

April

2010

Nr 4 Årgang 84

Menighetsblad for den Evangelisk Lutherske  
Frikirke, Kristiansand Menighet



f Side 2  
Sangkveld  
18.april



f Side 6-7  
Dreamteam



f Side 12  
Barne-  
opdragelse

## Påskespillet engasjerte og berørte!

Mer på side 10 og 11.

# Stor sangkveld i Frikirken 18. april

Møtekomiteen arrangerer sangkveld søndag 18. april kl. 19.00 med sang av Gunstein Draugedalen, og tonefølge av Trond Akerø-Kleven på klaver.

Det blir sanger av flere tekstforfattere og komponister. Etter sangavdelingen blir det en enkel servering i Fricafe.

Det blir ikke salg av billetter, men kollekt. Benytt anledningen til å høre god sang og musikk, oppleve sosialt fellesskap, ja la dette bli en storsamling!



Trond Akerø-Kleven



Gunstein Draugedalen

## Himmelsk Jazz igjen!

### Kristiansand Frikirke 2.mai

Av Bodil Kvernenes Nørsett

I mai fjor gjennomførte kammerkoret ein konsert me kalla Himmelsk Jazz. Me fekk så god respons frå publikum på dette at me rett og slett vil gjenta suksessen, og reiser denne gong til Lyngdal Frikirke 1.mai og Kristiansand Frikirke 2.mai.

For at de skal ynske å høyre konserten ein gong til, utvidar me orkesteret i år med saksophonisten Petter Wettre, som er ein av Noregs mest anerkjende barytonsaksophonistar. Forutan å reise rundt internasjonalt og spele, er han instrumentallærer ved UiA. Han er verdt og høyre, og det er resten av bandet også: Runar Nørsett på tangentar, Gunnar Sæter på trommer og Fredrik Sahlander på bass.

Sundag 2.mai kl.2000 vil Kristiansand Frikirkes Kammerkor med dirigent og eigne solistar vera i prima vårform og klare for å framføre songar om kjærleik av både himmelsk og jordisk format! Me vonar mange vil vie inn mai månad med å lytte til jazzkledde tonar frå oss! Velkomne skal de vera.

**frikirke**  
**Aktuelt**

Tollbodgata 64  
4614 Kristiansand

Bankgirokonto:  
3000.20.64908

**Ansvarlig redaktør:**  
Jostein Senumstad  
**Redaktør:** søkes

**Email til redaksjonen:**  
kristiansand@frikirken.no

**Redaksjonen:**  
Maria Ringøen  
Kåre Melhus  
Liv Marit Gumpen

**Ekspedisjon:**  
Oddvar Haugland  
Reidar Skeie  
Jan Emanuelson

**Kasserer:**  
Kjersti Aulin Heggem  
tlf:93453175

**Layout:**  
Tormod Fidje  
Hans Obrestad  
Randulf Roaldsnes

**Offsetrykk:**  
Stav Trykkeri



## Pastorens spalte



Stein Arve Graarud



# Hvordan skape ung tro?

Undersøkelser viser at 60-90% av ungdommer som er aktive i kristent ungdomsarbeid, forlater troen når de blir voksne. Mange opplever at unge mennesker forsvinner fra menigheten etter konfirmasjonstiden.

Det amerikanske "Search institute" samlet inn data fra 11.000 unge mennesker fra 565 menigheter, Her kommer det fram at kun 12% har jevnlig dialog m/mor om tro. Kun 5 % snakker med sine fedre om dette. 9% har jevnlig erfart bibellesning/andaktstund hjemme, mens 12% har erfart tjenesterettet aktivitet.

Det er i midlertid noen menigheter som lykkes.

**Roland Martinson**, professor ved "Children, Youth and Family Ministry" ved St. Paul Lutheran seminary i Minneapolis, har ledet en undersøkelse av 475 menigheter som framhever seg ved å ha et ungdomsarbeid som i stor grad **lykkes i å formidle en tro som holder** gjennom hele ungdomstiden og inn i voksenlivet. Undersøkelsen heter *Exemplary Youth Ministry*. (Du kan lese den i sin helhet på [www.exemplarym.com](http://www.exemplarym.com)) Den vil senere presenteres i bokform under tittelen *The Culture and Spirit of Youth Ministry*.

### Hva kjennetegner disse?

- 👤 Voksne *mentorer* som engasjerer seg i ungdommens liv.
- 👤 *Bibelen* er sentral.
- 👤 De er tydelige på *misjon* og *livsforvandling* og fokuserer på Guds nærværende aktivitet som kan *erfares*.
- 👤 De har *tydelig teologi* og *visjon*.
- 👤 *Relasjonsbaserte* aktiviteter.
- 👤 Det oppmuntres til *selvstendig tenkning*. Det er positivt at det stilles spørsmål.
- 👤 *Tilbedelse* av ulike karakterer. Formen er ikke så viktig som at det er ekte.

👤 Intergenerasjonalt. Ungdom opplever seg tatt på alvor i gudstjenestene, undervisningen, avgjørelsesprosesser.

👤 De har et aldersbestemt ungdomsarbeid med *troverdige relasjoner* og *trosutøvelse i en omsorgsfull atmosfære med høye forventninger*.

