgjest m.m.

## Bydelsarbeid – Gimlekollen/Fagerholt

Bydelsarbeidet er et forsamlingsbyggende arbeid i bydelen Gimlekollen/Fagerholt. Vi ønsker å ha fokus i nærområdet, og bygge et attraktivt kristent fellesskap der vi bor, sammen med dem vi treffer på foreldremøtene og i idretten.

Vi har dette året tydeliggjort vår identitet som en del av Kristiansand Frikirke. Kirkelige handlinger, store inspirerende gudstjenester, konfirmantarbeidet og ungdomsarbeid fra 8. klasse tror vi dekkes best i sentrum.

I mars 2011 ble Endre Sagedal ansatt som bydelspastor i 60% stilling. Han har kontorplass i Kristiansand Frikirke og er en del av staben der. Sommeren 2012 var han ferdig med praktikum-studiet i Frikirken.

Dette året har vi fortsatt med mye av de samme tilbudene som året før. Her er en oversikt:

**Storsamlinger, bytta navn til søndagssamlinger:** Målgruppen er barnefamilier, oppmøte fra 50-100 personer.

Vi har hatt 10 samlinger i løpet av året, + en familiegudstjeneste vi arrangerte i Frikirken i april. Samlingen skjer en gang i måneden, søndag ettermiddag kl 17. Etter en felles innledning er det barnegrupper parallelt med undervisning til voksne. Mot slutten har vi en kort familiesamling og så kveldsmat. Ledergruppe: Endre Sagedal, Alice L. Høye og Solfrid B. Salvesen

**Bibelundervisning:** En torsdagskveld i måneden er det bibelundervisning med enkel bevertning, lovsang, nattverd og mulighet for forbønn. I 2012 har vi samkjørt dette med bibelundervisningen i Frikirken. Vi har hatt ni samlinger med 15 til 35 deltakere. Disse samlingene har vært holdt på Mediesenteret. Ledergruppe: Endre Sagedal, Bjørn Einar Strandberg

**Mannskvelder:** Ca. en gang annenhver måned måneden har vi samling for menn med vektlegging på å skape en god sosial arena for fellesskap. Vi hadde seks samlinger i løpet av året, med 10-20 deltakere i forskjellige hjem. Ledergruppe: Trond Randøy, Endre Sagedal.

**Ti-tretten gruppe.** En gruppe for 5.-7. klasse, møtes en mandag i måneden, primært i forskjellige hjem, men et par samlinger på Mediesenteret. Andakt, aktiviteter, enkel mat. Gledelig stort oppmøte, 45-60 stk. Hovedleder: Guro G. Strandberg

**Grupper:** Det er grupper for voksne knyttet til Bydelsarbeidet, for tiden er det tre aktive. Det er også en familiegruppe som har vært bidragsyter inn i familiesamlinger. Turer: Dette året har det vært arrangert to turer. I januar var det tur til Evjetun med 65 deltakere. I juni var det tur til Solstrand med 110 deltakere.

**Dansegruppa JOY:** En dansegruppe for 1.-4. klasse som har samla 15 til 20 jenter, ca. 8 ganger i løpet av året. Disse deltok på storsamlinger, og i Oddernes Kirke og Frikirka. Hovedleder: Merete H. Repstad

**Praktisk gruppe:** Det er en egen praktisk gruppe som har ansvaret for opplåsing, vasking etc på Mediesenteret. Asbjørn Håland leder denne gruppen. Han også kasserer ansvaret for Bydelsarbeidet

**Medarbeidersamlinger:** Vi har en medarbeidersamling ved oppstart av hvert semester, i januar og september. 15-20 deltakere har vært med hver gang.

**Bønnesamlinger:** Hver tirsdag morgen samles 4 til 6 menn fra Bydelsarbeidet til bønnesamling i Frikirken.

**Ledergruppa** for Bydelsarbeidet (BU) etter årsmøtet mars 2012 består av: Bjørn Einar Strandberg (eldste), Endre Sagedal (bydelspastor), Tor Øystein Repstad (NY, leder), Henrik Hægeland, Hanne Engelshus (NY), Alice Leland Høye (NY).

Hilde Margrethe Sæbø Fjeldstad gikk ut av BU etter årsmøtet 2012. Denne gruppa har møtt ca. en gang i måneden

I 2013 vil vi videreføre mye av det samme arbeidet som i 2012. Det vil bli en tur til Solstrand i juni. I januar har vi startet opp Alpha kurs med over 40 deltakere/medarbeidere. Vi har en pågående prosess med å klarlegge visjon, strategi

og struktur for Bydelsarbeidet videre. Det er et siktemål for 2013 å tydeliggjøre vårt fundament. Dette skjer i nært samarbeid med hovedpastor i Frikirken.

## Familieteam til Latvia

Siste uka i juni 2012 dro en gruppe på 42 personer fra Frikirken til Dougavpils i Latvia. I en uke bodde de på leirstedet Latgale Dzintars, hvor de var med på ulikt arbeid. Barsedag, praktisk arbeid, utdeling av mat og klær, ledersamling med sosialledere, biskop, ordfører og andre. Og midt oppe i det hele var det god anledning til fellesskap i gruppa. Ledergruppa bestod av: Endre Sagedal, Ruben Gausdal, Birgit Semumstad, Grete Lill Lunde, Reidar Kleggetveit og John Karsten Endresen. Det er planlagt ny tur sommeren 2013.

## Misjonsutvalget

Misjonsutvalget har bestått av Kåre Melhus og Ellen Karin Fjelde. Etter samtale mellom eldsterådet og misjonsutvalget er det besluttet å legge ned utvalget og heller satse på enkeltprosjekter. Uansett er det behov for en misjonskontakt. Tanken er å etablere en prosjektgruppe, «20 i 2020», som skal sette fokus på hvordan vi skal få flere ut i misjonens tjeneste, og dermed hjelpe lederskapet og stab til å sette misjon på agendaen.

Menighetens utsending er Ingrid Aske i Japan. I tillegg har menigheten bønneansvar for japanmisjonærene Ruth Kari og Knut Ola Topland med døtrene Karen og Marie; og Malimisjonærene Anne Lise og Torstein Baltzersen, Helene og Erling Aasen med sønnene Jonatan og Ole Jakob. Det er en spesielt spenningsfylt tid for vår misjon i Mali. Samtlige misjonærer er hjemme grunnet urolighetene i landet.

## Misjonsmessa

Lørdag 17. november 2012 var dagen for Misjonsmessa 2012. Vi i messekomiteen, som arbeider med dette arrangementet gjennom hele året, følte at denne dagen ble den festdagen vi ønsket at den skulle være. Det var få ledige stoler i løpet av dagen, og stemningen var høy. Også i år klarte vi å øke innsamlingssummen, og i alt fikk vi inn kr 359 496,-, som er en økning på litt over kr 28 000,-. Til Frikirkens misjonsarbeid ble det videresendt kr 320.000,-, som er kr 30.000,- mer enn i 2011.

Vi takker alle dere i menigheten som har vært velvillige og hjelpsomme, slik at det ble en glede å arrangere Misjonsmesse 2012.

Misjonsmessekomiteen består av: Anne Grete Vihle Hansen, Ellen Kirkhus; Rut Anne Hagen,





Kari Obrestad, Ester Tufte Larsen, Anne Kari Jakobsen. Anne Katrine Kreunen, Randi Lervik Gabrielsen og Liv Marit Nylund Gumpen

## Landsmisjonens kvinneforening -

Landsmisjonens kvinneforening har samlet 10-14 damer en gang i måneden dette året.

Kirkens pastorer har vært talere.

Det er med stort vemod vi er kommet til at det nå er tid for å gå seg, fordi vi ikke får noe rekruttering.

Vi takker Gud for alle årene vi har hatt sammen.

Styret har bestått av: Liv Aase Arnesen, Torbjørg Hoslemo, Berit Evensen og Aslaug Skeie.

## Ytremisjonens kvinneforening

«Herre jeg hjertelig ønsker å fremme din ære. Dertil du skapte meg at jeg din tjener skal være.

Hvor er jeg sæl som kan med liv og med sjel tjene så nådig en Herre.»

Vi kan vel si at det er dette ønsket som er drivkraften i ytremisjonens kvinneforening, og vi er ca 40 kvinner som er «sammen om oppdraget.»

Styret i 2012 har bestått av:

- Solveig Jølstad, leder
- Borgny Falch Tønnesen, kasserer
- Gunnvor Vinvand, sekretær
- Rigmor Einstabland
- Kari Aulin
- Reidun Jørgensen
- Berit Tønnesen

Vi har vært sammen til møter i kirka 17 ganger. Vi har vært på tur til Arendal Frikirke, og vi har deltatt på kvinnestevne i Randesund. Talere fra egne rekker og fra andre organisasjoner/menigheter har vært på besøk og gitt oss mange interessante og innholdsrike kvelder.

Et fast innslag på alle møter har vært informasjon og hilsener fra misjonsmarken og bønn for våre misjonærer ved misjonskontakt Helle Fjelde. Kaffe, vafler og en god prat hører også med.

På møtet 24. april fikk foreningen forespørsel om å strikke



«kuvøser» til premature barn som ble født på Haydom hospital. Oppfordringen ble godt tatt imot og mange ønsket å hjelpe i dette prosjektet. På møtet 9. oktober ble alle «kuvøsene» - til sammen ca. 200, små gensere og noen luer og sokker - samlet inn og overlevert dr. Jorun Ullrikssen for videre transport til Haydom.

Høstsemesteret startet opp med kvinnestevnet i Randesund Frikirke. Ca 120 damer var samlet. Hymnos fra Flekkerøy sang, og det var andakt ved Anne Hove Sunnavik. Ingrid Aske var hjemme og kom med en hilsen.

