

fri kirke **Aktuelt**

Desember 2025

Nr. 6 Årgang 100

Menighetsblad for Den Evangelisk Lutherske Frikirke, Kristiansand Menighet



Familien Godø til Japan (s 5)



Ærlig og inkluderende (s 9)



Fest på kjerka (s 13)

Støperiet

Av Oskar Austegard

Støperiet er en samling for unge voksne, som vi har startet opp nå i høst. Der samles vi klokken 19:00 for å spise kveldsmat sammen. Vi har som mål å nå unge voksne og studenter i byen. Etter vi har spist sammen er det en liten apell om et tema som er relevant i et liv levd i Jesu etterfølgelse. Vi går i grupper og snakker om spørsmål knyttet til apellen. Kvelden avsluttes med lek og morro, og vi sitter ofte igjen å prater om tro og liv. Gjennom støperiet opplever vi å ha et fellesskap hvor vi møtes, og kan ha ærlige og åpne samtaler om det som er viktig for oss.



VOX

Vox ruller og går. Det kommer stadig inn nye mennesker, og nattverd og bønnvandring er en populær del av møtet. Vox er et sted hvor ungdommer blir sett, og hvor mange får nye venner. Samlingene er på lørdags kveld i partallsuker. Det er fantastisk og inspirerende å få følge denne generasjonen med ungdommer. De er opptatt av det som er ekte og sant.





Pastorens



Stein Arve Graarud

...som har Guds velbehag

Da jeg gikk en tur i byen en ettermiddag, ble høstdekorasjonene ryddet bort for å erstattes med juletrær og lyslenker. Byen vår forbereder seg til julefeiring flere uker før advent begynner. Advent, som opprinnelig var en fastetid for å forberede oss til jul. Men hvem er jeg til å dømme? Jeg spiste min første ribbe første uken i november, og det kommer til å bli flere før julaften. Anden er villig. Kjødet er svakt.

På gudstjenestene våre synger vi et av bibelens vakreste vers fra den vakreste sangen som noensinne har blitt sunget i verdenshistorien. Englene sang den først for markens hyrder:

«Ære være Gud i det høyeste,
og fred på jorden blant mennesker
som har Guds velbehag.»

Ordene er så kjente at de står i fare for å gli forbi som en del av julepynten. Men stans litt ved dem: «mennesker som har Guds velbehag.» Har du tenkt over at du har Guds velbehag? Du er elsket! Gud har ikke bare sympati for deg. Han elsker deg!

Englene forkynner ikke bare fred, men at Gud faktisk har velbehag i oss. I den nye oversettelsen står det «som Gud har glede i.» Gud gleder seg over det lille mennesket! Det er et sterkt budskap.

Ofta kjenner vi på det motsatte – at vi ikke strekker til, at vi ikke lever opp til våre egne eller andres forventninger. Da kan juleevangeliet få skinne med sin enkle, men livsforvandlende sannhet:

Gud elsker oss ikke fordi vi får til alt, men fordi vi er Hans skapninger. Han ser på oss med velbehag, ikke med krav. Guds Sønn ble menneske for å åpne veien tilbake til Gud. Det er så lite tro som skal til.

Julen minner oss om dette: I barnet i krybben kommer Gud selv oss i møte. Ikke med makt, men med nærhet. Ikke med dom, men med fred. Derfor kan vi løfte blikket, puste ut og vite at vi er omsluttet av Guds godhet. Midt i alt det uperfekte og menneskelige lyder englesangen fortsatt: «Fred på jorden blant mennesker som har Guds velbehag.»

Må julens budskap fylle hjem og hjerter med fred, håp og visshet om at Gud har velbehag i nettopp deg.

*Velsignet adventstid!
Velsignet jul!*



Slettet side.

Slettet side.

Min julesalme

Knut Helge Høyland

I julen feirer vi Gud som kom til verden, himmel og jord som møtes. Det underet uttrykkes på en spesielt vakker måte i ordene fra Brorsons salme «Mitt hjerte alltid vanker». Den salmen har jeg fått sunget mange ganger også i grotten under fødselskirken i Betlehem, stedet hvor, ifølge tradisjonen, verdens frelser ble født.

