

Januar

2010

Nr 1 Årgang 84

Menighetsblad for den Evangelisk Lutherske
Frikirke, Kristiansand Menighet



f Side 11
40 dager



f Side 14
Jazzkonsert



f Side 16
"Bryllupsfest"

Foto: Randulf Roaldsnes

Godt nytt år!

Søndagens tekst.

Av Gunnar Ringøen

Fra tid til annen blir emnet "Søndagens tekst" tatt opp i menigheten. Skal vi eller skal vi ikke bruke søndagens tekst på våre gudstjenester? Kanskje det vil være av interesse å høre hva den kjente engelske predikant John Stott skriver om dette. Det står i hans bok "Between two worlds". Det er noe forkortet men gir en god indikasjon på hvordan han tenker.

Hvordan forberede en preken.

Han bruker først tre sider på å understreke hvor viktig det er at predikanten forbereder prekenen. Han har lite til overs for de som går på talerstolen uforberedt og som sier at Den Hellige Ånd vil gi meg det som skal sies. Han sier så:

Jeg tar det for gitt at vi skal ha en tekst. Vi er ikke spekulanter men for-tolkere. Men hvordan velge en tekst for en spesiell preken? Det synes å være fire faktorer som vil influere i valget.

1.

Faktor en er den **liturgiske**. Store deler av kristendommen har tekstrekker der det hver søndag er satt opp en velvalgt prekentelest. I England har det vært et ønske om en mer rasjonell/logisk fremføring av kirkeårets tekster. Enkelt fortalt går det ut på følgende:

De fleste kristne feirer minst tre høytider, jul, påske og pinse, som naturlig deler kirkeåret inn i tre bolker.

Oktober til desember. Naturlig å tenke på skapelsen, historiene i GT, forventningene til Kristi fødsel og hans åpenbaring til hedningene.

Jul til Pinse. Repetisjon av Guds mektige gjerninger i Kristus, hans fødsel, hans liv, karaktertrekk og eksempel, hans taler og virke, lidelseshistorien, hans død og oppstandelse og himmelfart og til sist utgytelsen av

Den Hellige Ånd.

Søndager etter pinse. Det kristne liv som et liv i Ånden og den kristne menighet som et fellesskap i Ånden. Kristen etikk, vårt ansvar på det sosiale området, vårt ansvar for misjon, det kristne håp og vår forventning til at den triumferende Jesus Kristus skal komme igjen.

På denne måten får man hvert år en gjennomgang av viktige sider ved kristendommen.

Siden de faste tekstrekker er satt opp på en tjenlig og god måte, vil predikanten ofte bruke disse. Imidlertid kan en slavisk tilknytning til tekstene også virke unødvendig bindene. Det er bedre å se på de som forslag. Som en sa: "Pinsetekst om høsten? Kristi himmelfart midtvinters? Hvorfor ikke. Er ikke disse store sannheter relevante året rundt. De burde ikke være henvist til kalenderens tyranni."

Allikevel, verdien av tekstrekke er åpenbar.

2.

Den andre faktor de **ytre forhold**. Med det mener jeg aktuelle hendelser (valg, offentlig skandale, kjent persons død), temaer som er oppe til debatt (abort, dødsstraff, arbeidsløshet, skilsmisse), katastrofer (flystyrt, jordskjelv, snøskred). Når kristne mennesker kommer til kirke, kan de ikke og skal de ikke fortrenge det som fyller tanker og sinn, når radio og TV har overøst oss med informasjon om aktuelle hendelser som nevnt over. Snarere bringer de disse urolige tanker og bekymringer med seg og spør "Er der et ord fra Herren i denne situasjon?" og "Hvordan skal jeg som kristen reagere på dette?" Predikanten skal være sensitiv til slike ting.

3.

Den tredje faktor er den **pastorale** faktor. Med det mener jeg den nød som er i menigheten av åndelig art. Det er ofte og med rette sagt at den beste predikanten er den beste pastoren, for han kjenner nøden og proble-

mene, tvilen, frykten og håpet hos tilhørerne. En samvittighetsfull pastor kan aldri preke uten å bry seg om hva tilhørerne trenger. Å vurdere hva forsamlingen trenger å høre, gjøres ofte best av et team. Der pastoren er alene tilsatt, var det å håpe at eldste og frivillige medarbeidere kunne bistå pastoren i denne vurdering. Min egen erfaring er at i All Souls Church samles alle medarbeidere tre ganger om året til slik evaluering. Ofte blir menigheten bedt om å bistå med bønn i denne tiden, eller de blir bedt om å sende inn skriftlig forslag til temaer. (Stott forteller utførlig hvilke emner de har gått gjennom, bl a Markusevangeliet over 26 søndager. Kanskje den mest vellykkede.)

4.

Den fjerde faktor er den **personlige**. Uten tvil er de beste preker de som predikanten først har prekt for seg selv. Eller sagt på en annen måte, når Gud selv taler til oss gjennom skriften, når en får et spesielt lys over en tekst, den blir levende og opplyst, det er da predikanten kan bringe den videre på en helt spesiell måte. Det betyr ikke at alle preker må være slik. Jeg har måttet preke over temaet ekteskap selv om jeg ikke er gift. Og alle har prekt om døden selv om vi ikke har opplevd den. Allikevel, preker som kommer av en dyp personlig overbevisning og opplevelse har en egen kvalitet. Det er sagt at "sannheten er dobbel så sann når den kommer fra en mann som taler som om han har lært den ved eget strev og i smerte".