👤 Menighetene gir foreldre trosundervisning og utruker dem for samtaler, bønn og bibellesning i *hjemmene*.

Ungdommene klassifiserer menighetene i 3 grupper.

1. Museumskirker, hvor alt handler om fortiden.
2. Den andre gruppen er mer opptatt av å snakke om psykologi og sosiologi enn om Jesus. De er moderne, men virker flau over Jesus.
3. Den tredje gruppen våger å snakke om Gud som et levende subjekt i nåtiden. "Det er til slike kirker vi vil komme!", sier ungdommene.

Friburådet i Kristiansand Frikirke har satt seg et mål om at 50% av våre konfirmanter skal fortsette i menighetens ungdomsarbeid etter konfirmasjonsåret. Dette har vi til nå lyktes med. Utfordringen er å integrere dem i menighetens gudstjenesteliv. Det å nå den nye generasjonen med evangeliet er lettere enn på lenge. Utfordringen er å integrere dem i menighetens gudstjenesteliv. Det er desverre desto vanskeligere.

Hvis du ønsker mer om dette emnet, kan jeg anbefale disse bøkene.

*Jeg tror jeg er lykkelig* – Morten Holmquist. (En utfyllende norsk undersøkelse om ungdom og tro.)

*Frosker uten ben kan ikke høre* – David Anderson. (Hjemmets viktige rolle i trosformidlingen)

*Tro på hjemmebane* – Mark Holmen. Denne boken kan lånes fra vårt bibliotek på kontoret.

# f GLIMT FRA MISJONÆRLIVET I BAMAKO

Torstein og Anne-Lise Baltzersen er misjonærer i MELM (Evangelisk luthersk misjon i Mali), utsendt fra Frikirken i 1993. Etter åtte års arbeid i fulanilandsbyer i Moptiområdet, flyttet de sørover til Bamako. Team Bamako ble etablert for ca. fire år siden med fem misjonærer fra Norge og Benin. Her forteller Anne-Lise (Maryama):

## Dans!

Jeg skulle ha en forsiktig opptrapping etter en periode med svimmelhet. Innbydelse til bryllup hørtes greit ut. En fulanievangelist skal jo både fortelle bibelhistorier, be og delta på fest!

Ved ankomsten ble jeg dekorert med et bånd som ga meg ærestittelen "Brudens mor".

"Hjelp, hva forventes av meg nå?" "Her er det andre skikker enn jeg er vant med", hvisket kollega Esther fra Benin.

Utfordringen lot ikke vente på seg. En flokk grioter (tradisjonelle sangere og fortellere) gikk til aksjon. Plutselig befant jeg meg i rekken av vrikkende og klappende kvinner. Det gikk rundt og rundt til intenst trommeakkompagnement. Til slutt ble jeg reddet ut i roligere farvann.

Brudens eldre søster og hennes venninne stod for den praktiske organiseringen av bryllupet. Den ene vokste opp i en kristen tradisjon i Etiopia som barn og søker nå sine gamle røtter. Den andre vet at Jesus har henvendt seg til henne i drømme. Dette vil hun gi respons på. Motstanden fra hennes eldre bror er sterk.

Av grioter blir nok vi misjonærer mest verdsatt i kroner og øre på en slik

dag. Men jeg vet at det er Gud som har ført Esther og meg sammen med disse to kvinnene. Vi er i ferd med å bli søstre i Herren. På den veien tar jeg mer enn gjerne noen dansetrinn, selv om det svimler litt!

## Still deg opp!

"Maryama, du har sagt du vil bli med i kirka som jeg går i. Passer det på søndag?"

Umaru ankommer allerede til frokost for å være sikker på at jeg finner veien. Han ble kristen da han lærte å lese fulani hos en kollega i Douentza. Som vaktmann i Bamako har han etter innstendig søknad hos sin arbeidsgiver fått lagt sin ukentlige fridag til søndag.

Umaru var i fjor med i en samtalegruppe sammen med to muslimer som hadde begynt å studere Bibelen. Vi håpet at disse skulle bli en kjerne å bygge videre på. Misjonens mål er en fulanitalende kirke i Bamako: Etter noen måneder reiste den ene hjem for å gjete kyr. Den andre trakk seg på grunn av frykt for familiens reaksjoner.

Jeg fikk en hjertelig velkomst i kirken. I bønnesuset der alle ber samtidig ut fra felles bønneemner, ble også fulaniene nevnt. Da jeg reiste meg, litt støl etter tre timer på kirkebenken, tok pastoren meg med til utgangen og stilte meg opp for å hilse på menigheten.

Jeg følte meg litt usikker blant lederskapet på kirketrappa, men så rettet jeg ryggen. Jeg stod jo der som representant for en misjon som fokuse-



rer på fulanitalende, en gruppe som normalt verken finnes i årsmøtepapirer eller på kirkebenker i Bamako. Så fikk jeg, stolt og glad, gi et godt håndtrykk til en menighet som har tatt vel imot én av dem.

## Konverterer, brenner og redigerer

Hvor er Torstein i fortellingene? Min mann har gyldig fritak fra både dans og trebenker. Leddgikten hindrer han derimot ikke i arbeidet innen administrasjon og media. Han konverterer for eksempel radioprogrammer fra vårt studio i Sévaré til lydsystemet hos den lokale, kristne radiostasjonen i Bamako. Vi er på lufta fem ganger i uken.