Adventsmøtet må vi også nevne. Taler var Tone Benestad, og også i år fikk vi sang av Mosby Damekor.

Det nye av året var at noen hadde fått med seg mennene sine til denne samlingen. Det var veldig gledelig og vi håper dette kan bli en tradisjon som vil fortsette.

Det har kommet inn kr. 86.787 i kollekter dette året.

## Menighetens sang- og musikkarbeid.

Kristiansand frikirke har vært, og er fortsatt, en mangfoldig menighet, noe som også gir seg uttrykk i menighetens sang- og musikkliv. Gudstjenestene skal også gjenspeile dette, og i 2012 var målet mer orgel og mer team, altså mindre rene piano-gudstjenester. Marina Wikstad har traktert orgelet ca. en gang i måneden. Renate Orre med team har ledet lovsang en gang i måneden. Og fra mars har også Preben Isefjær med team ledet en gang i måneden. I tillegg har flere andre spilt med mer eller mindre jevne mellomrom: Jon Kleveland, Kjetil Høyser-Jonassen, Runar Nørsett, Henriette Stenberg, Rannveig Hæraas med flere. I tillegg til menighetens egne kor og solister har også seks eksterne kor vært på besøk gjennom året og også flere eksterne solister. Vi er takknemlige for alt som legges ned av ulike evner og gaver for å fremme mangfoldet i menigheten og for å møte ulike mennesker på ulike måter innfor den samme Gud.

**Sang- og musikkutvalget (SMU)** har i flere år strevd med å finne sin rolle, sitt mandat og sin arbeidsform. Samtalene har blant annet gått på hvorvidt man skal være pådriver og "heia gieng" for ulike arrangementer eller aktive gjennomfører av disse. Skal man synse og mene eller skal man gjøre? Etter flere runder, besluttet SMU i mars å la utvalget bestå, men i første omgang med mailkorrespondanse etter behov. Sang- og musikkleder kan ellers kalle inn til møter ved behov, men i hovedsak legger vi opp til ett møte i semesteret, da sammen med korleiderne. Ordningen prøves ut dette kalenderåret og tas opp til evaluering på et møte over nyttår.

## Jubilo

Jubilo er et barnekor i Frikirken som i høst har hatt 27 medlemmer. Vi øver hver tirsdag fra 17.30-18.30. På øvelsene synger vi masse, leker, tegner og koser oss med mat innimellom. Dette året har vi hatt ulike sangoppdrag både i og utenfor kirka. Vi har blant annet vært med på Påskespillet, sunget i Kilden og i Domkirken, hatt julekon-

sert sammen med Kammerkoret og vært med på mange fine gudstjenester. På sommeravslutningen var vi både i svømmehall og gymsal, samt spiste mye pizza. Dette er en superfin gjeng!!! Lederne i høst har vært Siv Justnes og Solfrid Salvesen.

## Knøttekoret

Annen hver tirsdag samles sangglade barn i alderen 3-7 år til øvelse med Knøttekoret. Vi synger for det meste, men øvelsene består også av lek, andakt og kos i blant. Etter at supertirsdag begynte i høst, har antallet barn på øvelsene økt. På det meste har vi vært opp i mot 40 barn. Dette er veldig gledelig. I løpet av året har vi sunget på familiegudstjeneste, sanggudstjeneste og juletreffest i kirka.

Ledere er Hege Bjørnestøl Beckmann (dirigent), Liv Heidi Sletta Håland (dirigent), Kirsti Vedå (praktisk) og Henriette Hauan (pianist).

## Vestergabet

Året startet med korøvelser, formasjonstrening og øvrig forberedelse i forbindelse med arrangementet "Det vokale Sørland" som ble avholdt i Kilden 15. januar. Vi deltok der i felleskor sammen med det meste som kunne krype av korister fra aust til vest i Agder.

Årsmøte ble holdt 8. februar. Nytt styre består av Kjetil Stangenes, Tor Skarperud, Tarjei Berg, Atle Johannessen og Roy Wigardt.

Vi bidro med sang på Fricafé 17. februar. Gutane dansa og jentane græt... Så stilte vi igjen opp under formiddagsgudstjeneste i Lund kirke 11. mars, der vår egen eminente 1. tenor Helge Smemo av naturlige årsaker stilte i fotsid kjole med tilhørende staffasje. Flekkerøy bedehus ble besunget 29. mars.

Vi inntok plattformen på hjemmebane formiddagen 6. mai til gudstjeneste, samt på kvelden med konsert til inntekt for nytt flygel i Frikirken. Det ble besluttet at det ikke skulle holdes noen (Danmarks)tur i høst.

Søndag kveld 23. september sang vi ombord på det evangeliske havgående fartøy Elieser, som for anledningen lå til kai i Lillesand. Søndag kveld 24. oktober var det igjen tid for konsert til inntekt for samme flygel som nevnt over.

Fjellhallen på Lindesnes ble fylt med vakker mannskorsang fra Vestergabet under 70-års-markeringen av den tragiske ulykken der det tyske fangeskipet M/S Palatia ble senket av engelske bomber 21. oktober 1941. 986 mennesker omkom, de fleste av disse var russiske krigsfanger. I pausen under arrangementet ble nye direktiver mumlet og koristene forsvant på uforklarlig vis, midt i markeringen. I panikken som oppsto kjørte bussen (leid og kjørt av Engebret) sågar uten å få med alle passasjerene.

Vi sang igjen på formiddagsgudstjeneste i Frikirken 11. november. Koret deltok også på julegudstjeneste søndag formiddag 9. desember. Siste opptreden for året gikk sin gang fredag 21. desember. Denne gang som bakgrunn for blant andre Maria Arredondo, Kim André Rysstad og Torstein Sødal.

Etter min beregning har koret hatt 21 øvelser, foruten 3 fellesøvelser i forbindelse med "Det vokale Sørland".

Øvelsene har hovedsaklig vært ledet av Jon, men Helge Smemo har også hoppet inn et par ganger ved behov. Disse innhoppene har fungert overraskende bra. Vi hadde en runde i høst med innstramming i forhold til oppmøte. Dette har til nå

vist seg å ha positiv effekt. Det har utover året tatt seg kraftig opp med hensyn til bevertning på øvelsene, der blant annet fersk gjærbakst har gjort solid comeback på bekostning av Mariekjeksen til Martin. Det er uvisst om bevertningen kan ha hatt effekt med hensyn til oppmøte, men det utelukkes ikke. Det har også vært gode, forberedte og regelmessige andakter, noe som er langt å foretrekke fremfor de impulsivt tvangsmessig sporadiske.

## Ungdomskoret

Ungdomskoret består av ca. 30 sangglade jenter, fra 8.klasse og oppover. Koret har deltatt på flere gudstjenester i Frikirken, i tillegg til sanggudstjeneste og julaften. Vi skal spille inn CD i februar, og har derfor øvd mye til dette, og hatt dugnader for å få inn nok penger. I oktober hadde vi flott konsert i Frikirken med gjesteartister. Gled dere til ny, flott CD til våren!!!



Dirigent for ungdomskoret er Ellen Frøysaa, og Kjetil Høyer Jonassen spiller piano.

## Kammerkoret

### Vårsemesteret:

Første øvelse: 16. januar. Avslutning 28. mai

I semesteret hadde vi:

- 16 øvelser
- 1 årsmøte
- Praksisbesøk fra direksjonsstudenter fra UiA i samarbeid med Anne Haugland Balsnes
- Deltok på Kulturrullatoren på Bispegra Omsorgsenter 2. Mai og på Elvegata omsorgsenter 21. Mai.
- 3 folkemusikkonsserter i Kvås kirke (4. Mai), Vågsbygd kirke (5. Mai) og Ansgarkapellet (6. Mai) i samarbeid med Anne Karin Kaasa. Runar Nørsett medvirket på piano.
- Sangopptreden på gudstjeneste i Frikirka 11. Mai og 3. Juni.
- Avslutning hos Ellen B Moi 3. Juni.

### Høstsemesteret:

Første øvelse 20. august. Siste øvelse/avslutning 21. desember.

Vi hadde:

- 13 øvelser
- Konsert 14. Oktober i forbindelse med innsettelse av nytt flygel i Kristiansand Frikirke.



- Opptreden i forbindelse med barnedåp i Kristiansand Domkirke 25. November.
- 1 julekonsert sammen med Jubilo 9. Desember i Kristiansand Frikirke.
- "Syng jula inn" i Kristiansand Frikirke 9. desember.
- Medvirkning på Byselskapets hyllest til Olav Varen 6. desember
- Medvirkning på "Julenatt" sammen med Ynglingeforeningen 21. Desember

I tillegg har vi deltatt på vaskedugnader i kirka og satt ut søpeldunkene hver gang vi har øvelse (mandager).

Koret består pr 1. januar, 2013 av 23 medlemmer og dirigent: Sopran: Hildegunn Sødal Strømme, Ragnhild Eiken, Marte Almvik, Eli Anne Blomkvist (permisjon høst 2012), Eli Margrethe Haarr, Helene Breiteig Berg, Maria Løvgren, Oddbjørg Lindstad Hurum, Line F. Tveiten.

Alt: Bente Knudsen, Ellen Benestad Moi, Evelyn Andresen, Mari Frøysnes, Marianne Nordvik Rimstad, Anne Turøy Hansen, Bente Ringøen Hegen (permisjon høst 2012)

Tenor: Randulf Roaldsnes, Petter Blomkvist (permisjon høst 2012)

Bass: Tom Espen Bergan, Karsten Heggernes, Dagfinn Haarr, Per Helge Heggum

Dirigent: Bodil Kvernenes Nørsett

Olav Andreas Opedal (tenor) slutta i juni 2012.