Slik tenker John Stott. Kanskje kan det sette tankene i sving hos noen av oss om hva som skal tales over på søndagens gudstjeneste.

fri kirke
Aktuelt

Tollbodgata 64
4614 Kristiansand

Bankgirokonto:
3000.20.64908

Ansvarlig redaktør:

Jostein Senumstad

Redaktør: søkes

Email til redaksjonen:

kristiansand@frikirken.no

Redaksjonen:

Maria Ringøen

Kåre Melhus

Liv Marit Gumpen

Ekspedisjon:

Oddvar Haugland

Reidar Skeie

Jan Emanuelson

Kasserer:

Kjersti Aulin Heggem

tlf:93453175

Layout:

Tormod Fidje

Hans Obrestad

Randulf Roaldsnes

Offsetrykk:

Stav Trykkeri



Pastorens spalte



Rune Tobiassen

f

Om å tale sant om livet

Vi har startet en samtale om gudstjenestene våre på menighetsmøtene, og i november/desember gjennomførte vi en spørreundersøkelse over 3 gudstjenester. Takk til alle dere 186 som leverte skjema! Vi presenterte resultatene på menighetsmøte i desember, men vi vil ta opp samtalen på menighetsmøte i januar. Mye kan dreie seg om form og innhold, men hva er en gudstjeneste?

Den norske kirke har på sine hjemmesider en god beskrivelse av hva en gudstjeneste skal være. I mitt utdrag har jeg særlig vektlagt én side ved gudstjenesten som er viktig (mine uthevinger):

"Gudstjeneste skal være stedet der en kan feire Jesu oppstandelse og oppleve Guds **nærvær** og **nåde**."

"Gudstjenesten skal være ramme for **ekte** menneskelig fellesskap."

"Dit kommer de med **sine liv i glede og i sorg**."

"Gudstjenesten skal være tidspunktet der en får stanse opp og **møte seg selv**."

Ordet "porno" ble nevnt fra talerstolen på en gudstjeneste i november. Kan vi snakke om slikt en søndag formiddag i en gudstjeneste?

Eldsterådet mener "ja". Vi ønsker å tale sant om livets utfordringer, og gudstjenesten skal være et sted hvor man får ta imot Guds nåde og får oppmuntring og hjelp til å leve livet sammen med Jesus. Ordet kan virke

upassende i en høytidelig og hellig gudstjeneste, men samtidig må vi ha rom for mennesket slik det er. Ellers vil man fjerne seg fra virkeligheten. Man kan argumentere for at konkretisering av synder hører hjemme i sjellesorgens eller skriftemålets rom, men hvordan skal man kunne tørre å si det til noen, dersom man tror at man er alene med problemet? Hvordan skal man vite at noe er galt, dersom man ikke hører det forkynt? Og hvordan skal mennesker kunne tro at det er mulig å bli fri en avhengighet, uten at det blir forkynt vitnesbyrd om frigjøring fra andre?

Vi har kunnet lese i Vårt Land og Budbæreren (04.11.09) om at problemet er økende for vår tid. Før i tiden krevde det mot å få tak i porno, mens det i dag krever mot å la være. Det er så lett tilgjengelig, og alle som har internettforbindelse, er bare et tastetrykk unna. Industrien legger opp til at du skal skrive en adresse feil for å komme inne på sidene deres. Det sies at 80% av alle bilder på internett er av pornografisk innhold.

Her trengs det virkelig veiledning og tips til foreldre med eldre barn. Blant norske gutter i alderen 13-16 år har 80 prosent sett pornografi på internett. Menighetens fokus på "tro på hjemmebane" gjør at vi som foreldre må ta ansvar også på dette felt og ikke bare håpe på det beste eller overlate samtalen om emnet til andre. Det handler ikke om å si "fy", men å snakke om det. Barn er nok redde for å fortelle foreldre av frykt for at de ikke får lov til å være på internett i det hele tatt. Tips til samtalen og mer info om sikkert "nett-vett", får du hos www.barnevakten.no.

Din totalleverandør av økonomi-tjenester: ♦ Regnskap ♦ Bedriftsrådgivning ♦ IKT



Regnskapstjenester som bidrar til trygghet og fremgang i din bedrift

Merkantil Service AS tilbyr faglig dyktighet og personlig oppfølging. Vi skreddersyr løsninger for din bedrift. Jobben blir utført til avtalt tid slik at du kan konsentrere deg om andre ting.

Snakk med våre rådgivere om:

- Regnskapstjenester • Bortsettning av hele eller deler av regnskapet, for eksempel lønn eller fakturering
- Utleie av regnskapstøtter • Utleie av økonomisjef • Firmaetablering, valg av selskaps form, kjøp og salg av virksomheter • Styredeltakelse • Hjelp til valg av IT-løsninger • Hjelp til finansiering

Merkantil Service 

• Fornøyde kunder i 40 år! www.merkantil-service.no

Kristiansand
Bjørn Høyer-Jonassen
T 38 12 02 50

Evje
Kristin Erstad
T 37 92 91 50

Søgne
Britt Efteland
T 38 16 87 70

Rysstad
Torunn Langeid
T 37 93 70 90

Vennesla
Ivar Skov-Skov
T 38 15 54 76

Hovden
Else Lidi
T 37 93 97 14

Bedriftsrådgivning
Jostein Gundersen
T 38 12 02 50

IKT
Roar Hørmansen
T 38 12 02 50

Hvordan kan vi be?(1)

Vår tidligere pastor Oddvar Søvik, som har skrevet boken "Bønn-framfor alt", vil i noen nummer framover gi oss praktiske råd om hvordan vi kan be både i vårt lønnkammer og i våre fellesskap.