Torstein brenner også CD'er med opplesing fra Nytestamentet. Fin lyttetrening for misjonærer og viktig for fulanier som ikke kan lese. Umaru sier: "Flott å høre på når jeg arbeider!".

Nå redigerer Torstein et ny utgave av "Barnas Bok" på fulani. Skriften er lesevennlig og tegningene skal få en mye bedre gjengivelse enn i den første utgaven. Et flott hjelpemiddel i barnas kristne oppdragelse!

Din totalleverandør av økonomi-tjenester:

◆ Regnskap

◆ Bedriftsrådgivning

◆ IKT



## Regnskapstjenester som bidrar til trygghet og fremgang i din bedrift

Merkantil Service AS tilbyr faglig dyktighet og personlig oppfølging. Vi skreddersyr løsninger for din bedrift. Jobben blir utført til avtalt tid slik at du kan konsentrere deg om andre ting.

Snakk med våre rådgivere om:

- Regnskapstjenester • Bortsettning av hele eller deler av regnskapet, for eksempel lønn eller fakturering
- Utleie av regnskapstorer • Utleie av økonomisjef • Firmaetablering, valg av selskapsform, kjøp og salg av virksomheter • Styredeltakelse • Hjelp til valg av IT-løsninger • Hjelp til finansiering

**Merkantil Service** 

- Fornøyde kunder i 40 år! [www.merkantil-service.no](http://www.merkantil-service.no)

Kristiansand  
Bjørn Høyer-Jonassen  
T 38 12 02 50

Evje  
Kristin Erstad  
T 37 92 91 50

Søgne  
Britt Efteland  
T 38 16 87 70

Ryestad  
Torunn Langeld  
T 37 93 70 90

Vinnestå  
Ivar Skov-Skov  
T 38 15 54 76

Hovden  
Else Lidi  
T 37 93 97 14

Bedriftsrådgivning  
Jostein Gundersen  
T 38 12 02 50

IKT  
Roar Hermansen  
T 38 12 02 50



## Signaturen



Sven Reinhardsen

# Kristen tro - kjedelige greier!?

Jeg er opptatt av hvilket inntrykk mange i Norge har av det å være kristen. Mange av dem har ingen kristne venner. De får derfor kjennskap til den kristne tro på andre måter, for eksempel gjennom skolen, TV, aviser, internett og lign. Hvilket inntrykk får de da? Hvis vi spør en del folk om dette, vil vi få forskjellige svar. Men det som dominerer blant de jeg har snakket med og lest om, er at det å være kristen ser ut til å være noe kjedelige greier. Og da er det spesielt det å gå i kirka som nevnes som kjedelig. «Det er ikke noe for meg», sier mange. Det er nok flest folk under 40/50 år som sier dette, men også en del over 50. Jeg har inntrykk av at mange i Norge tar avstand fra Jesus og kristen tro fordi de synes gudstjenester ikke er noe for dem. «Det er kjedelig og livsfjernt.» Dette synes jeg er alvorlig! Jeg er redd for at vi ved vår måte å ha gudstjenester på, hindrer mange i å søke til Jesus.

«Jamen det er jo først og fremst Statskirkas gudstjenester folk kjenner til, ikke Frikirkas», vil noen si. Ja, det er riktig, men jeg tror ikke mange vil oppfatte våre gudstjenester noe særlig mindre kjedelige enn Statskirkas (bortsett fra enkelte unntak).

Men blir det ikke feil å legge opp gudstjenester etter de som ikke går der? For det første tror jeg flere vil komme på gudstjenestene hvis de legges opp annerledes. (Hva jeg mener med annerledes, kommer jeg til nedenfor.) For det andre tror jeg mange som går på gudstjenester (spesielt de under 40 år), vil føle seg mer hjemme og lettere invitere med seg andre hvis gudstjenestene var annerledes.

Jeg tror ikke vi kan legge opp gudstjenestene i en form som alle liker, men jeg tenker at det er viktigst at folk mellom 15 og 30 år føler seg hjemme der. Jeg mener ikke med det at vi som er over 30 bare skal glemmes.

Vi bør absolutt ha møter som passer forskjellige aldersgrupper. Men menighetens hovedsamling mener jeg bør legges opp for de yngre. For hvis vi får de fleste mellom 15 og 30 år til å ha lyst til å gå på gudstjenestene, tror jeg det vil føre til at flere unge fortsetter som aktive medlemmer i menigheten og at flere nye blir nysgjerrige og vil se hva dette er.

Hva kan gjøres for at yngre folk skal føle seg hjemme og oppleve gudstjenestene inspirerende og nyttige for tro og liv i hverdagen? Jeg tror vi må bruke virkemidler som yngre folk ellers i samfunnet liker, for eksempel drama/rollespill, tankevekkende filmklipp, sang og musikkstil som yngre folk liker, intervjuer/samtaler, lysbilder, jordnære/forståelige taler uten ord og uttrykk som bare «vi innvidde» forstår, humor og alvor i god blanding, variert møteledelse (gjærne to «programledere» som i en del TV-programmer). Alt dette skal være preget av Jesus og Bibelens budskap.