Mitt Hjerte alltid vanker

*Mitt hjerte alltid vanker i Jesu føderom,
der samles mine tanker som i en hovedsum.
Der er min lengsel hjemme, der har min tro sin skatt;
jeg kan deg aldri glemme, velsignet julenatt!*

*Akk, kom, jeg opp vil lukke mitt hjerte og mitt sinn
og full av lengsel sukke: Kom, Jesus, dog herinn!
Det er ei fremmed bolig, du har den selv jo kjøpt,
så skal du blive trolig her i mitt hjerte svøpt.*

Alle som skal inn i den kirken i dag må bøye seg ned for å gå inn gjennom en lav beskjeden dør. Den samme bevegelsen gjentas så når en bøyer seg og går ned i selve fødselsgrotten og en tredje gang når en kneler og bøyer seg ned for å ta på grottens steingulv.

Denne bevegelsen er en påminner om og et bilde på julens under: At Gud bøyer seg ned! Den allmektige Gud kommer ned til vår jord, som et lite nyfødt barn, fattig og sårbar, født i en skitten og kald grotte. «Han var i Guds skikkelse og så det ikke som et rov å være Gud lik, men ga avkall på sitt eget, tok på seg en tjeners skikkelse og ble mennesker lik» (Fil 2,6). Han bøyer seg ned for å ta bolig i vår verden og i våre hjerter. Og på den måten er han levende tilstede på hvert et sted og i hvert menneske som i tro ber ham komme inn. Det budskapet får vi synge ut i jula og bære med oss i den tid og på det stedet vi lever våre liv.

*Jeg gjerne palmegrene vil om din krybbe strø,
for deg, for deg alene jeg leve vil og dø.
Kom, la min sjel dog finne sin rette gledes stund,
at du er født herinne i hjertets dype grunn!*



Bibelundervisning ved Kurt Hjemdal

Av Harald Flå

Mandagskvelder i høst har FriCafe blitt fylt av forventningsfulle tilhørere som er kommet for å høre Kurt Hjemdals bibelundervisning. Og han øser villig av sin omfattende bibelkunnskap. Tidligere har han gjennomgått Romerbrevet, 1. Korinterbrev og Johannes Åpenbaring, og nå er det Apostlenes Gjerninger (Ap.gj) som står for tur.

Selv om Ap. gj. handler om hvordan apostlene utbrei evangeliet og ikke minst om Paulus reiser, påpeker Hjemdal at gjennomgangstemaet er Den Hellige Ånds virksomhet. Han antyder at boken heller burde hett Åndens gjerninger. Allerede i de første kapitlene får vi vite hvordan apostlene får Den Hellige Ånd og det er den som driver dem til å forkynne det glade budskap. Og det er Ånden som inspirerer Paulus på hans misjonsreiser.



Kurt Hjemdal legger oss på hjerte at dette ikke bare er en historie som er interessant å lese om, men budskapet har i høy grad aktualitet for oss i dag. Skal vi være i Guds plan er det lite vi får gjort dersom vi ikke blir ledet av Ånden. Det er den som herliggjør Jesus og det er Ånden som utrufter til tjeneste.

Bønn er også et gjennomgangstema i Apostlenes Gjerninger. Gang på gang leser vi om hvilken betydning bønn har. Om det var viktig da, er det ikke desto mindre viktig i dag.

Hjemdal har en omfattende bibelkunnskap, og når han gjennomgår Ap.gj. kommer han stadig med henvisninger til andre steder i Bibelen, og ikke minst til Det gamle testamente. Dette gir en ytterligere forståelse av teksten. Og ikke minst viser det oss betydningen av GT. Noen ser ut til å ha den oppfatningen at det er mindre viktig å gjøre seg kjent i GT enn i NT. Husk at GT utgjør omtrent to tredeler av Bibelen. Så her er mye å hente som har betydning for oss i dag. Hjemdal har en egen evne til finne aktuelle bibelsteder fra GT som han videreformidler i bibeltimene.

Bibelundervisningen samler rundt 50 til 60 interesserte tilhørere. Og gledelig er det at også noen ungdommer har funnet veien til friCafé på disse mandagene. Neste bibeltid er mandag 15. desember kl 1900. Det er god grunn til å anta at det blir undervisning også i 2026.

Ønsker du annonseplass?
Kontakt
arnfinnstromme@gmail.com

 **Eiendomsmegler
Norge**



JØLSTAD
begravelsesbyrå
Tlf: **38 14 87 70** (24t)



**RØRLEGGER
FRIGSTAD AS**

Bokmagasinet

Julegaver

Det går mot jul, og da er det ikke unaturlig å tenke julegaver. Vi minner i den forbindelse om Bokmagasinet.