Oddbjørg Lindstad Hurum og Maria Løvgren (begge sopraner) starta våren 2012.

Styret har bestått av:

Bodil Kvernenes Nørsett, Marte Almvik, Tom Espen Bergan, Per Helge Eggum og Dagfinn Haarr.

Varamedlem: Ragnhild Eiken.

## Musikkskolen

2012 startet bra for Frikirkens musikkskole med nyoppstartet styre på plass til første møte 24. januar. Styret har bestått av Kristina Jølstad Moi, Hilde Skaar Davidsen (sekretær), Line Graarud, Bodil Nørsett (sluttet høsten 2012) og Ingunn Abrahamsen (styreleder) i tillegg til sang- og musikkleder Renate Orre. Hans Kristian Sødal var også med på de første møtene som representant fra administrasjonen. Vedtekter ble vedtatt og mandat bestemt. Styret hadde tre møter i 2012 og har ellers korrespondert via mail.

Musikkskolen hadde våren 2012 49 elever fordelt på sang, piano, gitar og trommer. Irmelinn Stakkeland har ansvar for sangelevne, Marit Aas, Marina Wikstad og Renate Orre har undervist pianoelevne, Eivind Hegén har hatt gitarelevne og Kim Kristiansen trommeelevne. I tillegg til den ukentlige halvtimen med undervisning, hadde musikkskoleelevne semesteravslutningskonsert i juni og i desember fikk elevene opptre ulike steder gjennom vår nye "Musikkskoleuke". Her ble elevene fordelt på ulike arenaer; Alpha-avslutning, aldershjem, bibeltimer, konsert i kirka og julelunsj for fylkesmannens stab. Elevene fikk på den måten jobbe målrettet frem mot dette hele høsten. Noen optrådte også sammen i band. Dette er arbeidskrevende, men verdifull læring. Dessuten har musikkskolen deltatt på gudstjenester ved et par anledninger.

For 2013 er målet å igangsette en brukerundersøkelse for å se

hva vi kan gjøre enda bedre. Vi ønsker også å fortsette å bruke elevene på ulike arenaer underveis i semesteret. Det er til gjensidig glede for elev og tilhører. Planen var også å starte et sangkurs for voksne, men dette har dessverre hatt for liten påmelding og utgår i denne omgang. Vi er ydmyke og takknemlige over den store veksten musikk-skolen har hatt dette året og ser på det som et enormt privilegium å få være med på å utvikle og heie frem så mange barn og unge i kirka vår.

## Påskespillet



For fjerde året på rad ble Påskespillet «Lys, lys levende» framført to ganger søndag 25. mars 2012. Begge oppsetningene var svært godt besøkt. Til sammen var ca 120 barn, unge og voksne med å binde musikk, dans, drama og tekster til en fortelling om påskens budskap. Barnekolet Jubilo, medlemmer fra Ungdomskoret, solister, musikere og instruktører gjennomførte ca 10 øvelser i forkant av framførelsene. I tillegg har prosjektgruppa hatt 6 komitémøter. Påskespillet er støttet av Kristiansand Kommune. Prosjektgruppa for 2012 var sammensatt av Liv Marit Ny-lund Gumpen, Line Key Graarud, Inger Arntsen, Bjørg Ilebakk Berntsen, Renate Orre, Anette Robstad og Randulf Roaldsnes. Musikalsk leder for 2012 var Jon Kleveland. Påskespillet videreføres med to nye oppsetninger i mars 2013.

## Menighetens diakonale arbeid.

**Diakonirådet** - Menighetens Diakoniråd har ikke vært aktivt den senere tid. Det må understrekes at mange av dens funksjoner likevel er ivaretatt.

## Frihjelp

Andreas Jølstad og Rune Tobiasen hadde gjennom 2011 noen samtaler om hvordan Frikirken kunne være med å bety en forskjell for Kristiansand by. Det ble snakket mye om hvordan den enkelte kunne gjøre en god gjerning for andre som trengte det, når det passet den enkelte hjelper. Navnet ble FriHjelp for signalisere at det var Frikirkens Hjelpetjeneste, samtidig som det var en hjelp som skulle være fri (gratis). Vi ønsket å lage en formidlingssentral via internett, som knyttet bidragsyttere sammen med bidragsmottakere. En slags frivillighetsentral på nett. Dette er nok noe som ligger mer framtidig. Da





gruppe ble utvidet med Øyvind Dovland (leder), Liv Jakobsen og Gudny Cully, innså vi at det er viktigere å komme i gang med det praktiske arbeidet. Og det er dette som har hatt fokus videre.

Visjonen for å hjelpe til med praktisk arbeid, er blitt tatt godt imot i menighetens lederskap, hvor det ble tatt med som mål i menighetens visjonsdokument. Der står det:

«Vi vil være et tjenende felleskap utad. Vi ønsker ikke å være oss selv nok. Vårt kristne fellesskap skal være en gave til byen/fellesskapet/nabolaget. Vi skal gi en forsmak på Guds rike for folk. Dersom vi skal ha åpne hjerter utover, må vi se mer av diakonale tiltak i vår menighets regi.»

Videre ble følgende mål nedfelt: «Mål 1: Vi ønsker å etablere en gruppe av frivillige som kan stille opp for å hjelpe folk som trenger det mest.»

Før sommeren 2012 ble FriHjelp lansert for menigheten. Og 20. oktober var første UT-dag med praktisk hjelp, hvor Øyvind Dovland og Knut Are Jølstad nå stod for fremdriften. Vi startet med en times samling med inspirasjon og informasjon om hva vi ønsket å gjøre. Etterpå gikk vi ut og gjorde gode gjerninger. Gjennom praktiske oppgaver som rydding, vask og bakst m.m. fikk vi muligheten til å spre godhet til omgivelsene.

Det ble etter dette etablert et nytt lederskap bestående av Øyvind Dovland (leder), Christina Trydal, Andreas Jølstad og Mashid Soleimannpour og Mehran Kinafar.

## Samlivsgruppa.

Det er svært viktig med ektepararbeid og samlivsopplegg i menigheten vår, spesielt i tiden vi lever i. Vi opplever at flere ekteskap oppløses, også innenfor vår menighet. Det er ønskelig at det reises opp mange ektespar som kan fungere som forbilder og mulige veiledere i samlivsforhold. Mentorektespar-ordningen har vært veldig positiv og dette bør videreutvikles.

I mars 2012 var det samlivsweekend på Gautestad. Tema var: "Å være to i en familie på flere" og undervisere var Randi og Hans Jacob Sundby. 18 ektepar deltok.

På høsten var det ingen aktivitet pga utskifting i ledergruppa. Lasse Harv har vært med i overgangsfasen til nye medlemmer har kommet vel i gang. Inger og Jørgen Lauvland har vært støttespillere.

De nye medlemmene fra høsten 2012 er Lise og Anders Kind, Ingvild og Aleksander Engesland, Anne og Trygve Waldeland, Gerd og Finn Christian Svanholm. Det arbeides mot et samlivskurs høsten 2013 hvor komiteen forbereder seg selv på å arrangere kurset i løpet av våren 2013.

## Sjelesorgseminar.

«Helhet gjennom Kristus» er en økumenisk sjelesorgbevegelse. Sammen med menigheten ble det arrangerte sjelesorgseminar i kirken, fredag 13. april og lørdag 14. april. Seminaretts leder var teolog Torleif Elgvin som underviser ved Høgskolen i Staffeldtsgate. Temaene for undervisning var: Sår og bindinger. Gudsbilde og selvbylde. Synd, bekjennelse og tilgivelse. Den Hellige Ånd. Overgivelse og ny velsignelse. Det var 25 deltakere på kurset fra ulike menigheter i distriktet. Flere av deltakerne gav tilbakemelding om at de opplevde at kurset var til hjelp i eget liv og i møte med andre mennesker.

## Pensjonisturen

Årets tur gikk til Vegårshei. En full buss med pensjonister dro av gårde om morgenen 31. mai. Turansvarlig Åge Leif Hafnor hadde satt sammen et flott og innholdsrikt program.

På Vegårshei tok pastor Knut Sunde imot flokken i forsamlingshuset til Guds menighet. Han ga en grundig innføring i menighetens historie og holdt andakt. Der var det også bevertning.

Videre var det besøk på bygdemuseet der museumsforeningen hadde forberedt et flott program. Knut Sunde var med hele tiden og fungerte som kjentmann og guide.

Siste stopp var Kilsloftet der det ble servert smakfull elgsuppe med hjemmebakket flatbrød.

## Sykekomiteen

Sykekomiteen har i 2012 hatt tre besøkssteder. Sykehjemmet i Elvegata og Bispegra omsorgsenter har vi sammen med Misjonshuset. De besøkes hver søndag formiddag. Kløvertun besøkes mandag kveld en gang i måneden. Takk til trofaste medarbeidere! De vi besøker setter pris at vi kommer.

De som er med: Peder Dalen, Carl Otto Tønnessen, Turid og Ivar Berglihn, Janne og Paul Roland, Arne W. Haugland, Oddvar Gulliksen, Rannveig Stangenes Hæraas, Bente Ringøen Hegen, Gerd H. og Harry Ekeland, Birger Aulin, Bernt Jørgen Beckmann, Gurli og Ole Arild Endresen, Sven Jarle Reinhardsen og Torhild Mosby. Margrethe Sødal var med inntil hun ble syk.

Kåre Vinvand og Kjell Haugland setter opp lister og koordinerer arbeidet.