Å planlegge og gjennomføre slike gudstjenester er mye arbeid! Men det går an å begynne i det små.

Kanskje vi også bør skifte ut ordet «gudstjeneste». Altfor mange unge forbinder noe negativt med det ordet.

Min hensikt med å skrive dette er ikke å provosere eller sjokkere. Jeg er bare opptatt av å prøve å få bort noe av det som hindrer folk i å bli kjent med Jesus. Paulus skrev en gang: «vi tåler alt for ikke å legge hindringer i veien for Kristi evangelium.» (1.Korinterbrev 9,12)

Jeg er åpen for at jeg tar feil. Håper på mer samtale om dette i menigheten....

*Sven Reinhardsen*

# HOLTE EIENDOM A/S

Postboks 1622 Lundsiden  
4688 Kristiansand

# Dreamteam - har menigheten startet basket lag?

**Noen husker kanskje USAs fantastiske basketlag, "the Dreamteam". Et begrep fra Barcelona-OL. Har pastor Graarud i det skjulte bygd opp et basket lag i menigheten?**

[Hei pastor – hva er Dreamteam, er det snakk om basketball?](#)

Å nei, men vi har tenkt litt på det opprinnelige ideen. USAs basketlag var jo drømmelaget, de beste av de beste. Det mener jeg våre ungdommer er!

Dreamteam er en drømmegruppe. Et sted der vi tenker fremover og drømmer om det som enda ikke har skjedd. Et sted en kan ta opp alle slags spørsmål og tanker.

[Det høres neste ut som du har startet ditt eget filosofforum?](#)

Det er ikke noe spesielt filosofisk tygde nei, det høres for avansert ut. Vi ønsker å møte ungdom der de er i livet. Være tilgjengelig for

samtaler og spørsmål. Jeg ønsker å hjelpe de som vil leve som kristne. Leve som den du er og bli godtatt for det. Tvil og spørsmål er OK, uenighet gjør heller ikke noe. Jeg håper vi kan påvirke til en positiv kristen livsstil. Det å være kristen er jo ikke slik jeg ser det et spørsmål om rett syn i ulike saker, men å ha et forhold til Gud. Ha en bevissthet omkring relasjoner til Gud og våre medmennesker

[Har du holdt på lenge med Dreamteam?](#)

Vi startet rett etter jeg begynte å

## Ånund Lunde AS

EIENDOMSUTVIKLING / KJØP / SALG / UMLEIE

Utleie av:

- Leiligheter i "Kongens verv"
- Forretning- og kontorlokaler

Utleie av lagerlokaler til:

- bil / båt
- bobil / campingvogn

Under bygging:

- leiligheter
- forretningslokaler

Østre Strandgate 67 - Tlf. 4000 1889 - [aanund@lundeas.no](mailto:aanund@lundeas.no)



arbeide her, i 2006. La meg legge til at det er åpent for alle ungdommer fra 10 klasse og oppover. Det er bare å ta kontakt.

[Hvordan er en typisk kveld, og hvor ofte møtes dere?](#)

Det er en annenhver onsdag. Vi begynner kl 20 og slutter kl 22. Oppmøtet varierer fra 3-20, vi sender ut en SMS kvelden før, slik at vi får en oversikt ift matlagningen. Vi starter nemlig alltid med varm kveldsmat, så har vi kanskje litt sang og snakker om ulike saker/tema. Det er mye opp til ungdommene som kommer, hva de

lurer på. Eller det kan være aktuelle ting som vi snakker om. Der som det kommer mange deler vi i grupper. Mye tid til samtale, det er det viktigste. Det at min kone, Line, som regel også er med, gjør at det fungerer godt å ha samlingene hjemme hos oss. Da vi arrangerte julemiddag for afghanske asylsøkere i juleferien, var det ungdommer fra Dreamteam som hjalp til.

[Må en være kristen for å være med?](#)

Nei, det er ikke noe krav. Kom som du er, men det er nok lurt å

være litt nysgjerrig på Gud.

[Hvorfor arbeider du med ungdom?](#)

Jeg opplever det som et kall, egentlig kunne jeg sagt vi. For det gjelder for både meg og Line (kona) Vi opplever begge at vi har et kall til ungdom. Jeg vet ikke om noen annen jobb som kan være mer spennende og givende. Dette er årsaken til at vi har Dreamteam i sammen, hjemme hos oss.



JENS THORE

**FRIGSTAD**

AUT.RØRLEGGERFIRMA

Sødal terrasse 3 A, 4630 Kristiansand Mobil: 911 07 555

# SKATTKAMMERET

SIVERT, TOBIAS , ELISE, MAMMA LISBETH OG PAPPA KNUT ARE JØLSTAD REISTE I SEPTEMBER TIL HAWAII FOR Å GÅ PÅ DISIPPEL TRENINGS SKOLE. PÅ SKOLEN LÆRTE DE MYE OM HVORDAN DE SKULLE FORTELLE OM JESUS TIL ANDRE MENNESKER.