Før juleinformasjonen kan vi jo si litt om salget. Menigheten får altså 10 % av dette. Selv om salgssummen så langt i år (pr 5. november) er på 47200 kr, så kan jo mye av innholdet vanskelig måles i penger. Det er f.eks. flere forskjellige bibelutgaver, alt fra studiebibler til f.eks. Bibelselskapets nyeste 2024-oversettelse.

Bokvert Finn Christian Svanholm har i tillegg trukket fram to andre aktuelle titler: Den ene er Per Arne Dahls «Aktiv livshjelp.» Kort fortalt handler denne om hvordan Gud møter oss i dette sårbare livet. Den andre har tittelen «I de dager – til refleksjon og ettertanke julen 2025». Der har flere kjente forfattere gitt sine bidrag, foruten allerede nevnte Per Arne Dahl, så også f.eks. Tore Thommassen, Aslak Sira Myhre og Tor Åge Bringsverdt.

Til slutt tar vi med dette med gavekort. Disse er det tre verdigravarianter av; 300, 500 og 1000 kr. Disse administreres kun gjennom Finn Christian som vanligvis er på kontoret onsdager fra kl 10 -14, og må gjøres ved fysisk oppmøte.



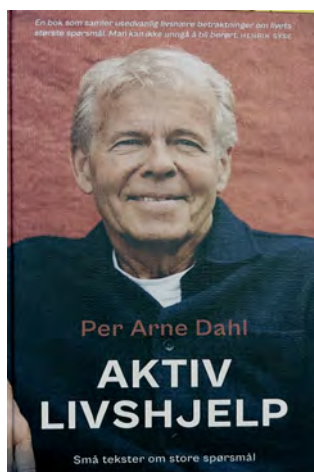
Bokanmeldelse

«Fri til å tjene – lederskap i Jesu fotspor»

Av Knut Hammersmark

Dette er absolutt en bok å anbefale! Magnus Malm henvender seg ikke bare til kristne ledere, men til hele menigheten. Han henter nyttige perspektiver fra kirkeledere og forfattere fra hele kirkens historie.

Boka bygger på Malms lange erfaring med retreatarbeid og åndelig veivisning. (Retreat i kristen sammenheng betyr å trekke seg tilbake, alene eller sammen med andre, for å samle krefter/tanker, og lytte til Guds stemme. Dette foregår gjerne som en kombinasjon av undervisning, refleksjon, rekreasjon og stillhet.) Boka belyser positive og negative aspekter ved det å lede i kristen sammenheng. Som menighet har vi mye å lære av begge deler



To sentrale tekstutsnitt på bokas omslag sammenfatter det hele:

«Kristent lederskap handler dypest sett om Jesus Kristus: hvem han er, hva han vil med livet vårt. Alt annet er vår respons til ham.»
«Liderskap handler ikke om å styrke mitt varemerke, hevde meg eller søke bekreftelse på at jeg er en god leder. Det handler om at jeg har et bidrag å gi til andres etterfølgelse, at jeg bærer på noe som dekker deres behov, at jeg kan vise dem veien til Kristus.»

Ærlig og inkluderende

Vår menighet har vært gjennom en krevende periode de siste to årene. De utfordringene vi har stått overfor har preget vårt fellesskap på mange måter. I vår ble det opprettet et arbeidsutvalg som har som mandat å ta fatt på arbeidet med å utvikle vår menighet til et ærlig og inkluderende fellesskap. Utvalget har Arne Tord Sveinall som mentor i arbeidet.



Mandag den 27. oktober inviterte utvalget til en samtalekveld der målet var å få satt ord på både frustrasjoner og gleder med tanke på veien videre for menigheten. Pastor Knut Helge Høyland innledet med å fortelle om sitt engasjement i forsoningsarbeid i Midtøsten. Det møtte i alt 80-90 medlemmer denne kvelden og tilbakemeldingene har vært gode på at vi må fortsette disse samtalene. Selv om utvalgets arbeid skal favne bredt, så var det nok problemstillingene rundt samlivsetikken de fleste var opptatt av. Utvalget vil bruke erfaringene og tilbakemeldingene fra denne kvelden til flere samlinger i tiden som kommer. Disse vil bli gjort kjent på gudstjenestene, menighetens hjemmeside og på epost.

Andaktskomitéen

Det er en lang historie knyttet til Andaktskomitéen. Tidligere var navnet Sykekomitéen, men dette ble endret for et par år siden.