Bønn er det viktigste av alt vi gjør i Guds rike. For det er forutsetningen for alt annet. Det tror og vet vi, men lever ikke alltid etter det lærer. Kanskje fordi vi ikke helt vet *hvordan* vi skal be? Derfor vil jeg gjerne komme med noen praktiske råd som kanskje kan være til hjelp til mer frimodig bønneliv.

Bønn er fortrolig fellesskap med vår himmelske Far formidlet ved Den Hellige Ånd. Og der Herrens Ånd er, der er det frihet. (2 Kor 3,17) Derfor er det viktig at du finner en måte å be på som fungerer for deg! Imidlertid behøver det ikke være noen motsetning mellom frihet og gode bønnevaner. Et strukturert bønneliv gir ofte langt større frihet enn å be når man "føler for det." Det hjelper oss også til å be når vi ikke føler noen trang til det i det hele tatt.

Eget bønnested

Å be er å være i Guds nærhet. Der kan vi være overalt, og vi kan få be om alle ting til enhver tid. Likevel taler Bibelen om å gå avsides, inn i sitt lønnkammer for å kunne være alene med Herren. Moses var en bønnens mann. Han hadde et eget bønnestelt utenfor leiren som han kalte "møteteltet". (Det må ikke forveksles med Israelfolkets helligdom som også kalles "møteteltet", eller "tabernaklet".

Se f.eks. 2.Mos.40,2).

Når Moses var kommet inn i sitt møtetelt, senket skystøtten seg over teltet. Dette var symbolet på Guds nærvær. Her søkte Moses råd.

Så talte Herren med Moses ansikt til ansikt, som en mann taler med en annen. (2.Mos.33,11)

Daniel hadde et tak-kammer med vinduer vendt mot Jerusalem. Tre ganger om dagen søkte han opp dit hvor han "falt han på kne for sin Gud med bønn og lovprisning." (Dan.6,11b.)

Selv Jesus, som til enhver tid levde i et uavbrutt fellesskap med sin himmelske Far, søkte ofte stillheten i naturen for å være alene og be.

Men selv trakk han seg ofte tilbake til ensomme steder og bad der. (Luk.5,16)

Han gav også disiplene sine det samme råd:

Men når du ber, skal du gå inn i ditt rom og lukke din dør og be til din Far som er i det skjulte. Og din Far, som ser i det skjulte, skal lønne deg. (Matt.6,6)

Når det var så avgjørende viktig for Jesus å være alene med Gud, hvordan kan vi da greie oss uten?

Lag deg et lønnkammer.

Mange opplever at det er vanskelig å konsentrere seg i bønn. Tankene farer hit og dit. Sinnet atspredes av ting rundt oss. Derfor kan det være godt å ha et eget bønnested som kan hjelpe oss til å samle sinn og tanker. Den ytre stillheten er viktig for den indre ro som vi trenger når vi skal be.

Kanskje har du et rom i huset du kan innrede til bønn? Om en ikke har et eget rom, kan en bruke et hjørne på soverommet, på kontoret eller i stuen. Det er da viktig å innrede bønnestedet slik at det samler sinnet til bønn: En liten hylle eller bord med et lys en kan tenne som et tegn på Jesu nærvær - Et kors, krusifiks eller ikon på veggen kan også være godt å feste blikket på. En god stol og gjerne en bønneskammel hører også med. En venn av meg har en stor ørelappstol i stuen som han sitter i bare når han skal be.

Her i lønnkammeret, alene med Gud, får jeg være meg selv. Det er så lett å forstille seg når en er sammen med andre. Men her er det bare Gud som ser meg, han som kjenner meg fullt ut fra før.

Her kan jeg gråte, her kan jeg le. Her kan jeg være stille eller be høyt. Her kan jeg knele, stå eller gå om det kjennes mest naturlig. Her kan jeg bare få være stille i Guds nærhet.

Når en først har opplevd hvilken rikdom det er å være slik alene med Herren, gleder en seg til å få komme dit igjen.

Ånund Lunde AS

EIENDOMSUTVIKLING / KJØP / SALG / UMLEIE

Utleie av:

- Leiligheter i "Kongens verv"
- Forretning- og kontorlokaler

Utleie av lagerlokaler til:

- bil / båt
- bobil /campingvogn

Under bygging:

- leiligheter
- forretningslokaler

Østre Strandgate 67 - Tlf. 4000 1889 - aanund@lundeas.no



Signaturen



Anette Gausdal

Tjeneste i tidsklemma?

Nå er tiden inne for nyttårsforsetter, og mange av oss tenker litt ekstra gjennom hvordan vi vil bruke tida vår i det året som kommer. Samfunnet er fullt av annonser, reklame og tilbud. Tilbudet av aktiviteter for barna er enormt og vi vil jo for eksempel gjerne gi barna gleden av å lære å spille et instrument. Eller gi dem gleden av fysisk aktivitet og fellesskapet det er å være med i en lagidrett. Bør de ikke også få utfolde seg kreativt med kunst, musikk eller teater? Og sist, men absolutt ikke minst, bør de integreres i et miljø i menigheten vår. Regelmessig kontakt med jevnaldrene er viktig for å bygge et miljø og vennskap der! Ikke nok med det; det som er aktuelt på kino må jo sees, eller de siste seerverdighetene i fornøylesparkene, og hjelp, vi har jo ikke vært i badeland i Lyngdal ENDA!