LITT FØR JUL REISTE DE TIL KAMBODSJA. I KAMBODSJA HAR DET VÆRT MYE KRIG, OG MENNESKENE DER ER VELDIG FATTIGE. SIVERT, TOBIAS OG ELISE FIKK VÆRE MED PÅ Å GLEDE BARNA I DEN BYEN DE BODDE I BLANT ANNET MED AT DE HOLDT SØNDAGS-SKOLE FOR DEM. DE DELTE OGSÅ UT BARNEBIBLER, FARGEØKER OG FARGESTIFTER SOM DE KJØPTE FOR PENGER SOM SKATTKAMMERBARNA HAR SAMLET INN.



GLADE KAMBODSJANSKE BARN SOM HAR FÅTT BARNEBIBLER.



GØY MED NYE VENNER !





I KAMBODSJA VAR FAMILIEN JØLSTAD MED PÅ MYE MER ENN Å HOLDE SØNDAGS-SKOLE FOR DE KAMBODSJANSKE BARN, OG DET HÅPER VI AT DE VIL KOMME Å FORTELLE OSS OM PÅ SKATTKAMMERET. HER SER VI NOEN BILDER FRA ANDRE TING DE VAR MED PÅ.

MALERMESTER TOBIAS  
LAGER LITT ABLEGØY-



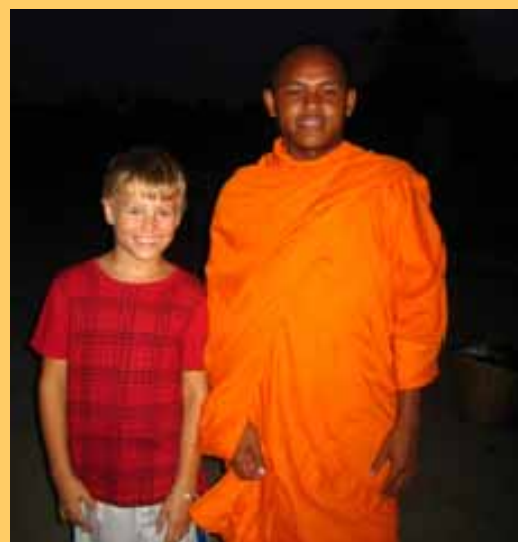
HER DRAMATISERES JULEEVANGELIET



EN TUR PÅ ELEFANTRYGGEN



SIVERT OG EN BUDDISTISK MUNK



VINNERE AV FØRIGE KONKURRANSE ER BOLETTE OG OLE RINGØEN.

MÅNEDENS KONKURRANSE: VI HAR AKKURAT FEIRET PÅSKE. I PÅSKE ER DET DAGER SOM HAR SPESIELLE NAVN.

HVA KALLER VI DEN DAGEN HVOR JESUS RED INN I JERUSALEM, OG FOLKET HILSTE HAM MED PALMEGRENER? SVARET KAN SENDES PÅ SMS TIL LIV MARIT PÅ 907 60340

# Påskespillet 2010

*Tekst: Randulf Roaldsnes, bilder Maria Ringøen og Randulf Roaldsnes*

Søndag 21 mars var det igjen klart for påskespillet "8 dager i Jerusalem". Til sammen 150 barn, unge og gamle har vært med på øvelser og praktiske forberedelser siden oppstarten i januar. Mange barn hadde sommerfugler i magen og var kjempespente på hvordan dette ville gå. Generalprøven på lørdag kunne virke nesten kaotisk med utrolig mange beskjeder og kostymer flagrende rundt i kirkesalen..

Men på søndagen var alle på plass og alt fungerte som "planlagt". En fantastisk innsats fra alle – store og små. Hele tre generasjoner Jørgensen var med denne gangen –



Øystein Jørgensen hadde rollen som Pilatus med Thorleif Haugland, Roald Larsen og Kjell Haugland som anklagende øversteprester



Familiene fra Jerusalem og Nasaret med Olav Dale og Markus Øvensen i hovedrollene.

både bestefar Arne (Kaifas) og Øistein (Pilatus) og datteren Tuva... Ekstra flott var det at mange etterpå meddelte at vi ble "både rørt og engasjert" av påskebudskapet som ble formidlet på denne måten. Det er det viktigste. Tusen takk til alle som har gjort dette mulig.

Både Jon Kleveland, Jan Gossner og Tore Tomassen har i år bidratt med nye melodier og tekster og det er kommet scener til og noe er tatt ut. Kunstnerisk sett er altså prosjektet fortsatt i bevegelse. Ett av målene er nettopp det at vi skal videreutvikle oss også på dette området. Påskespillet skal ikke bli "ferdig".

Lokal verdiskaping

er et hovedmål for oss i SpareBank 1 SR-Bank

SpareBank  
SR-BANK





Prosjektleder Alice Coward og kreative kostymeansvarlige - Ingrid Aske og Liv Marit N Gumpen



Arne Jørgensen var en meget streng Kaifas. Her i duett med Stein Arve Graarud som Aron

Bredde i engasjement og uttrykksformer er også et viktig anliggende for prosjektet. Vi ønsker å ha alle med.

Kirkedal og belysning er i ikke utformet med tanke på denne type oppsetninger. De som sitter i baksalen får ikke oppleve de fantastiske dekorasjonene og detaljer i kulissene. Dette må vi kunne gjøre noe med?

Det er det andre året for "8 dager i Jerusalem". Hva som skjer til neste år er det opp til prosjektgruppa å avgjøre. Mange har lyst til å bli med en gang til, men for å sitere en av de minste guttene: "til neste år vil jeg ha en større rolle."