## Besøktstjenesten

Besøktstjenesten har i 2012 bestått av: Aud Arntsen, Olav Drangsholt, Gudny Culley, Brita Stav Johanssen, Mai-Elin Isefjær, Grete Nilsen, Gerd Kyrvestad, Ellen Beckmann Tellefsen, Arne Wilhelm Haugland og Gunnar Ringøen.

Dessuten er Torleif Haugland, Birger Aulin og Sverre Jølstad alle aktive i Besøktstjenesten på sin måte.

Vi har hatt 3 møter dette året. Årsmøtet 17. januar hos Grete, samling 23. april hos Mai-Elin hvor Klara Smith delte fra sin erfaring om "Møte med sorgen", samt 24. oktober hos Olav. Her talte Sigmund til oss hvoretter vi fordelte blomster til jul.

I september hadde formannen møte med hver enkelt for å drøfte og gjennomgå hvert distrikt, for dermed å bli bedre kjent med medlemmene og bli enig om hvem som trenger besøk.

Hovedaktiviteten er besøk med blomster til de medlemmene



som fyller runde år, dvs 75-80-85 og hvert år etter fylte 90 år. De aller fleste gir uttrykk for at de setter pris på denne hilsen fra menigheten.

Til jul ble det delt ut ca 110 blomster til menighetens eldre og andre, det vil si de over 80 år. Vi blir tatt vel imot av de vi besøker.

STATISTIKK for 2012 (2011) viser følgende:  
Hjemmebesøk 433(428), antall personer besøkt 178(190), telefonsamtaler 60(53).

## Natteravn

Arne Einstabland er menighetens representant til Kristiansand kommunes natteravntjeneste.

## Årsmelding fra menighetens administrasjonsråd (AR)

AR har i 2012 bestått av Jan Olav Beckmann, Egil Tellefsen, Geir Orre og Tarjei Berg (frem til sept). I tillegg møter administrasjonsleder Jostein Senumstad fast i AR. Kontomedarbeider Hans Kristian Sødal og Jostein Senumstad har vekslet på å være møteledere. Det har vært avholdt 13 møter 2012. I tillegg har medlemmer hatt diverse møter med eldsteråd, økonomiutvalg, diverse utvalg og administrasjon.

AR har arbeidet med følgende saker: Regnskap og budsjett, bemanningsspørsmål, givertjeneste-strategi og hvordan motivere, spørsmål i forbindelse med eventuelt nytt kirkebygg, samarbeid med Filadelfia/Morgenstjernen om regulering av Kvartal 42, fordeling av kollekter, behandling av innkomne søknader om økonomisk støtte, forberedelse av saker til menighetsmøter med mer.

## Kirkevertene

Også i 2012 har kirkevertene ikke bare vært vakter under ordinære gudstjenester, men også vært med og hjulpet til under fellesmøtene i Domkirken og i flere konserter, brylluper og arrangementer i Frikirken.

Vi har i tillegg til kirkevertene også en tilretteleggingsgruppe som sørger for at forbruksmaterie (nattverdsbrød og altervin, lys og duker,) er på plass slik at gudstjenestene kan gjennomføres på en god måte.

Etter at en del kirkeverter måtte trekke seg i 2011 av ulike grunner, har vi vært så heldige at flere nye har kommet med i «gjengen». Antall kirkeverter for 2012 var ved årets slutt 33 personer (24 i 2011) Det er likevel fortsatt et sterkt ønske at flere vil melde seg til denne flotte tjenesten fremover.

## Lyd- og bildegruppa

Lyd- og bildegruppa har i hovedsak ansvar for gudstjenestene i kirka. Den ordinære turnusen skal innebære tjeneste hver 6. uke. Bildegruppa hadde høsten 2012 fem medlemmer, og det var derfor noen hull på semesterplanen hvor kirkevert eller andre måtte steppe inn. Fra januar 2013 er et nytt medlem på plass, så turnusen skal nå gå opp.

Verre er det med lydfolk. Pr desember 2012 har vi kun tre ordinære teknikere til gudstjenestene i tillegg til ansvarlig for lyd og bilde fra AR. Dette byr på store utfordringer som

forplanter seg til kirkeverter og sang- og musikkrefter. Dersom vi ikke får flere teknikere på plass i løpet av kort tid, vil vi måtte redusere innslagene i de gudstjenestene vi ikke har lydfolk til. Meld deg gjerne eller kom med forslag. Opplæring vil bli gitt.

## Innsamlingsutvalget (IU)

Utvalget har vært ledet av Kolbjørn Ertzeid som sammen med givertjenesteansvarlig Torleiv Sævig, Kjell Ragnar Løvåsen og Tellef Myrvold har arbeidet med å stimulere menighetens givertjeneste. Fokus i 2012 har vært å se på tiltak sammen med menighetsrådet. Ny koffertaksjon og innføring av givermåned har vært de viktigste tiltakene i 2012.

## Økonomiutvalget (ØU)

Jostein Håland leder utvalget. Med seg seg har han Lars Coward som også kjører lønn til menighetens ansatte. Menighetens kasserer Kjersti Aulin Heggem møter fast. Utvalget har kompetente folk og har også støtte av Roar Larsen og Steinar Ilebakk som har kontroll på betalingen, kollekter m.m.

## Fricafé

Styret har bestått av:  
Hans Jakob Nilsen, leder  
Kjerstin Haaland, sekretær  
Trygve Waldeland  
Ånund Lunde  
Siri Sandåker  
Gudmund Jakobsen, kasserer  
Mary Voreland, daglig leder

Styres oppgave er å:

- legge til rette for kirkecaffe søndag formiddag og kvelder hvor det er bevertning
- legge til rette og hjelpe daglig leder i drift av frikafé.

## FrikirkeAktuelt.

Redaksjonen har bestått av Harald Flaa, Kåre Melhus, Engebret Grøthe, Finn Isaksen, Sigmund Sandåker, Liv Marit Gumpen, Randulf Roaldsnes, Hans Obrestad og Tormod Fidje. De tre siste har ansvar for layout. Leif Sture Sørensen er kasserer. Oddvar Haugland har vært ansvarlig for adressering av bladet sammen med Reidar Skeie og Jan Emanuelson. Ole Jens Fjelde og Hans Kristian Sødal har nå overtatt stafettpinnen fra Jan og Reidar. Bladet har fortsatt ikke fast redaktør. Rune Tobiassen er ansvarlig redaktør. Randulf Roaldsnes har hatt ansvaret for innkalling og gjennomføring av redaksjonsmøtene.

Bladet er viktig for informasjonsarbeidet innad i menigheten og overfor nettverket omkring menigheten. På grunnlag av mange tilbakemeldinger vet vi at Frikirkeaktuelt blir lest og satt pris på.



Bladet har kommet ut med 10 nummer i året, fra 16 til 28 sider. Årsmeldingen trykkes som en del av marsnummeret, og har vært en effektiv måte å distribuere denne på. Menighetskalenderen sendes med septemhernummeret av bladet. Bladet sendes gratis til alle husstander i menigheten og til alle som ønsker bladet tilsendt, men belaster ikke menighetens økonomi.

Vi retter en hjertelig takk til trofaste annonsører og de som bidrar til økonomien ved frivillige gaver. Bladet blir også tilbudt via menighetens nettsider. Opplaget er ca. 1500 eksemplarer. Bladet trykkes hos Gevir AS.

## friBURådet

friBU-rådets oppgaver:

- Jobbe med visjon og verdier for barne- og ungdomsarbeidet
  - \* Holde seg oppdatert på det som skjer i arbeidet.
  - \* Oppfølging av frivillige ledere.
  - \* Arrangere én inspirasjonssamling i året
- Besøke sine undergrupper minst én gang i semesteret
- Invitere lederne til Friburådet
- Lederrekruttering
- Gi støtte og veiledning spesielt til det som ikke fungerer så bra.
- Rådet er ansvarlig for juletreffesten, som arrangeres første uken i januar.

Medlemmene fordeler ansvaret for de ulike virkegreinene mellom seg.

friBU-rådet skal i samarbeid med friBUpastor og evt. friBUarbeider jobbe med strategien for menighetens barne- og ungdomsarbeid.

friBURådet har i 2012 hatt fokus på:

- Å drive videre det nye, og stadig voksende ungdomsarbeidet.
- Lage smågrupper for ungdommene.
- Være en hjelp og støtte til virkegrenene i forhold til ulike utfordringer.
- Sette Fribuarbeider-stillingen i menigheten på dagsorden.
- Fått til et enda tettere samarbeid med menighetens ledelse. Friburådet har i høst hatt gleden av å ha Heidi Frigstad fra eldsterådet tilstede på møtene.

FriBUs årsmøte kalles friBUforum og ble holdt 14.februar. Her velges styret/rådet.

Rådet har hatt åtte møter og behandlet 31 saker.

Spørsmål friBURådet gjerne ønsker å jobbe med, er hvordan vi kan beholde ungdommene våre etter hvert som de nå blir unge voksne? Og hvordan kan vi få til et familiearbeid for hele familien (inkl ungdommene) der fostring og tjenestegjøring er i fokus? Og hvordan kan våre barne- og ungdomsledere holde seg brennende og aktive i tjenesten videre? Vi ønsker også å jobbe for en friBUarbeider! Målet vårt er allerede fra høsten 2013.

Sammensetning:

Anette Gausdal (leder), Stein Arve Graarud, Liv Marit Gumpen, Steinar Voreland, Tor Magne Undheim, i tillegg har Kari Erzeid og Ingvild Løvåsen sagt seg villig til å bli med videre. Heidi Frigstad fra eldsterådet er også en del av Friburådet. Lise Aaraas gikk ut av friBURådet høsten 2011.