Og dette var bare snakk om å dekke barnas behov; vi voksne skal jo dekke våre egne også. Trening, jente/guttekvelder, samlivskvelder, egenpleie, kino, ferieturer, tv, teater, kino, mote, interiør, (bør vi ikke pusse opp litt igjen snart?), holde kontakt med venner, være oppdatert på nyheter og utrolig nok har jeg enda ikke registrert meg på facebook og går dermed glipp av en haug "siste nytt"! Ingen ting av dette er negativt å være med på, men det krever bevissthet av meg selv og av oss som familie; hvor vil vi investere vår tid og våre krefter?

Jeg ønsker å være en del av menighetsfellesskapet, og tjene Gud der. "Så la oss strebe etter det som tjener

til fred og til å bygge opp fellesskapet" (Rom.14.19). Utfordrende ord i en individualistisk verden! Kan jeg ikke følge mine egne behov for hva jeg ønsker å bruke tida på? Ingen kan si nei til det. Men blir jeg tilfreds av å være opptatt av mine egne behov? Jeg tror ikke det. Det handler vel om å skru av "støyen" og gjøre regnskap med seg selv og Gud av og til. Jeg er skapt av Gud for Ham. Tjener jeg Gud der jeg er? Hvordan kan jeg finne min "gren på vintreet"? Han ønsker at jeg skal tjene Ham med det jeg er god til, det jeg trives med og kan. Da kan jeg ikke bli utbrent eller stresset, for det har ikke Gud tenkt for noen. På grunn av Hans nåde kan vi tjene hverandre som søsken, og ikke dyrke aktiviteter, men relasjoner! Og barna mine; hva bør de bruke sin tid på som er en god investering for fremtiden? Hva er det som faktisk kan kuttes ut av alt som krever vår tid og vår oppmerksomhet? Et enklere liv kan være et nøkkelord.

Vi er midt i denne utfordringen som familie. Og vi har ikke funnet fasiten. Men jeg er hellig overbevist om at et liv i tjeneste for Gud er det livet jeg er skapt til å leve. For tida tror jeg den viktigste investeringen min er i Skattkammeret. Der vil jeg investere min tid og mine krefter. Hvor vil du investere?

Ha et velsignet godt nytt år!

Anette Gausdal

HOLTE EIENDOM A/S

Postboks 1622 Lundsiden
4688 Kristiansand



De tradisjonsrike Fellesmøtene i Kristiansand domkirke har i år Geir Johannessen som taler på kveldsmøtene. Han er hovedpastor i Salem misjonsmenighet. Johannessen har valgt følgende hovedoverskrift for sine taler: **Hvilken venn vi har i Jesus.**

Tirsdag kl. 19.30:

Geir Johannessen taler ut fra emnet Jesu frigjørende program - med utgangspunkt i Lukas kap. 4, versene 16-19. Det blir åpning ved Aud Sunde Smemo og sang av Guttane fra Vennesla. Et lovsangsteam fra Lund bibelklasse deltar. Møteleder er Janne Roland. (Det er bønnemøte kl. 18.30 i Domkirkens menighetshus.)

Onsdag kl. 11:

Det inviteres til formiddagsmøte i Betania. Geir Johannessen har andakt. Lene Grundetjern synger. Møteleder er Sverre Jølstad. Det blir bevertning.

Onsdag kl. 19.30:

Geir Johannessen taler ut fra emnet Jesus - venn av deg som har lidd tap med utgangspunkt i Lukas kap. 7, versene 11-17. Det blir sang av Vestergabet og innslag ved Konstanse Raen fra Bibelselskapet. Et lovsangsteam fra Lund bibelklasse deltar. Møteleder: Janne Roland. (Det er bønnemøte i Domkirkens menighetshus kl. 18.30.)

Torsdag kl. 19.30:

Geir Johannessen taler ut fra emnet Jesus - synderes venn - med utgangspunkt i Lukas kap. 7, versene 36-50. Det blir sang av Katrine Hurvenes og intervju med Kurt Mosvold. Et lovsangsteam fra Lund bibelklasse deltar. Møteleder er Janne Roland. (Det er bønnemøte i Domkirkens menighetshus kl. 18.30.)

Fredag kl. 19.30:

Geir Johannessen taler ut fra emnet Jesus - venn av deg som strever med avhengighet - med utgangspunkt i Lukas 8, versene 26-39. Det blir sang av +-29 og et innslag hvor Susanne Aanensen intervjuer Ali Al-Gashamy. Et lovsangsteam fra Lund bibelklasse deltar. Møteleder er Janne Roland. (Det er bønnemøte kl. 18.30 i Domkirkens menighetshus.)

Lørdag kl. 19.30:

Tormod Bakkevold er taler på ungdomsmøtet. Konstanse Raen fra Bibelselskapet har appell. Et lovsangsteam fra Lund bibelklasse deltar. Møteledere er Annka Jenssen og Magnus Øksendal. (Det er bønnemøte i Domkirkens menighetshus kl. 18.30.)