Følg med i Frikirkeaktuelt så blir du orientert. Ønsker du å se flere bilder så bruk menighetens internettside.



Hilde Margrethe Fjeldstad og Eirin Andresen var kvinner ved graven.

# LAUVLAND ØYE OPTIKK

*Et bedre syn på livet*

Tlf. 38 12 01 80

# f Positiv barneoppdragelse

**– hvordan foreldre kan skape en god relasjon og få til et godt samarbeid med barn i alle aldre?**

**Samlivskveld Fri-kafé fredag 16. april kl 20.00**

Fredag 16 april kommer Egil Launes på samlivskveld i Kristiansand frikirke for å holde et seminar om positiv barneoppdragelse. Launes har siden september 2006 vært fast spaltist om foreldre og barn i Fædrelandsvennens lørdagsbilag, *God Tid*. Han var også sammen med psykolog Knut Halfdan Svendsen foreldreveileder i TV2s dokumentarserie *I de beste familier*, som første gang ble vist 2006. Han jobber en del i skoleverket som veileder for lærere og som kursholder for foreldre.

Våre erfaringer i Samlivsgruppa er at mange samliv er preget av utfordringene knyttet til barnas oppdragelse. Ofte er det nettopp her ulikhetene og forskjellene mellom mor og far kommer sterkest til uttrykk. Disse uenighetene skaper lett unødvendige konflikter og støy i familiene. Launes er en av landets



*Egil Launes (1957) tok embetseksamen i psykologi ved universitetet i Bergen i 1985. Har siden jobbet i PPT, psykisk helse for barn og unge, habiliteringstjenesten og med nevropsykologi innen hodeskaderehabilitering. Ansatt som regionskoordinator i PMTO (Parent management training - Oregon) i region sør, og er spesialist i PMT. Har i over 20 år jobbet som sakkyndig for retten i barne og familiesaker. Har alltid jobbet med barn og unge med atferdsvansker og lærevansker.*

fremste eksperter på området og i tillegg en god formidler. Vårt ønske i Samlivsgruppa er at dere som par setter av denne fredagen! Seminaret koster 100,- kroner pr person. Vi kan garantere at dere vil få valuta for pengene

og verktøy, i form av ny kunnskap, til bruk på hjemmebane. Vi garanterer også at dere vil få mat og kaffe..

Vel møtt!

**beckmann** 

s k o l e s e k k e r

<p><b>Hans J. Nilsen a/s</b> URMAKER • OPTIKER Markensgaten 45, 4612 Kristiansand Telefon 38 02 45 08 - Telefaks 38 02 41 58</p>	<p> <b>SØRLANDETS SYLINDER SERVICE</b> MOTORER • MOTORDELER • MOTORREPARASJONER Telefon 38 05 81 00 • Telefaks 38 05 81 18</p>	<p><b>KENO</b> SKILT - DEKOR <a href="http://www.keno.no">www.keno.no</a></p>
<p><b>telekiosken</b> Sørlandssenteret Barstølveien 31-35, tlf. 38070899</p>	<p> <b>Revisjon Sør</b> LEIF STURE SØRENSEN STAT. AUT. REVISOR Gyldenløvesgt. 1c - Postboks 9 4661 Kristiansand Telefon 38 12 38 60 - fax 38 12 38 69</p>	<p><b>ADVOKATFIRMA TOFTE</b> Telefon: 38 17 70 00 <a href="http://www.advtofte.no">www.advtofte.no</a></p>
<p><b>Bigge Sødals Transport</b> Telefon 38 02 45 43 / 38 04 56 96</p>	<p> <b>Jensen Graving &amp; Transport</b> - Telefon: 951 11 11 8 -</p>	<p> <b>Stener Dvergsnes &amp; Co.</b> Dentallaboratorium KRISTIANSAND</p>
<p><b>bico</b></p>	<p>Bico bygg &amp; innredning as Fidjemoen 6 Postboks 7063 Vestheiene 4674 Kristiansand Telefon +47 38 00 24 00 Telefax +47 38 00 24 01</p>	<p> <b>CCG</b> GLASS &amp; FASADE</p>
	<p><b>Hafnor®</b></p>	
<p> <b>BANK®</b> BANKEN FOR SØRLANDET</p>	<p> <b>Klinikk Andøya</b> FYSIOTERAPI • KIRKSPRÆKTOR • AKUPUNKTUR • TRENING • VEILØP</p>	
<p><b>Berge * Libris</b> I GÅGATEN • KRISTIANSAND • TELEFON 38 12 52 30</p>		
<p> <b>ABC</b> AUT. TRAFIKKSKOLE v/Oddbjørn Flaas • Trafikklærer Telefon 38 02 21 11</p>	<p><i>E. Berglihn</i> GULLSMED KRISTIANSAND GYLDENLØVESGT. 11 TLF. 38 02 38 78 ORG.NR.940048702</p>	<p>- klær du trives i <b>Ny bukse? Vi har utvalget</b> <i>chiconett</i> <small>Havnk Wergelandsg. 24 - Tlf. 38 12 20 80 - Kristiansand</small></p>
<p>  <b>Audi</b> <b>Gumpens Auto Vest AS</b></p>		