## HITS

Ledere som gikk ut:

Stein Arve Graarud, Sven Reinhardsen, Øyvind Dovland, Mary Voreland og Steinar Voreland sluttet alle våren 2012.

Ledere som fortsatte/kom inn:

Rune Møretrø, Kjell Ragnar Løvåsen, Thea Skaar Davidsen, Åge Nilsen, Veline Gautefall Olsson, Bjarte Justnæs, Michael Røsnes, Lindis Heier,

## Møter og oppslutning

HITS sin målgruppe er barn fra 6.klasse og oppover, og vi har samlinger i FriCafe søndag formiddag under gudstjenesten. Totalt hadde vi 19 samlinger i 2012. Gjennom året har det vært et snitt på ca 25 barn hver gang og nokså jevnt med jenter og gutter.

## Turer

HITS har vært på to turer. Høsten startet med en dagstur til menighetshytta på Finsland. Våren avsluttes med dagstur til Dovlands hytte i Søgne.

## Innhold og aktiviteter

Undervisningen har vært om å kjenne Gud, basert på Fribu sitt opplegg "Dig deeper".

Vi legger stor vekt på at barna skal være aktive og at de skal trives og ha lyst til å gå på HITS. Derfor har vi et variert program med mye aktiviteter for at barna skal bli bedre kjent med hverandre. I tillegg har noen foreldre på privat basis gitt tilbud til enkelte aldersgrupper fra HITS for å bygge fellesskap. Dette er et flott initiativ. Dette er en spennende aldersgruppe å investere i. Mange "Hitsere" er også aktive inn i påskespillet og familiegudstjenester.

## Skattkammeret

Hovedleder: Kari Ertzeid

Lederteam: Liv Marit Nylund Gumpen, Kari Ertzeid og Gunn Lisbeth Nilsen

Skattkammeret har i 2012 hatt 22 samlinger. Lederne har hatt to fellesmøter og en fest, og lederteamet har hatt fire møter. Oppmøtet på søndagssamlingene har vært fra 50-80 barn. Skattkammeret har i 2012 har 30 frivillige medarbeidere, og vi er veldig takknemlige for den viktige tjenesten de gjør for barna i menigheten!

Skattkammeret, mini Hits og Hits hadde 120 betalende medlemmer i 2012, en liten nedgang fra 2011.

I vårsemesteret samlet Skattkammeret inn kr 6.581,- til Frikirkens misjonsarbeid i Japan. Pengene ble overlevert Ruth Kari og Knut Ola Topland i mars.

Høsten 2012 startet vi innsamling til et nytt misjonsprosjekt i Latvia. Dette prosjektet fortsetter fram til sommeren 2013. Et team fra menigheten vil overlevere pengene på teamturen til sommeren.



Skattkammeret bruker Søndagsskoleforbundets opplegg "Sprell levende", og har rik tilgang på ideer og ressurser til undervisning og aktiviteter derfra. Målet er at barna på Skattkammeret skal bli kjent med Gud, oppmuntres til tjeneste og oppleve godt fellesskap som skaper og bygger tro på Jesus og tilhørighet til menigheten.

## Tigerloftet

Tigerloftet er tilbudet vi har for de minste i menigheten vår, de fra null til fire år. Her møtes de til en liten andakt, sang og lek. Tigerloftet har vært drevet på dugnad av foreldre/besteforeldre til de barna som bruker tilbudet. Vi ønsker flere som kan være med å ta ansvaret ca. en gang i løpet av halvåret, det er ikke nødvendig å ha egne barn/barnebarn på Tigerloftet!

Kontaktperson: Linn Cathrine Refstie Sødal,  
(Mob:97 50 12 15) Epost: lcrefstie@hotmail.com

## Guttis

Vi ledere i Guttis føler at samfunnet generelt endrer seg mye, og føler at de små må ha noe trygt og forutsigbart å komme til. Derfor har vi holdt fast og videre ført mye av programmet for Guttis som ble presentert i 2011 også 2012.

Det har vært 25 samlinger i løp av året. Oppmøte har variert fra 15 til 25, med hovedvekt av gutter i alderen seks år. Samlingene er i Frikirka hver tirsdag 17.30, men vi slutter nå 18.30 for å tilpasse oss programmet for supertirsdagene.

Vi starter Guttis med en andakt, alltid med innslag av frie vitnesbyrd. Det er et krav fra gutta at vi synger guttissangen – "ja nå vet jeg hva jeg vil..", ofte med en til fem forsangere. Vi hadde i år innsamling til Frelsesarméens julegryte.

Aktiviteter er som før, snekkerkvelder, aking, skøyter i Tresse, besøk på politistasjonen, spillekvelder, juleavslutning i Jegers med grøt, bowling, og mange andre uteaktiviteter. For oss ledere er det et ønske at vi gir guttene et godt inntrykk av kirka og gir dem et kristent budskap som de kan ta med seg.

2012 har vært siste sesong for mange ledere, og vi må rette en stor takk til de som har holdt ut lenger en de hadde planlagt; Anders Klovland, Kjell Fredvik og Jon Bygland.

Det er hanket inn to nye leder som blir med i 2013; Frode Stakkeland og Ronny Nilsen, men det er behov for flere, så kjenner du noen som egner seg og har lyst, ta kontakt med sjefen.

Med hilsen  
Anders Klovland – leder  
Kjell Fredvik – kasserer  
Tarjei Berg – Sekretær  
Jon Bygland – veteran  
Tor Erling Haaland – nest leder  
Bjørn Olsen – ansvarlig

## Speideren, Kristiansand FSK

Speideren i Kristiansand Frikirke er blitt stor i korpsammenheng (Frikirkens speiderkorps, FSK) med ca 100 medlemmer i 2012. Av disse 100 er det 20 ledere. Gruppeleder har, som

året før, vært Ole Andreas Augland og gruppeleder assistent Kristina Jølstad Moi. Kasserer har vært Eilert Kirkhus. Av store begivenheter kan vi nevne Korpsleiren i Trondheim der vi var 25 speidere og ledere, sammen med 300 andre frikirkespeidere fra hele landet. Smulleiren for de minste ble også avholdt i 2012. Denne var på Evje. Blomsteraksjonen ble i år organisert av fire mødre som gjør



de en stor innsats. Speiderne solgte ca. 850 blomster som ga ett overskudd på over 40 000 kr.

Vi eier fortsatt en båt, disponerer ei hytte (menighetshytta på Finsland) og har sju kanoer på henger.

Arbeidet er i god driv. Vi møter masse flotte mennesker som ellers ikke er i menigheten.

## VoX

VoX er menighetens hovedsamling for ungdommer og samles annen hver lørdag kl. 1930-2300. Kveldene starter alltid med et åpent bønnemøte kl. 1900, før møtet i kirkesalen kl. 1930. Kveldene starter alltid med en kort nyhetssending, VoX-TV, som har en humoristisk vri. Deretter har vi en times ungdomsmøte, med lovsang, to vitnesbyrd og bibelundervisning. Etter 45 minutter med mat og prat i kaféen avsluttes kvelden med konkurranser, leker eller underholdning. VoX samler mellom 60 og 120 ungdommer på lørdagskveldene.

## Musikk

Vi har nå et eget VoX-band med forsangere, som har vært ledet av Lars Petter Fidje og Maria Løvgren. De har spilt på to gudstjeneste, og dette var en god opplevelse for dem.

## Ledertrening

Vi ønsker at ungdommene selv skal drive arbeidet på sikt, og det er med glede vi ser entusiasmen deres. Nå leder de møtene og aktivitetene selv, og det er til og med flere av de unge som ønsker å holde andakt.

## Bønn

Bønn er fortsatt veldig sentralt i arbeidet. Vi samles til bønn kl. 1700 på lørdagene når det er VoX. Her samles 5-15 unge og voksne til bønn og planlegging. Det er også flott at så mange i menigheten løfter oss daglig opp til Gud i bønn. Det er jo der det viktigste arbeidet gjøres.

## Ryddehjelp

Hver lørdag kl 2200 kommer det to foreldre og hjelper til med oppvasken og mopper gulvene. Dette går på omgang i foreldregruppen og er til stor hjelp for oss som er sammen med ungdommene hver gang.

## Ledere

Vi er velsignet med mange flotte ledere, som kommer trofast på kveldene våre. De gjør alle en utmerket innsats. Anders Løvåsen, Andreas Gabrielsen, Oskar Sødal, Jonas Ringøen Vikeså, Cecilie Coward, Benedikte Dvergsnes Andersen, Elisabeth Dvergsnes Andersen, Ingrid Nylund Nilsen, Maria Løv-gren, Elise Vistnes, Silje og Kristian Nilsen, Anette Gausdal, Hilde Grimm, Mary og Steinar Voreland og Stein Arve Graarud.

I tillegg til disse har vi også et eget styre bestående av ungdommer.

## Familiearbeidet

### Menighetsturen

Ledergruppa består av Birgit Senumstad, Eivind Heyer, Liv Marit Gumpen og Hilde Grøthe. Menighetsturen er en meget viktig del av familiearbeidet. For mange blir turene den egentlige inngangsdøren til menigheten. Også i år gikk turen til Hove leir utenfor Arendal. Dette er et flott leirsted i idylliske omgivelser. Det var helt utrolig å se at 350 personer meldte seg på. Alle aldre var representert. I Guds rike er alle aldersgrupper viktige for hverandre. Vi trenger hverandre.