LAUVLAND
ØYE OPTIKK

Et bedre syn på livet

Tlf. 38 12 01 80

Påskespillet "8 dager i Jeruslaem"

Tekst og bilde:
Randulf Roaldsnes

Arbeidet med påskespillet "8 dager i Jerusalem" er i gang. Søndag den 21 mars er det planlagt å sette opp to gudstjenester der påskespillet blir framført. Arbeidsgruppa som står bak er den samme som i fjor (Alice Coward, Randulf Roaldsnes, Liv Marit Nylund Gumpen samt Bjørg I Berntsen, Line K Graarud, Birgit Senumstad og Inger Arntsen), men med mange nye tanker og ideer etter fjorårets oppsetning og erfaring.



"Peter" (Ole Alfsen) blir anholdt av en av soldatene.

Ny musikk og nye tekster er i ferd med å skrives. Årets kapellmester blir Kjetil Høyer Jonassen. Målene med dette spillet er flere. Først og fremst er det formidlingen av påskens budskap inn i vår tid, noe som kan være vanskelig med tanke på barn og unges referansegrunnlag. Dernest ser vi det som viktig å engasjere og lære opp fa-

miliene i det å bruke sine evner på ulike måter. Samtidig ønsker vi ikke at det skal bli så "perfekt" at det hele blir oppfattet som en konsert. Påskespillet skal fortsatt være en gudstjeneste. For oss som er i arbeidsgruppa er det utrolig fint å oppleve at alle er positive og gjerne stiller opp - og at noen av

solistene fra i fjor gleder seg allerede. I år får vi med oss enda flere - både Kammerkoret og Ungdomskoret er med oss. Nye solister er også på trappene. Forøvrig må vi nevne at Kristiansand Kommune holdt sitt løfte om fortsatt støtte til prosjektet. Følg med!



JENS THORE

FRIGSTAD

AUT.RØRLEGGERFIRMA

Sødal terrasse 3 A, 4630 Kristiansand Mobil: 911 07 555

SKATTKAMMERET

MINI HITS

I løpet av høsten har lederne på MINI HITS utfordret 5. klassingene til å lage fotomotiver til Bibelvers og De ti bud. Barna har gått inn for oppgaven med liv og lyst, og resultatet ble imponerende.

Søndag 6. des. monterte, stilte ut og solgte MINI HITS de flotte bildene sine. Overskuddet av salget gikk til Frikirkens arbeid blant barn i Gaza.

Foto: Bram Kreunen



Ivrige montører



Vi er kjempefornøyde med jobben!



Flott utstilt



Beundrer eget verk



Salget går unna



Dette gikk jo flott, vi solgte jo nesten alt!

Vinnere av forrige konkurranse er Veline Gautefall Olsson og Jørgen Nylund Nilsen.

Månedens konkurranse.

Hvem var det som befalte at hele folket skulle innskrives i manntall.

Svaret kan sendes på SMS til Liv Marit på 907 60 340

Å drive kirke i Europas hjerte

Hilde Grøthe har siden august 2008 hatt permisjon fra sin stilling som menighetsarbeider i Frikirken. Hele familien på fem bor nå i Brussel, der det er Sjømannskirken som er oppdragsgiver. Noen lurer sikkert på hvordan det står til med oss. Vi vil derfor informere litt om hvordan det er å leve i landet som ofte omtales som Europas hjerte.

Sjømannskirken har to kirker i Belgia: en tradisjonsrik kirke bygget i 1870-årene i havneområdet i Antwerpen, og en kirke i leide lokaler i Brussel opprettet på 1990-tallet. Mens kirken i Antwerpen har opplevd en jevn nedgang i takt med det synkende tallet på norske sjømenn, har det vært en motsatt trend i Brussel. De store internasjonale organisasjonene som er plassert her gjør at det bor et sted mellom 1000 og 1500 nordmenn omkring Brussel. Mange norske private og offentlige aktører har sine lobbyister på plass i byen. Sågar Sørlandet har sitt regionskontor i denne metropolen. Sjømannskirken har på grunn av det økende trykket av nordmenn nå en byggeprosess i gang, der målet er at ny kirke skal stå ferdig sentralt i Brussel i 2012.

Sjømannskirken i Brussel betjenes av to ektepar, hvorav vi altså er det ene. Vi har begge assistentstillinger, og har vært her siden august 2008. Arbeidsoppgavene er som i Sjømannskirker flest svært varierte. Hilde har oppgaver i både gudstjenestearbeid, barnekor, klubb og basararbeid. Engebret har vært en god del på bedriftsbesøk, og har ellers oppgaver innen de faste aktivitetene og på kontoret, og er ansvarlig for søndagsskolen. I det hele tatt er det mye barnarbeid på denne kirken, noe vi opplever som meningsfullt. Mange av barna vi har kontakt med er ikke vant til menighetsdeltakelse i Norge, men i utlandet er ters-



Hilde og Engebret Grøthe, og barna Karoline (8), Kristin (6) og Bjørn Embrik (4)

kelen mye lavere for å bevege seg inn i en sjømannskirke. Vår felles kulturbakgrunn skaper en viss åpenhet for det kristne budskapet hos de fleste familiene vi møter.

Vi opplever også at det er et godt fellesskap blant nordmenn her nede. I høst dro vi i gang både vandretur til Pyreneene og familietur i de dype belgiske skoger, begge deler med god deltakelse av nordmenn i området. Basaren i slutten av november er alltid populær i kolonien, og ellers er det mye som handler om å være "kirke i verdens hverdag", som det heter i Sjømannskirken.