Slik det har fungert i en god del år nå har Misjonshuset og Frikirken ansvaret for andakter på omsorgssentrene Stener Heyerdal, Elvegata og Bispegra. Dessuten har vår menighet ansvar for andakter på Kløvertun. Der er også Betania og Den norske kirke med å opprettholde et tilbud om en ukentlig andakt. I løpet av året er Frikirken ute på ca. 35 andakter. Alle andaktene foregår på mandag ettermiddag. Det er tydelig at beboerne er takknemlige for disse samlingene. Betjeningen er behjelpelig med å hente beboere som trenger hjelp. Som oftest samles om lag 10 personer. De som er med i denne oppgaven, gjør en tjeneste som er til stor velsignelse. Sju faste andaktsholdere bidrar, og i tillegg er en del faste sangere og pianister med. Sang og musikk sprer stor glede hos de eldre, og de er for en stor del åpne og mottagelige for Guds ord.

Ungdomskoret i London

Av Kaja Frøysaa Utne

I høstferien reiste vi i ungdomskoret på en uforglemmelig tur til London! Vi bodde i Sjømannskirka, som ble et varmt og godt samlingssted for oss gjennom hele oppholdet. Der sang vi på gudstjeneste, og vi hadde fantastisk gospelkonsert sammen med Sing Gospelkor i en lokal kirke. Det var en fin og sterk opplevelse som ga oss en enorm musikalisk glede og nye bekjenskaper. Utenom det musikalske fikk vi oppleve mye av byen, med blant annet en dag til shopping, sightsing, fotballkamp og et fantastisk besøk på musikalen The Lion King. Kveldene ble fylt med latter, spill, sang, Jesus og gode samtaler – som gjorde oss bedre kjent med hverandre på en annen måte enn på øvelsene. Turen ga oss både musikalisk inspirasjon og sterkere fellesskap, og vi setter så stor pris på at vi fikk denne muligheten. Dette vil bli husket i lang tid.



Langlørdag på Alpha

Helgesamlingen til Alpha er kursets høydepunkt. Da samles vi en hel dag på Kjerrane og får undervisning om den hellige og ånd, inviterer til forbønn for første gang på kurset. Dagen avsluttes med mulighet for å dele med resten av kursdeltakerne om hva jeg ønsker å gjøre med resten av mitt liv.



Noen av gjengen på årets langlørdag på Kjerrane med Alpha-kurset. Underviser Oddvar Søvik er fotograf derfor ikke med på bildet. Vi gleder oss allerede til neste Alpha-kurs! Bli med som leder eller deltaker! Ble en utrolig flott dag på Kjerrane..

3.-8. JANUAR
Fellesmøtene
KOM OG SE
hva Gud har gjort

Aud Karin Kjelvik Ringvoll
Jan Kjosavik
Marianne Braseth
Jim Foss
Hans Martin Skagestad

KRS LIVE

Julekonsert
SVEINUNG HØLMERBAKK
Kristiansand frikirke 08 des kl. 19

Billetter på www.sveinung.no
Eller bruk QR-koden

	 - Lokale håndverkere	 G·Eiendom	
	 Sørlandets begravelsesbyrå siden 1933 Døgntelefon: 38 17 74 50 www.andas.no 	 ALPHA & OMEGA BEGRAVELSESBYRÅ AS TRYGGHET, NÆRHET OG OMSORG - FOR ALLE BEHOV VAKTTELEFON HELE DØGNET 380 22 444	
		 Mosvold & Co	
		 www.abc-trafikkskole.no	
		 GLASS & FASADE	Ledig annonseplass
 V3	 Johannessen VVS AUT. RØRLEGGERFIRMA N-4630 KRISTIANSAND, S ARNFINN - 91 10 75 00 BÅRD - 90 67 06 50		
 bn BOLIGMEGLEREN Marcussen Horgen		 SØRLANDETS SYLINDER SERVICE	
 ETB. 1929	Ledig annonseplass		
 LAUVLAND ØYE OPTIKK Tlf 38120180 Et bedre syn på livet		 Byggmester S.A.S. Sødal's TEGNING - SØKNAD - BYGGING Mob. 9133423 E-post: sas@sasodal.no	
			

Fest på kjærka

Onsdag 4. november inviterte Diakonirådet til «fest på kjærka». Uttrykket stammer opprinnelig fra sjømannskirken der tro og glede møtes - kirke og sosialt fellesskap. Og fest ble det i friCafé denne kvelden. Høy stemning og lave skuldre fra start til slutt for de vel 150 som møtte. Vi kunne glede oss over fortreffelig servering med skikkelig blaudis til kaffen. Sveinung Hølmekbakk sørget for det musikalske, og når pastorene mister diverse hemninger må det være lov å si at festen var en smule utfordrende for sarte sjeler. Men konklusjonen for dette arrangementet er at det var svært vellykket og at vi skylder Diakonirådet en stor takk for innsatsen. Og når vi ruslet hjem i høstmørket så var vi alle enige om: dette må gjentas til neste år.