### Familiegrupper

Familiearbeidet var lenge bygd opp rundt fem familiegrupper med tre til fem familier i hver gruppe. De hadde samlinger en til to ganger i måneden - enten i hjemmene eller ute i naturen. En samling består av mat og prat, andakt, bønn og lek. Ansvaret for de forskjellige elementene går på rundgang på familiene, og det er viktig at barna er med på både planleggingen og gjennomføringen av aktivitetene. Formålet med arbeidet er å hjelpe familiene til bønn og samtale. Menigheten skal være en hjelp for familiene. Ikke omvendt.

Det har vist seg vanskelig å opprettholde disse gruppene. Vi merker godt at vi ikke har en friBUarbeider lenger da dette var hennes hovedoppgave. Det er dog fortsatt to grupper som fungerer.

### Familiedag

Ledergruppa består av Birgit Senumstad, Kolbjørn Ertzeid, Siri Merete Johannessen og Hilde Grøthe. Etter at vi startet opp med stor familiedag høsten 2010, har vi hatt ca. fire samlinger i året. I starten samlet vi ca 100 mennesker i kirka. I det siste har vi vært over 200. Familiedagene starter i kirkesalen kl. 1500 med familiemøte. Etterpå er det middag i Fri-cafe. Så går barna til forskjellige aktivitetsgrupper, mens foreldrene har egen undervisning. Dagen avsluttes med en liten fellessamling kl.17.15. Etterpå inviteres de eldste barna i aldersbestemte grupper til forskjellige hjem i menigheten. Dette har vært en stor suksess.

## Dåpsoppfølging/trosopplæring

Som et redskap i dåpsoppfølging og trosopplæring har vi tatt i bruk opplegget "Tro på hjemmebane" fra organisasjonen Willow Creek. "Tro på hjemmebane" handler om at vi som me-

nighet er med å utruste foreldrene til å oppdra barnet i den kristne tro, mer enn at foreldrene overlater ansvaret til kirken. Hovedansvaret for dåpsopplæringen/trosopplæringen ligger i hjemmet. Menigheten er barnets faddere. Vi ser det som viktig å få noen møtepunkter med foreldrene på strategiske tidspunkt i barnets utvikling. "Tro på hjemmebane" er bygd opp med aktiviteter for nesten hver årsgruppe opp til ca. 16 år. Jevnlige møtepunkter med barn, foreldre og hjem er en forutsetning for at hjem og menighet skal kunne gi det beste til barna og de unge. "Tro på hjemmebane" er et godt redskap i så måte.

Som en del av dåpsoppfølgingen har vi også i år gjennomført toårs-fest og fireårs-fest. Som nytt av året har vi arrangert skolestartleir.

## Skolestartleir

Som et ledd i dåpsopplæringen i kirka inviterte vi for første gang til Skolestartleir på Fredheim, ca 2 mil nord for Vennesla, helga før skolestart. Alle barn som skulle begynne i 1. klasse var velkommen sammen med en foresatt, og totalt var 15 barn og 14 voksne samlet et døgn for å investere i barna på alle måter. Først og fremst var målet å legge til rette for gode, trygge relasjoner, med hverandre og med Gud. Noen barn synes det er litt skummelt å komme i kirka fordi de ikke kjenner noen der. Dette ønsket vi å ta på alvor. Vi vil jo at barna skal føle seg sett og inkludert i menigheten vår! Opplegget var foreldredrevet og fire foreldre utgjorde komitéen sammen med Renate Orre. Barna fikk oppleve et trygt fellesskap gjennom samlinger, kanotur, sporlek og mye annet gøy. De voksne hadde også egen samling på kvelden. Barna fikk med seg en dvd hjem som en gave fra menigheten. Vi håper dette vil bli en tradisjon, og de første planene er allerede lagt for ny leir i august 2013.

## FriBU-sør

FriBU-sør er et nettverk for Frikirkens ungdomspastorer og ungdomsarbeidere. På de månedlige samlingene deltar ansatte fra menighetene i Vennesla, Øvrebø, Vågsbygd, Kristiansand, Songdalen, Hånes, Randesund og Lillesand. Nettverket administreres av FriBU pastor Håvard Haugland. TØFF-kurset vårt er en frukt av dette samarbeidet. 9. - 11. mars arrangerte vi Creative-festivalen for Sørlandet. Dette er en kreativ festival med kurs for band, kor, KRIK, lyd og dans. Festivalen er et samarbeid mellom FriBU og Ansgarskolen.

## Årsmelding fra Menighetsrådet

Menighetsrådet (MR) har i 2012 hatt nok et krevende år med store og viktige saker på dagsorden. Det har vært gjennomført ni møter som i hovedsak har behandlet følgende saker:

Regnskap og budsjett, reguleringssaken for Kvartal 42, relokalisering av kirkebygg/eventuell flytting til Tangen, eventuelt salg av menighetens eiendommer, mulig samarbeid med Kvartal 42 om nye lokaler i Tollbodgaten 66, nyrekruttering til Administrasjonsrådet (AR), med mer.

En del av møtene har derfor vært gjennomført i utvidet MR, det vil si at alle medlemmer i eldsteråd (ER) og AR har vært innkalt.

MR har bestått av Sigmund Sandåker, Rune Tobiassen, Knut Are Jølstad, Heidi Frigstad, Ellen Myrvold, Janne Ro-



land, Per Svein Høyser-Jonassen (leder), Egil Tellefsen, Tarjei Bjørgulfson Berg, Jan Olav Beckmann og Geir Orre. Administrativ leder Jostein Senumstad har deltatt i saksbehandlingen og har vært innkalt til møtene.

## Statistikk

Per 31.12.12 hadde menigheten fire pastorer og fem eldste. Totalt 1612 medlemmer.

	2011	2012
<b>Medlemskap totalt</b>	<b>1638</b>	<b>1612</b>
Med stemmerett		853
Medlemmer under 15 år		255
Øvrige medlemmer (tidligere begrenset medlemskap)		504
Fullt medlemskap	857	
Begrenset medlemskap	507	
Barn	274	

Det ble innført nye medlemskategorier i 2011: *medlemmer med stemmerett* (tilsvarer fullt medlemskap) og *medlemmer* (tilsvarer begrenset medlemskap og barn)

## Døde:

Maria Gunhild Larsen, Edith Jørgensen, Ernst Sagen, Sigurd Frigstad, Jan Arvid Andersen, Ivar Bratland, Klara Gunhild Lauvland, Eva Inger Svaba, Olav Beckmann, Sigrun Sofie Løvslund, Åsta Sigurdson, Miriam Rugland, Torleif Strømme, Ingrid Thomassen, Thor Borgen Pedersen, Bjarne Stenberg Tønnesen, Kjell Høiesen, Astrid Judith Stangenes, Margrethe Sødal.

## Kirkelige handlinger i 2012

Døpte	12 (21)
Konfirmerte	23 (25)
Vielse	6 (2)

## Gudstjeneste- og nattverdtagelse i 2012

Gudstjenesteframmøte, gjennomsnitt	292 (283)
Antall nattverdsamlinger	26 (19)
Nattverddeltagere totalt	5891
+ 68 hjemmenattverd	(4109+50)
Nattverddeltakere, gjennomsnitt	227 (216)
Forrige år er satt i parentes	

## Stab og administrasjon.

Ved utgangen av året var det sju årsverk i funksjon, ett årsverk var vakant. Totalt utgjør dette åtte årsverk, som er menighetens hjemlede stillinger. Stillingene er fordelt på følgende personer:

Hovedpastor/forstander Rune Tobiassen (100 %) har det øverste ansvaret for menighetens daglige drift. I tillegg til

forkynnelse, sjelesorg og undervisning er han noe engasjert i felleskristelig arbeid i byen.

Pastor Sigmund Sandåker (100 %) har primært ansvar for menighetens voksne og eldre i tillegg til forkynnelse, sjelesorg og undervisning.

FriBUpastor. Stein Arve Graarud (100 %) jobber primært med ungdom, konfirmasjonsopplæringen, junior, ledertrening.

Bydelspastor Endre Sagedal (60 %) har ansvar for arbeidet på Gimlekollen.

Menighetsarbeider Hilde Grøthe (50 %) har ansvar som leder i bibelskolen 40 dager, og som menighetsarbeider i menigheten.

Mary Voreland (50 %) er menighetens miljøarbeider i friCafé. Hun er ansvarlig for friCafé og den som brukerne har kontakt med.

Sang- og musikkleder Renate Rott Orre (100 %) har 20 % omsorgspermisjon. Det er derfor 20 % vakanse i stillingen.

Vaktmesterstillingen (50 %) har ikke vært besatt i perioden. Menigheten har engasjert Sverre Kaddeberg Skaar som vedlikeholdsmedarbeider på pensjonistvillkår i en redusert stilling. Dette utgjør ca 20 %, 30 % vakanse i stillingen. Vi har også leid inn litt vaktmester på timer. Jan Skogen har vært leid inn og jobbet sammen med Skaar.

Kontormedarbeider Torbjørg Nylund Nilsen (40 %) arbeider på menighetens kontor.

Administrativ leder Jostein Senumstad (100 %) arbeider på vegne av menighetens diakoner mest med den daglige driften. I tillegg leder han menigheten daglig i samarbeid med Rune Tobiassen.

I 2012 var Hans Kristian Sødal engasjert i 50 % midlertidig prosjektstilling for å støtte administrasjonen mens det har vært utredet og arbeidet med lokalisering av kirken.