Det er spennende og annerledes å bo her nede. Særlig er vi blitt begeistret for de belgiske byene. Unge-

ne har etter hvert lært seg til en ny hverdag, som nok består av mer bilkjøring og mindre lek ute i gata. Men de trives godt på den skandinaviske skolen, som forøvrig ligger vakkert og landlig rundt et jaktstolt. Vi bor i et mursteinshus som alle andre belgiere, med hekker og beplantning som skal klippes nøye og i riktig høyde. Selv om været er svært omskiftelig her nede, er i hvert fall vinteren temmelig kort og mild. Vi kunne fortsatt sitte på utekafé i slutten av november i år!

Selvfølgelig savner vi mange og mye i Kristiansand. Og når den tid kommer blir det fint å flytte tilbake til Kokleheia. Men enn så lenge har vi det fint i Belgia. Takk for all forbønn fra menigheten hjemme.

Lokal verdiskaping

er et hovedmål for oss i SpareBank 1 SR-Bank

SpareBank
SR-BANK



40dager

"40dager- kurs for utrustning til liv og tjeneste" er nå snart halvveis i sitt 7.år. Årets kull er på ca 40 deltagere og vi har en frivillig stab på 16 personer. Hver fredag samles vi kl.9 til bønn og lovsang i kirkesalen. Deretter er det undervisningstimer og lunsj. Dagen avsluttes fra kl.14-15 med grupper der vi snakker sammen om undervisningen og om livet og ber sammen. Gruppene er også en arena hvor vi oppmuntrer og hjelper hverandre til å gå videre på den veien Gud har for hver enkelt.

Vi lærer stadig noen nytt både om Gud og om oss selv. Det er både flott og utfordrende.

I vår skal vi ha fire **ÅPNE DAGER**. Du er hjertelig velkommen til å få en liten smakebit på 40dager.

Har du spørsmål? Ta kontakt med Bente Ringøen Hegén, 97579050 eller 40dager@gmail.com

Velkommen til ÅPNE DAGER

i Kristiansand Frikirke

Kl. 09.00 – 14.00

Fredag 8.januar

Jon Arne Nygård:

"Forstå Guds veier"

Fredag 19. februar

Jan Rettedal:

"Tjene med Jesus
som forbilde"

Fredag 26.mars

Øivind Augland

"Hva med felleskapet?"

Fredag 21.mai

Lasse Harv

"Dele de gode nyheter-
dele av egne erfaringer"

Pris:

Kr. 120,- inkl. lunsj



f TØFF - Trening og Øvelse For Fjor- årskonfirmanter

TØFF-kurs nr. 2

Nå er vi ferdige med vårt andre TØFF-kurs. 12 av fjorårets 22 konfirmanter har nå gjennomført sitt første kurs, som har gått annehver onsdag over 8 kvelder. I år har vi samarbeidet med samarbeidet med de andre Frikirkene i området. Alt i alt har kurset hatt 30 deltakere og 6 ledere.

Gruppen har lagt et begivenhetsrikt konfirmantår bak seg, hvor de har hatt undervisning om den kristne tro. TØFF-kurset tar dem et skritt videre. Det har vært undervisning om bønn, bibel, selvledelse og forholdet mellom arbeid og hvile.

Omvendelse - *Metanoia* - Fatt et nytt sinn

Gruppesamtaler har vært viktige elementer på kurskveldene. Temaet for en av kveldene var *Omvendelse og tro*. Det greske or-

det for omvendelse er *Metanoia* (å fatte et nytt sinn). Vi er i stor grad herre over vårt eget sinn. Man kan faktisk velge hvordan en skal takle de fleste situasjoner som man møter i livet. Verdens vanskeligste sted for *metanoia* er i vårt eget hjem. Vi hadde derfor et prosjekt vi kalte "Mission Impossible" (et *umulig* oppdrag) og valgte selv våre oppdrag. Det eneste kravet var at det var vanskelig - *umulig* - men samtidig *mulig* å gjennomføre. En valgte å holde rommet sitt ryddig i 2 uker (Dette ble senere utvidet til 1 måned). En annen bestemte seg for å gjøre alle leksene sine i den samme perioden. Ei bestemte seg for å være blid hver morgen moren vekket henne. Neste TØFF-kveld fortalte vi hvordan det hadde gått.

Vi erfarer alle at det er vanskelig å gjennomføre endringer i livene våre. Ofte blir det bare gode forsetter. Det er derfor det er så viktig med et lite fellesskap som kan støtte og holde en ansvarlig for sine

valg. Det hele handler om å hjelpe hverandre til å få til positive forandringer i livene våre. De som mislyktes måtte ta med seg en kake på neste samling. Det ble med kun én kake. Det var mange som opplevde at man blir glad selv av å gjøre gode ting.

Små steg - store forandringer

De som er ferdige med TØFF, får tilbud om å være med på et vide-regående kurs sammen med eldre ungdommer. Kurset som vi har kalt "*Små steg - store forandringer*", består av flere mindre kurs og starter opp i slutten av januar. En av helgene kommer eksempelvis Hilde Margrete Sæbø Fjeldstad og holder Bibelselskaps kurs "*En vandring gjennom bibelen*". De får også tilbud om å være med på en misjonstur til sommeren.