# Nytt fra menigheten

f

**Kirken:** Tollbodgaten 66  
**Kontor:** Tollbodgaten 64  
**Kontortid:** Tirsdag, onsdag og torsdag

kl. 10-14  
 38 12 10 30  
 38 12 10 31 (fax)

**Pastor:** Rune Tobiassen,  
 95 84 18 56  
**FriBupastor:** Stein Arve Graarud  
 41 32 42 63

**FriBUarbeider:** Alice Coward  
 95 15 76 53

**Administrasjonsleder:**  
 Jostein Senumstad  
 38 12 10 33,  
 mobil 41 10 17 92

**Sang og musikkleder:**  
 Renate Rott Orre,  
 99 63 68 69

**Formann Eldsteråd:**  
 Kjell Haugland

**Formann Administrasjonsråd:**  
 Stig Berg Thomassen  
 97 58 39 55

**Kontakt Diakoniråd:**  
 Steinar Hopland  
 90 03 29 47

**E-postadresse:**  
[kristiansand@frikirken.no](mailto:kristiansand@frikirken.no)

**Hjemmeside:**  
[www.krsandfrikirke.no](http://www.krsandfrikirke.no)  
[www.bydelsarbeidet.no](http://www.bydelsarbeidet.no)

**Bankkontonummer:**  
 8220 02 86266



## Døpte



Lisa Mjaaland.  
 Foreldre Therese Ilebekk Mjaaland og Kristoffer Mjaaland.



Reinert Sødal.  
 Foreldre Linn Cathrine Refstie Sødal og Kristian Sødal. Søsken Petrine og Othilie



## Døpte



Fredrik Vedå.  
 Foreldre Kirsti og Øyvind Vedå.  
 Søsken Tobias og Sarah.



## Døde

Anne Bjørg Jernes Lakocinski



## Speiderskjorter ønskes!

Det er flere speidere som ønsker å kjøpe brukte speiderskjorter. Har du kanskje en i skapet hjemme som ikke brukes mer? Vi vil gjerne vite det dersom du kan tenke deg å selge den. Send mail til Harald: HGabrielsen@xstratanickel.no, eller Jostein: jostein.senumstad@frikirken.no Send inn størrelse, pris, navn og telefonnummer, så vil vi formidle dette videre.



Har du lyst til å kombinere sommerferie med dugnad og teamarbeid? Dverg-snestangen trenger frivillige et par uker. Dersom du har lyst til å stille kan du kontakte Jostein Senumstad for å høre mer om hva dette går ut på. Jostein.senumstad@frikirken.no eller mob 4110 1792. Enkelt personer eller grupper, alle er velkommen. Sol, sommer, felleskap og dugnad er stikkord. Garantert suksess hos barna spesielt!

Uke 1; Sogndalen Frikirke stiller med arbeidsteam, dvs. 4.-11.juli

Uke 2; Guds Menighet på Vegårshei stiller denne uka, dvs. 11.-18. juli

Uke 3; Vi har ikke arbeidsteam, dvs. 18.-25. juli

Uke 4; Vi har ikke arbeidsteam, dvs. 25.juli til 1.august



# Møteprogram

**Fredag 9. april**

19.30 Medarbeiderfest, Arnfinn Løyning, Oppbyggelig, Musikalske innslag, Underholdning og god bevertning, Alle frivillige medarbeidere er velkommen

**Lørdag 10. april**

19:00 Junior

**Søndag 11. april**

10:30 Bønnemøte  
11:00 Gudstjeneste. Arnfinn Løyning, Tigerloftet, Skattkammer, HITS  
20:00 "Når vi kommer sammen", Lovsang og fellesskap, Renate Orre m/team

**Tirsdag 13. april**

11.0 Bønnemøte  
17:30 Guttis, Speideraktiviteter, Tur i Jegers  
19:30 Ytremisjonene kvinneforening, Mia Voreland "Nepali-kvinner i bønn"

**Onsdag 14. april**

20:00 Ærlige svar på ærlige spørsmål" Temakveld i friCafé, Lars Dahle, Tema: Kan vi tro på Jesu oppstandelse? Inger Anne Undheim sang, Åpen Café fra 19.30

**Fredag 16. april**

20:00 Samlivskveld, Egil Lauvnes, Positiv barneoppdragelse - hvordan foreldre kan skape en god relasjon og få til et godt samarbeid med barn i alle aldre?

**Lørdag 17. april**

19:00 Junior

**Søndag 18. april**

10:30 Bønnemøte  
11:00 Gudstjeneste, Yngvar Woxmyhr, Koriander, Tigerloftet, Skattkammer, HITS, Radiooverføring  
19:00 Konsert med Gunstein Draugedalen og pianist Trond Akerø-Kleven, friCafé åpen etter konserten

**Tirsdag 20. april**

11:00 Bønnemøte  
17:30 Guttis, Guttiskveld i Kirka

**Onsdag 21. april**

11:00 Seniorforum i friCafé, Hans Olav Tungesvik, "Aktive eldre – til beste for alle"  
19:30 Menighetsmøte