**Hans J. Nilsen** a/s  
URMAKER • OPTIKER  
Markensgaten 45, 4612 Kristiansand  
Telefon 38 02 45 08 - Telefaks 38 02 41 58



**SØRLANDETS SYLINDER SERVICE**

Barstølveien 24A N4636 Kristiansand

**Revisjon Sør**

LEIF STURE SØRENSEN  
STATS. AUT. REVISOR

Gyldenløvesgt 1c - Postboks 9  
4661 Kristiansand  
Telefon 38 12 38 60 - fax 38 12 38 69

Ledig annonseplass

**Strai** KJØKKEN  
& BAD

[www.strai.no](http://www.strai.no)

**telekiosken**

Sørlandssenteret  
Barstølveien 31-35, tlf. 38070899



**Jensen Graving & Transport**

— Telefon: 951 11 11 8 —



**KRISTIANSANDS SKRUEFABRIK  
& MEK. VERKSTED A.S**

INDUSTRIGT. 12 - P.O.BOX 1544 - LUNDSIDEN  
N-4688 KRISTIANSAND - NORWAY  
TELEFON 38 14 96 00 - TELEFAX 38 09 69 59

**Bigge Sodals Transport**

Telefon 38 02 45 43 / 38 04 56 96

Ledig annonseplass

**bico**

Bico bygg & innredning as  
Fidjemoen 6  
Postboks 7063 Vestheiene  
4674 Kristiansand  
Telefon +47 38 00 24 00  
Telefax +47 38 00 24 01



GLASS & FASADE

**Andas**

Sørlandets begravelsesbyrå siden 1933

Døgntelefon: 38 17 74 50  
[www.andas.no](http://www.andas.no)



**BANK**

BANKEN FOR SØRLANDET

ADVOKATFIRMA  
**TOFTE**

Telefon: 38 17 70 00  
[www.advtofte.no](http://www.advtofte.no)

- klær du trives i  
Ny bukse? Vi har utvalget

*Chiconett*

Henrik Wergelands gt. 24 - Tlf. 38 12 20 80 - Kristiansand



[www.abc-trafikkskole.no](http://www.abc-trafikkskole.no)

**Berge; libris**

I GÅGATEN · KRISTIANSAND · TELEFON 38 12 52 30



**BYGGMESTER  
KRISTOFFER MJAALAND**



TEL. 934 903 97

*E. Berglihn*

GULLSMED

KRISTIANSAND GYLDENLØVESGT. 11  
TLF. 38 02 38 78 ORG.NR.940048702



ARNFINN  
**JOHANNESSEN VVS**

AUT. RØRLEGGFIRMA  
N-4630 KRISTIANSAND. S



ARNFINN - 91 10 75 00 | BÅRD - 90 67 06 50

**GUMPENGRUPPEN**



# Påskespillet 2013

Øvelsene til årets påskespill startet allerede i februar. Det er mye arbeid å lære seg alle sangtekstene, replikkene og selve dramaet i den nesten halvannen time lange framføringen. I år er det ekstra spennende i og med at nesten alle er nye i rollene for de to familiene. Godt at veteranene Stein Arve Graarud og Sven Jarle Reinertsen er med fra tidligere – selv om de nå har nye «hustruer» som medspillere. Line Key Graarud og Bjørg Ilebakk Berntsen er fortsatt ansvarlige for dramaturgien – og innøvingen. Da vi var innom en av de første øvelsene var stemningen meget god. Bjørg sørget for full innsats og konsentrasjon. Dette lover godt.

## Familiene 2013

Bak fra venstre Siv Justnæs (Marta), Stein Arve Graarud (Aron), Linda Beate Fidjeland (Rut)  
Foran fra venstre: Torjus Beckmann (Noah), Live Undheim (Hanna), Caroline Robstad Bø (Ester). Tuva Jørgensen (Sara). Sven Jarle Reinertsen (Elias) var forhindret.



Helheten ligger i detaljene. Stein Arve og Torjus er midt i en dramatisk scene ←

→ Sytten sider med manus. Ikke rart at Bjørg må ta en ekstra runde med finsliping av replikkene



# Beckmann

OF NORWAY

Din totalleverandør av økonomi-tjenester: ♦ Regnskap ♦ Bedriftsrådgivning ♦ IKT



## Regnskapstjenester

som bidrar til trygghet og fremgang i din bedrift

Merkantil Service AS tilbyr faglig dyktighet og personlig oppfølging. Vi skreddersyr løsninger for din bedrift. Jobben blir utført til avtalt tid slik at du kan konsentrere deg om andre ting.

Snakk med våre rådgivere om:

- Regnskapstjenester • Bortsetting av hele eller deler av regnskapet, for eksempel lønn eller fakturering
- Utleie av regnskapsfører • Utleie av økonomisjef • Firmaetablering, valg av selskaps form, kjøp og salg av virksomheter • Styredeltakelse • Hjelp til valg av IT-løsninger • Hjelp til finansiering

**Merkantil**  
**Service**

- Fornøyde kunder i 40 år! [www.merkantil-service.no](http://www.merkantil-service.no)

Kristiansand  
Bjørn Høyer-Jonassen  
T 38 12 02 50

Evje  
Kristin Erstad  
T 37 92 91 50

Søgne  
Britt Efteland  
T 38 16 87 70

Rysstad  
Torunn Langeid  
T 37 93 70 90

Vennesla  
Ivar Skov-Skov  
T 38 15 54 76

Hovden  
Else Lidi  
T 37 93 97 14

Bedriftsrådgivning  
Jostein Gundersen  
T 38 12 02 50

IKT  
Roar Hermansen  
T 38 12 02 50



# Nytt fra menigheten

**Kirken** Tollbodgaten 66  
**Kontor** Tollbodgaten 64  
**Kontortid** Mandag kl. 10-13  
 Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-15  
 38 12 10 30

**Hovedpastor** Rune Tobiassen  
 38 12 10 32/95 84 18 56

**Pastor** Sigmund Sandåker  
 38 12 10 34/48 05 91 75

**Bydelspastor** Endre Sagedal  
 94 01 03 09

**FriBU-pastor** Stein Arve Graarud  
 38 12 10 3641 32 42 63

**Adm. leder** Jostein Senumstad  
 38 12 10 33  
 41 10 17 92

**Sang- og musikkleder**  
 Renate Rott Orre  
 38 12 10 43/99 63 68 69

**Menighetsarbeider**  
 Hilde Grøthe  
 47 91 42 92

**Miljøarbeider FriCafe**  
 Mary Voreland  
 90 03 29 47

**Formann eldsteråd**  
 Sigmund Sandåker  
 38 12 10 34/48 05 91 75

**Kontaktperson Administrasjonsråd**  
 Jan Olav Beckmann  
 40 40 09 87

**Kontaktperson kirkeverter**  
 Steinar Hopland  
 90 03 29 47

**E-postadresse**  
[kristiansand@frikirken.no](mailto:kristiansand@frikirken.no)

**Hjemmeside**  
[www.kristiansandfrikirke.no](http://www.kristiansandfrikirke.no)

**Bankkontonummer**  
 8220 02 86266



## Fra kontoret

### Team til Japan

Fredag 22. mars reiser Paul Roland til Japan sammen med en gruppe på seks unge mennesker fra VOX, ungdomsarbeidet vårt. De skal få oppleve misjonsarbeidet på nært hold og på den måten bli kjent med vår misjon i Japan hvor ungdommene skal være til inspirasjon for de lokale menighetenes ungdommer. De skal også snakke om misjon når de kommer tilbake og inspirere til misjonstjeneste.

Programmet blir slik:  
 Søndag 24. mars deltar de i gudstjenester i Kawage menighet hvor Ingrid Aske har tjeneste.  
 26. og 27. deltar de på ungdomsleir i Nankai syd for Osaka  
 28. skjærtorsdag: Tomasmesse i Ki-

kyogaoka.

29. langfredag: Måltid i kirken i Kawage.

1. påskedag: Delta på gudstjenester i Tsu og Kawage og reise til Osaka.  
 Mandag 1. april: Hjemreise via Beijing, Stockholm og Gardermoen.

Uavhengig av dette reiser Reidun og Arne Jørgensen til Japan for å gjøre frivillig tjeneste for misjonen og ivareta gamle og gode vennskapsbånd.

Vær med i bønn for de som reiser ut!

### Påskeselskap

I januarutgaven av Frikirkeaktuelt etterlyste eldsterådet noen som kunne ta stafettpippen videre i forbindelse med påskeselskapet i kirken. Ingen har meldt seg, og påskeselskapet må derfor utgå i år. Men eldsterådet håper at noen vil melde seg med tanke på senere år. Dette er en trivelig oppgave!

## EVANGELIET – GUDS KRAFT TIL LIV

Seminar i Kristiansand Frikirke lørdag 6. april 2013 kl. 11 – 15 i anledning at vår tidligere forstander Ole Modalsli ville fylt 100 år. Modalslis forfatterskap vil være utgangspunkt for foredragene. Bidragsytere er professor Leif Gunnar Engedal og universitetslektor Hanne Birgitte Sødal Tveito (barnebarn av Modalsli).

### Program:

- ◆ Guds kraft til liv  
Det skapende ordet hos Paulus (Tveito)
- ◆ Når troen setter spor i livet  
Evangeliet om helliggjørelsen (Engedal)
- ◆ Møte med det istykkerlevde livet  
Korsets gåte i våre hverdager (Engedal)
- ◆ Ole Modalsli: liv og teologi (Tveito)

Seminaret er åpent for alle. Det blir en kaffepause hvor en kan kjøpe mat og drikke. Seminaret er gratis, men det blir tatt opp en kollekt.