27. januar	Onsdag kl. 1900-2130	Små steg - store forandringer
19-20 februar	Fredag-lørdag	Neste steg. Med Øyvind Augland og Håvard Haugland
17. mars	Onsdag kl. 1900-2130	Tjen.
23-24. april	Fredag-lørdag	Vandring gjennom bibelen
19. mai	onsdag kl. 1900-2130	Forberedelse til misjonstur
Juni	24.06-03.07	Teamtur

beckmann 

s k o l e s e k k e r

<p>Hans J. Nilsen URMAKER • OPTIKER Markensgaten 45, 4612 Kristiansand Telefon 38 02 45 08 - Telefaks 38 02 41 58</p>	<p>SØRLANDETS SYLINDER SERVICE MOTORER • MOTORDELER • MOTORREPARASJONER Telefon 38 05 81 00 • Telefaks 38 05 81 18</p>	<p>KENO SKILT - DEKOR www.keno.no</p>	
<p>telekiosken Sørlandssenteret Barstølveien 31-35, tlf. 38070899</p>	<p>Revisjon Sør LEIF STURE SØRENSEN STATS. AUT. REVISOR Gyldenløvesgt. 1c - Postboks 9 4661 Kristiansand Telefon 38 12 38 60 - fax 38 12 38 69</p>	<p>KRISTIANSANDS SKRUEFABRIK & MEK.VERKSTED A.S INDUSTRIGT. 12 - P.O.BOX 1544 - LUNDSIDEN N-4688 KRISTIANSAND - NORWAY TELEFON 38 14 96 00 - TELEFAX 38 09 69 59</p>	
<p>Bigge Sødals Transport Telefon 38 02 45 43 / 38 04 56 96</p>	<p>Jensen Graving & Transport - Telefon: 951 11 11 8 -</p>	<p>ARNFINN JOHANNESSEN VVS AUT. RØRLEGGERFIRMA 4630 KRISTIANSAND</p>	
<p>bico</p>	<p>Bico bygg & innredning as Fidjemoen 6 Postboks 7063 Vestheiene 4674 Kristiansand Telefon +47 38 00 24 00 Telefaks +47 38 00 24 01</p>	<p>CG GLASS & FASADE</p>	<p>Andås Sørlandets begravningsbyrå siden 1933 Døgntelefon: 38 17 74 50 www.andas.no</p>
<p>expert BONUS Innsens ut du liker det Expert Bonus Sørlandsparken Telefon: 38 12 49 50 Mandag - fredag: 10.00-20.00 Lørdag: 10.00-16.00</p>	<p>Hafnor</p>		
<p>BANK BANKEN FOR SØRLANDET</p>	<p>Stener Dvergsnes & Co. Dentallaboratorium KRISTIANSAND</p>		
<p>Berge * Libris I GÅGATEN • KRISTIANSAND • TELEFON 38 12 52 30</p>	<p>MENTOR PARTNER • REKRUTTERING • LEDELSE • UTVIKLING Ring Trond Sorensen, 38026522</p>		
<p>ABC AUT. TRAFIKKSKOLE v/Oddbjørn Flaas • Trafikklærer Telefon 38 02 21 11</p>	<p>E. Berglihn GULLSMED KRISTIANSAND GYLDENLØVESGT. 11 TLF. 38 02 38 78 ORG.NR.940048702</p>	<p>- klær du trives i Ny bukse? Vi har utvalget <i>chiconett</i> <small>Hosvik Wegelands gt. 24 - 19. 38 12 20 88 - Kristiansand</small></p>	
<p>  Audi Gumpens Auto Vest AS</p>			



Nytt fra menigheten

Jazz og lyrikk i Frikafé!

Kirken: Tollbodgaten 66
Kontor: Tollbodgaten 64
Kontortid: Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-14
 38 12 10 30
 38 12 10 31 (fax)
Pastor: Jan Gossner,
 38 03 19 31
Pastor: Rune Tobiassen,
 95 84 18 56
FriBupastor: Stein Arve Graarud
 41 32 42 63
FriBUarbeider: Alice Coward
 95 15 76 53
Administrasjonsleder:
 Jostein Senumstad
 38 12 10 33,
 mobil 41 10 17 92
Sang og musikkleder:
 Renate Rott Orre,
 99 63 68 69
Formann Eldsteråd:
 Kjell Haugland
Formann Administrasjonsråd:
 Stig Berg Thomassen
 97 58 39 55
Kontakt Diakoniråd:
 Steinar Hopland
 90 03 29 47

E-postadresse:
kristiansand@frikirken.no

Hjemmeside:
www.krsandfrikirke.no
www.bydelsarbeidet.no

Bankkontonummer:
 8220 02 86266



Nye medlemmer

Marthe Eieland og Einar Mydland
 (overført fra Randesund)

Jostein Håland og Liv Heidi Slåtta
 Håland sammen med barna Louise og Audun.



Landsmisjonens kvinneforening.

Etter nøye vurdering ser vi oss
 dessverre nødt til å innskrenke
 møteaktiviteten til en gang per
 måned. Håper på forståelse, og
 fortsatt god oppslutning om mø-
 tene.

Av Torbjørn Alfsen

Søndag 31. januar blir det et spennende arrangement i Frikafé!

Denne kvelden får kaféen besøk av pensjonert Fredtun rektor, Sverre Therkelsen og et lag av dyktige jazzmusikere. Musikerne presenterer et program med iørefallende vokaljazz som tematisk bindes sammen av Therkelsens tekster.

I 19 år var Sverre Therkelsen lektor og rektor ved Fredtun folkehøgskole. Han har også en karriere som forfatter. Han har skrevet dikt, anekdoter, små historier, oppmuntrings- og trøstebøker. I tillegg har han skrevet sang - og salmetekster til melodier av kjente komponister som Sigvald

Tveit og Knut Nystedt. I en alder av 84 år reiser han rundt og holder kirkekonserter med musikerne. Han sier selv at han har glede av å skrive om små ting og filosofere rundt hverdagens hendelser. "Jeg ønsker å hjelpe noen til å se betydningen av hverdagen," sier han.