«Heftig og begeistret» burde fungere som beskrivelse på kveldens stemning.



Selv om de fleste som møtte var både lyse og blanke i toppen, var aldersspennet fra 13 til over 90 år. Gøy med flere generasjoner sammen.

Velkommen hjem!

HOMECOMING julegudstjeneste

Om du har gått på VOX i alle år eller aldri hørt om det før, så kom innom!

Flotte folk
Fin musikk
Gode kaker



Lørdag 20. desember kl. 19:00



Nytt fra menigheten

Kirken
Kontor
Kontortid
Tollbodgata 66
Tollbodgata 64
Tirsdag, onsdag og
torsdag kl. 10-14
Tlf. 38 12 10 30

Kontor
Torbjørn Nylund Nilsen, 41 19 26 34
kristiansand@frikirken.no

Hovedpastor
Stein Arve Graarud, 41 32 42 63
steinarve.graarud@frikirken.no

Pastor
Knut Helge Høyland, 41 21 45 58
knut.hoyland@frikirken.no

Administrasjonsleder
Tone Iren Lyseng, 99 24 45 22,
tone.iren.lyseng@frikirken.no

Sang og musikkleder
Sveinung Hølmekbakk
sveinung.holmekbakk@frikirken.no

Menighetsarbeider
Toini Berg, 91 35 35 36
toini.berg@frikirken.no

Menighetsarbeider
Knut Hammersmark, 41 12 84 74
knut.hammersmark@frikirken.no

Ungdomsarbeider
Oskar Austegard, 94 80 10 66
austegardoskar@gmail.com

Leder eldsteråd
Hilde Grøthe, 47 91 42 92,
hilde.grothe@frikirken.no

Driftsleder og kontakt
Administrasjonsråd
Roald Fidje, 90 09 63 50
roald.fidje@frikirken.no

E-postadresse
kristiansand@frikirken.no

Hjemmeside
www.krsandfrikirke.no

Bankkonto 8220 02 86266

Vipps Kirken 19388
Vipps FrikirkeAktuelt 853290

Døde

- Odd Trygve Håland

Nye medlemmer

- Gerd og Frithjof Bay Gundersen

Setter du pris på bladet?



FrikirkeAktuelt

#853290

Lenker til taler

Dessverre snek det seg inn en feil i QR-koden til talen av Henrik Erhard Hermansen i september. Ny kode her.



Bibelen: Oddvar Søvik

5. oktober holdt Oddvar en preken med Bibelen som tema. Les hele talen her.



Dere kan også finne talene på kirkens hjemmesider.

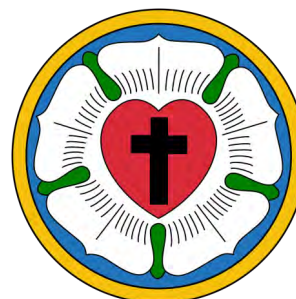
knif trygghet
gode forsikringer
til gode priser



Få et tilbud



fri kirken
Kristiansand menighet





Program

Søndag 23. november

- 10.30 Bønnemøte
11.00 Gudstjeneste, Johannes' Åpenbaring, Anne Kristin og Sven Aasmuntveit gjenforteller Bibelens siste bok ispedd sanger og salmer

Onsdag 26. november

- 10.30 Bønnemøte

Torsdag 27. november

- 09.00 Bønnemøte

Lørdag 29. november

- 19.30 Vox

Søndag 30. november

- 10.30 Bønnemøte
11.00 Gudstjeneste, Stein Arve Graarud, tale. Salem gospelkor

Tirsdag 2. desember

- 18.30 StrikkeCafé

Onsdag 3. desember

- 10.30 Bønnemøte
19.00 Menighetsmøte

Torsdag 4. desember

- 09.00 Bønnemøte

Lørdag 6. desember

- 19.00 Julekonsert , En tidløs jul

Søndag 7. desember

- 10.30 Bønnemøte
11.00 Gudstjeneste, Nattverd, Knut Helge Høyland, tale
19.00 Når vi kommer sammen