Arr. Det teologiske Menighetsfakultet Kristiansand Frikirke



## Nye medlemmer

- Per Asbjørn Vestøl

# Ånund Lunde AS

EIENDOMSUTVIKLING / KJØP / SALG / Utleie

### Utleie av:

- Leiligheter i "Kongens verv"
- Forretning- og kontorlokaler

### Utleie av lagerlokaler til:

- bil / båt
- bobil / campingvogn

### Under bygging:

- leiligheter
- forretningslokaler

Østre Strandgate 67 - Tlf. 4000 1889 - [aanund@lundeas.no](mailto:aanund@lundeas.no)





# Program

## Lørdag 2. mars

19:30 Vox

## Søndag 3. mars

10:30 Bønnemøte

11:00 Gudstjeneste. Nattverd. Sigmund Sandåker. Kammerkoret. Tigerloftet. Skattkammer. Hits

20:00 Når vi kommer sammen. Lovsang, forbønn, tid til å dele og lytte

## Tirsdag 5. mars

11:00 Bønnemøte

19:00 Ytremisjonens kvinneforening. Japankveld. Marianne Boklund Jacobsen og Paul Roland

## Onsdag 6. mars

11:00 Formiddagstreff

## Torsdag 7. mars

19:30 En kveld i bønn

## Fredag 8. mars

09:00 Åpen dag 40 dager. Sigrun Lauvland Ek. Tjene med Jesu fullmakt. Pris kr 120,- inkl. lunsj

## Søndag 10. mars

10:30 Bønnemøte

11:00 Gudstjeneste. Hilde Grøthe. Tigerloftet. Skattkammer. Hits

19:30 Sangkveld med Marianne Sødal Misje

## Tirsdag 12. mars

11:00 Bønnemøte

16:30 Supertirsdag

## Torsdag 14. mars

18:00 Den nye veien. Hilde Grøthe

## Lørdag 16. mars

19:30 Vox

## Søndag 17. mars

10:30 Bønnemøte

11:00 Påskespillet lys, lys levende. En fortelling om åtte dager i Jerusalem.

18:00 Påskespillet lys, lys levende

## Tirsdag 19. mars

11:00 Bønnemøte

19:00 Ytremisjonens kvinneforening. Astrid Hareide. 4 år i slummen i Nairobi

## Onsdag 20. mars

11:00 Seniorforum. Hans Fredrik Grøvan. "Stålsettutvalget"

18:00 Årsmøte

## Torsdag 21. mars

Fastedag i menigheten

19:30 En kveld i bønn

## Palmesøndag 24. mars

10:30 Bønnemøte

11:00 Gudstjeneste. Sigmund Sandåker. Vestergabet. Tigerloftet åpent. Aktivitetskoffert

## Skjærtorsdag 28. mars

18:00 Nattvergudstjeneste. Sigmund Sandåker. Vitnesbyrd

## Langfredag 29. mars

10:30 Bønnemøte

11:00 Gudstjeneste. Rune Tobiassen

## 1. påskedag 31. mars

10:30 Bønnemøte

11:00 Høytidsgudstjeneste. Rune Tobiassen. Tigerloftet åpent. Aktivitetskoffert

## 2. påskedag 1. april

11:00 Fellesgudstjeneste i Domkirken. Bjarne Sveinall. Rune Tobiassen

## Tirsdag 2. april

11:00 Bønnemøte

19:00 Ytremisjonens kvinneforening. Eva Flå. "Fokus på forfulgte kristne kvinner"

## Onsdag 3. april

11:00 Formiddagstreff

## Torsdag 4. april

19:30 En kveld i bønn

## Lørdag 6. april

11:00 – 14:00 Seminar i FriCafé

Hanne Birgitte Sødal Tveito og Leif Gunnar Engedal . "Evangeliet – Guds kraft til liv"

19:30 Vox

## Søndag 7. april

10:30 Bønnemøte

11:00 Gudstjeneste. Nattverd. Sigmund Sandåker. Tigerloft. Skattkammer. Hits

20:00 Når vi kommer sammen. Lovsang, forbønn, tid til å dele og lytte

Vi gjør oppmerksom på at det kan skje endringer i programmet. Følg med på ukens annonser og på vår hjemmeside: [www.kristiansandfrikirke.no](http://www.kristiansandfrikirke.no)

ABCenters salgsgaranti:

# Meglerprovisjon kr. 0,-\*

\*Det koster ingenting å prøve! Selger vi ikke boligen til en pris du aksepterer, betaler du ingenting, selv ikke markedsføringen koster noe. Garantien gjelder ved prosentbasert provisjon. PSI får vi lov til å forsøke, er det fare for at din bolig blir solgt. Da tar vi provisjon og du er en fornøyd kunde.

Vurderer du salg av din bolig? Ring oss så kommer vi gratis!



Avsender:  
KRISTIANSAND FRIKIRKE  
Tollbodgaten 64  
4614 KRISTIANSAND



# Når det gjør vondt

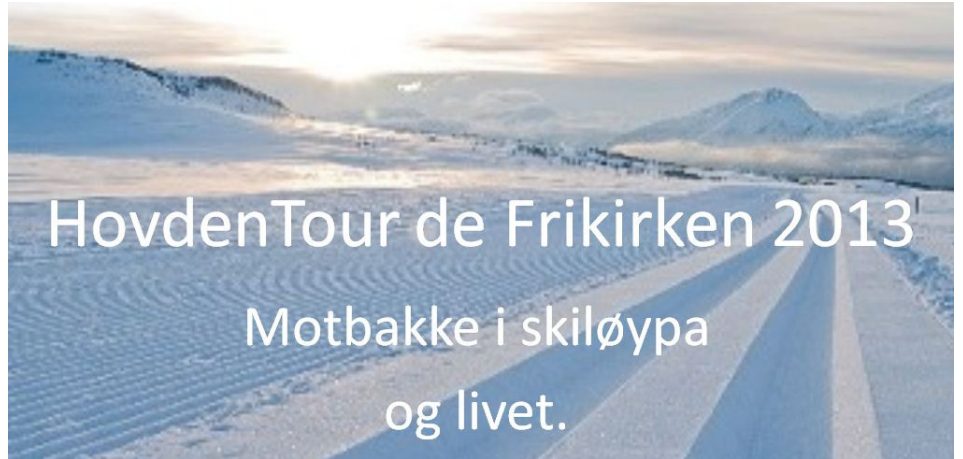
Tekst: *Finn E. Isaksen*

Det kan selvsagt være at temaet ikke fristet. Og de vet sikkert at de vil møte det. Etter 10-20-30 km? Når det blir slik pastor Rune vitnet om da han gikk Sesi-låmi i 2006: "Det var krampe både her og der. Det gjorde bare vondt!" Det var antakelig det de ikke ville høre, de som ikke stilte på den siste fellessamlingen før HovdenTour-en 16. mars. For denne gang var det "bare" 60 som stilte.

Men så var altså Arild Jørgensen der, og kunne berolige forsamlingen med sin visdom om hvordan unngå i alle fall de verste plagene: Ta det rolig i de første motbakkene, drikk jevnlig og ta gjerne med noe ekstra å drikke for det er ikke tett nok med drikkestasjoner, få i deg litt mer salt de siste dagene før touren, så unngår du krampe, ikke bygg på følelser – du må innse at han eller hun går for fort for deg!, og ta det rolig i uka før så du samler deg litt overskudd. Da han i tillegg kunne fortelle at "du har mer krefter enn du tror!", ja, da senket roen seg ytterligere over forsamlingen.

Likevel bleknet nok de smertene noen allerede hadde kjent på, mot det som kom i fortsettelsen denne kvelden. Hvor selv idrettsentusiastene Arild måtte be-  
kjenne:

- HovdenTouren er ikke så viktig likevel – det må vi innse, Rune.



For tilstede denne kvelden var også to som virkelig hadde møtt motbakke i livet, Tor Åmdal og Eivind Sødal, de to tidligere konkurrentene i aktiv idrett. Hvor kanskje Jobs tanker om "Hvilke krefter har vel jeg til å holde ut?", heller ikke var fremmede tanker for disse to for en tid tilbake? Da forsamlingen fikk et innblikk i noe som virkelig gjorde vondt. Over lang tid. Men hvor det nå er lysning. Tor, med nytt hjerte – og påmeldt til touren. Av gode grunner med frimodig oppfordring om å melde seg som organdonor, som et takknemlig eksempel på en som fortsatt fikk leve. Og de utfordret de fremmøtte skientusiastene til å sette pris på hverdagen:

- De enkle gleder blir store når man ikke lenger tar de som en selvfølge, kunne de fortelle og uttrykte takknemlighet for mennesker rundt som våget å nærme seg dem da de var alvorlig syke. Og betydningen av at andre formidlet håp i en håpløs situasjon. Fordi noen så dem. Og oppmuntret dem.

Slik de også skal gjøre de over 100 som stiller til fellesstart fra "idrettslaget" Frikirken/Frikirka kl. 9.45 – med samme frikirke-lue! Høytidelig utdelt på siste fellestrening mandag 4. mars. Skjønt fra

pastor og noen til i konkurranseklassen kan det kanskje ikke forventes så mye omsorg på konkurransedagen? Der blir det mer å følge Paulus' ord om å "jage fram mot målet"?

Ekstra spennende blir det om alle 100 stiller i garasjen Dag Sverre Jølstad har stilt til rådighet onsdag 13. mars for å smøre skiene.

*Følg med på Facebook:*

*Frikirkens Hovden Tour*

*Les mer: [www.organdonasjon.no](http://www.organdonasjon.no)*



Se opp for disse to den 16. mars, mesterskapsløperen Torleif Drangsholt (t.v.) og Himmelsyna-veteranen Oddvar Haugland. Når slike blir iført startnummer, våkner gjerne konkurranseinstinktet? Selv for de to gamle(?) fette-  
ne. Og bursdagsfeiringen tar Oddvar etter målgang.