**Torsdag 22. april**

19:30 En kveld i bønn

**Lørdag 24. april**

19:00 Junior

**Søndag 25. april**

10:30 Bønnemøte  
11:00 Familiegudstjeneste, Stein Arve Graarud, Knøttekoret, Musikk-skolen

**Tirsdag 27. april**

11:00 Bønnemøte  
17:30 Guttis, Tarzanjungel  
19:30 Ytremisjonens kvinneforening, Lisbeth Jølstad, "Inntrykk fra Hawaii og Kambodsja"

**Søndag 2. mai**

10:30 Bønnemøte  
11:00 Nattverd gudstjeneste, Rune Tobiassen, Tjenestefokus, Elise Omland sang, Tigerloftet, Skattkammer, HITS  
20:00 Himmelsk Jazz, Konsert Frikirkens Kammerkor, Petter Wettre – saksofon, Runar Nørsett – tangenter, Gunnar Sæter – trommer, Fredrik Sahlander – bass.

**Tirsdag 4. mai**

11:00 Bønnemøte  
17:30 Guttis, Bedriftsbesøk

**Onsdag 5. mai**

11:00 Formiddagstreff, Sverre Jølstad, God bevertning, Alle velkommen

**Torsdag 6. mai**

11:30 Landsmisjonens kvinneforening, Sigurd Abusdal  
19:30 En kveld i bønn

**Lørdag 8. mai**

19:00 Junior

**Søndag 9. mai**

10:30 Bønnemøte  
11:00 Gudstjeneste, Marianne Braseth, Ungdomskoret, Tigerloftet, Skattkammer, HITS

ABCenters salgsgaranti:

# Meglerprovisjon kr. 0,-\*

\*Det koster ingenting å prøve! Selger vi ikke boligen til en pris du aksepterer, betaler du ingenting, selv ikke markedsføringen koster noe. Garantien gjelder ved prosentbasert provisjon. PSI får vi lov til å forsøke, er det fare for at din bolig blir solgt. Da tar vi provisjon og du er en fornøyd kunde.

Vurderer du salg av din bolig? Ring oss så kommer vi gratis!



# Hjelperne blant oss: Sigmund Sandvand

av Kåre Melhus

Menighetslivet ville ikke fungere om ikke mange medlemmer tok et tak i det stille. Heldigvis er det mange som gjør det, uke etter uke, år ut og år inn. De er ikke ute etter oppmerksomhet eller påskjønnelse. De bare er der, og gjør en eller flere viktige jobber for fellesskapet.

Sigmund Sandvand er en slik. Hver fredag vasker han vestibylen, trappen ned i underetasjen og gangarealet der. Det har han gjort i 4 år nå. Hver fredag. Tidligere gjorde han denne jobben på ettermiddagen, men nå, etter at han ble pensjonist, gjør han det på formiddagen før han går på manns møte i Mållaget. Her møtes ca 80 mannfolk fra forskjellige menigheter til oppbyggelig møte hver uke.

Nå har Sigmund også fått et nytt oppdrag: han er ansvarlig for at vi ikke slipper opp for altervin. Denne jobben har han ikke hatt så lenge, så foreløpig har han ikke gjort innkjøp, men nå er tiden snart inne. "Jeg har fått beskjed om at vi må ha minimum 10 liter druesaft, og sist jeg sjekket, så var det akkurat 10 en liters kartonger med druesaft igjen på lageret, så nå må jeg kjøpe inn," sier Sigmund.

Han har bedre tid nå enn han hadde før. I april i fjor gikk han av på AFP etter 42 år som postbud. I løpet av tiden siden 1. oktober 1966 har han hatt 7 - 8 forskjellige

ruter ut fra hovedpostkontoret i Markens, og nå på slutten ut fra postkontoret på Lund. Lengst var han postbud på Fagerholdt, der han levert ut brev og pakker i 18 år.

Nå tar han bilder. Hver mandag, onsdag og fredag er han på kaia og tar bilder av bygget som etter hvert skal bli Kristiansands nye teater og konserthus, Kilden. Han begynte i februar 2007

og skal holde på til bygget står ferdig i neste år. "Til nå har jeg tatt 219 slides," sier Sigmund. Han understreker at han tar gammeldagse slides eller lysbilder. Han har ikke gått over til digitale bilder og er eller ikke på data.

Prosjektledelse på Kilden synes det er veldig moro at Sigmund gjør denne jobben. "Det er ingen andre som gjør slikt," sa de til ham da han informerte om sitt prosjekt. Sigmund tenker å arrangere lysbildeshow for dem når bygget står der.

Ellers blir det mest landskapsfotografering på ferieturer, sier Sigmund. Han har vært flere ganger i Finland og



*Sigmund Sandvand til høyre i samtale med Per Svein Høyér-Jonassen. I bakgrunnen Kjell Haugland.*

Sverige. I Skottland og Frankrike har han også vært.

Først og fremst er vel Sigmund Frikirkegutt, døpt og konfirmert som han er i vår menighet. Han husker godt den gamle frikirkebygningen, og byggearbeidene på midten av 60 tallet. Han var ikke akkurat med i dugnadsgjengen dengang, men han husker at han var med å laste opp materiale på sin far Olaf Sandvands T-Ford lastebil. Det ble begynnelsen på en lang og trofast, praktisk tjeneste for fellesskapet i menigheten.