Bandet består av Renate Hauge – vokal, Svein Andresen – trommer, Svein Therkelsen – bass, Torbjørn Alfsen – gitar, Øistein Buen – piano og Rune Nicolaisen – saksofon.

Alle musikerne har bakgrunn fra ulike jazz og musikkmiljøer, så vel som fra Frikirkemenigheter i Oslo, Kragerø og Kristiansand.

Konserten er tidligere presentert flere steder på Østlandet, og vil være vel verd å få med seg.



Sverre Therkelsen



Renate Hauge og Svein Therkelsen



Møteprogram

Tirsdag 05. januar

11:00 Bønnemøte

Onsdag 6. januar

11:00 Seniorforum i friCafé

Alice Coward m.fl.

"Besteforeldre – en ressurs for foreldre"

Torsdag 07. januar

Ledersamling for råd og utvalg

Lørdag 09. januar

19:00 Junior

Søndag 10. januar

10:30 Bønnemøte

11:00 Gudstjeneste

Jan Gossner

Kammerkoret

Tigerloftet, Skattkammer, HITS

Tirsdag 12. januar

07:00 Fellesbønnemøte i Domkirkens menighetshus

11:00 Bønnemøte

Oppstart fellesmøter i Domkirken

Torsdag 14. januarLandsmisjonens kvinneforening
Stein Arve Graarud**Lørdag 16. januar**

Junior

Søndag 17. januar

Bønnemøte

11:00 Gudstjeneste

Sverre Jølstad

Koriander

Tigerloftet, Skattkammer

Radiooverføring

Tirsdag 19. januar

07:00 Fellesbønnemøte

11:00 Bønnemøte

19:30 Ytremisjonens Kvinneforening

Steinar Tverrli, Sjømannsmisjonen

Lørdag 23. januar

19:00 Junior

Søndag 24. januar

10:30 Bønnemøte

11:00 Gudstjeneste

Rune Tobiassen

Tigerloftet, Skattkammer, HITS

Lørdag 30. januar

Korverksted for barn

19:00 Junior

Søndag 31. januar

10:30 Bønnemøte

11:00 Familiegudstjeneste

Familien Sulebakk

Jubilo og Knøttekoret

19.00 Jazzkonsert i friCafé

Tirsdag 2. februar

07.00 Fellesbønnemøte

11:00 Bønnemøte

19.30 Ytremisjonens kvinneforening

Onsdag 3. februar

11:00 Formiddagstreff i peisestua

Fredag 5. februar

Kvinneweekend

Lørdag 6. februar

Kvinneweekend

Junior

Søndag 7. februar

Bønnemøte

11:00 Nattverdgdustjeneste

Alie Roland

Tigerloftet, Skattkammer, HITS

Torsdag 11. februar

11.30 Landsmisjonens kvinneforening

Program for VÅREN 2010**FORMIDDAGSTREFF.**

Onsdag	3. februar
	3. mars
	7. april
	5. mai

SENIORFORUM.

Onsdag	6. Januar
Alice Coward og Anette Gausdal	
"Besteforeldre – en ressurs for foreldre"	

17. februar	Theis Salvesen
"Fra et presteliv"	

17. mars	Hans Petter Hergum
KN	
"Afrikas juvel – Zimbabwe"	

21. april	Hans Olav Tungesvik
"Aktive eldre – til beste for alle"	

19. mai	???
---------	-----

ABCenters salgsgaranti:

Meglerprovisjon kr. 0,-*

*Det koster ingenting å prøve! Selger vi ikke boligen til en pris du aksepterer, betaler du ingenting, selv ikke markedsføringen koster noe. Garantien gjelder ved prosentbasert provisjon. PSI får vi lov til å forsøke, er det fare for at din bolig blir solgt. Da tar vi provisjon og du er en fornøyd kunde.

Vurderer du salg av din bolig? Ring oss så kommer vi gratis!



“Bryllupsfest” med Junior og konfirmantene.

Lørdag 12. desember arrangerte Junior og konfirmantene den årlige bryllupsfesten, som vi må si har blitt en tradisjon. Kvelden startet med en *liksom-vielse* inne i kirken. Brudens far, *Jonas Ringøen Vikeså*, ledet sin “datter”, *Kristine Valseth* til alters, hvor brudgommen, *Sebastian Sællmann* ventet. Fribupastor, *Stein Arve Graarud*, ledet forsamlingen gjennom gangen i et bryllup og underviste om kjærligheten i et samliv.

Etterpå gikk vi inn i Fricafé til festmiddag, som var tilberedt av noen av foreldrene. Juniorstyret kom tidlig på dagen for å lage i stand langbord og for å pynte. Alle hadde fått utdelt roller på forhånd, så her var det både senile besteforeldre, brødre, sjalue venner og tilreisende slekt fra Amerika. Vi fikk også høre mange gode taler, som ble etterfulgt av jubel og applaus.

Et hvert bryllup med respekt for for seg selv har bryllupskake. Vår kake sto ikke tilbake for noen. Takk til Dampbakeriet for en utsøkt marsipanblaudis!

Kvelden ble avsluttet med brudevals med høy stemning.



Kutting av bryllupskaka



Katinka Kjevik, Therese Øydna og Silje Andersen