Mandag 8. desember

- 19.00 Julekonsert , Sveinung Hølmebakk

Tirsdag 9. desember

- 16.00 Tirsdagsmiddag, Julegrøt
16.45 Knøttis
19.00 Damenes Misjonsforum, Toini Berg, Nyheter fra Japan

Onsdag 10. desember

- 10.30 Bønnemøte

- 12.00 Seniorforum, Håkon Borgenvik, «Hvilepuls og naturglede»

Torsdag 11. desember

- 09.00 Bønnemøte

Fredag 12. desember

- 09.00 Åpen dag 40 dager, Elin Fagerbakke, «Forstå Guds rike» Seminaravgift: kr 150,- inkl. lunsj

Lørdag 13. desember

- 18.00 Vox bryllup

Søndag 14. desember

- 10.30 Bønnemøte
11.00 Gudstjeneste, Sigmund Sandåker, tale. Frelsesarméens Brass Band

Mandag 15. desember

- 19.00 Bibelkveld, Kurt HjemdalApostlenes gjerninger

Onsdag 17. desember

- 10.30 Bønnemøte

Torsdag 18. desember

- 09.00 Bønnemøte

Lørdag 20. desember

- 19.00 Homecoming gudstjeneste

Søndag 21. desember

- 10.30 Bønnemøte
11.00 Gudstjeneste, Nattverd, Knut Helge Høyland, tale

Julaften

- 15.00 Julegudstjeneste, Stein Arve Graarud, tale. Vilde Key Fredvik og Max Key Graarud, sang

1. Juledag

- 12.00 Høytidsgudstjeneste, Stein Arve Graarud, tale, Sveinung Hølmebakk, sang

Søndag 28. desember

- 10.30 Bønnemøte
11.00 Gudstjeneste, Stein Arve Graarud, tale. Helene Jensen, sang

3. – 8. januar

- Fellesmøtene

Søndag 4. januar

- 10.30 Bønnemøte
11.00 Gudstjeneste, Anne Mari Schiager Topland, tale

Torsdag 8. januar

- 09.00 Bønnemøte

Fredag 9. januar

- 09.00 Åpen dag 40 dager, Marianne Braseth. «Disippelskap og etterfølgelse» Seminaravgift: kr. 150,- inkl. lunsj

Lørdag 10. januar

- 19.30 Vox

Søndag 11. januar

- 10.30 Bønnemøte
11.00 Gudstjeneste, Nattverd, Sigmund Sandåker, tale, Forsangerteam

Tirsdag 13. januar

- 19.00 Damenes Misjonsforum

Onsdag 14. januar

- 10.30 Bønnemøte

Torsdag 15. januar

- 09.00 Bønnemøte

Søndag 18. januar

- 10.30 Bønnemøte
11.00 Gospelgudstjeneste, Stein Arve Graarud, tale, Restart Mass Choir

Mandag 19. januar

- 19.00 Bibelkveld

Tirsdag 20. januar

- 16.00 Tirsdagsmiddag
16.45 Knøttis
18.30 StrikkeCafé

Onsdag 21. januar

- 10.30 Bønnemøte
12.00 Seniorforum

Torsdag 22. januar

- 09.00 Bønnemøte

23. – 25. januar

- Voxtur til Hovden

Avsender:
Kristiansand Frikirke
Tollbodgaten 64
4614 KRISTIANSAND



Noko nytt til julebaksten i år?

NonStop-kjeks

Det er kanskje ikkje den aller mest tradisjonelle julebaksten, men den høyrer til kvar jul hjå oss. Tips: NonStop-kjeks kan også nytast resten av året.

Eg likar best dei originale NonStop-ane, medan andre likar melkesjokolade-NonStop. Ta det som ein anledning til å laga fleire kjeks!

Ingredienser:
200 g smør
150 g kvitt sukker
150 g brunt sukker
2 egg
275 g kveitemjøl
1 ts bakepulver
1 stor pose NonStop

Bland sukker og smør godt saman.
Rør inn to heile egg og bland til ei jamn røre.
Ha i kveitemjøl og bakepulver og rør godt saman.

Hakk ein pose NonStop i bitar. La det gjerne vera litt ulik storleik på dei. Bland inn i røra.

Bruk to spiseskeier til å setta kjeks på ei bakeplate. Sett dei som "klumpar" med god plass mellom – dei vil smelta utover ved steiking.

Steik på 200° i ca ti minuttar.
Kjøl ned på ei rist. Oppbevar i ei fin glaskrukke.

